

桃園市錦興國民小學一一四學年第一學期學生午餐食譜設計表(第十九週)

1月5日(星期一).										1月6日(星期二).										1月7日(星期三).										1月8日(星期四).										1月9日(星期五).									
1,665人										1,665人										1,665人										1,665人										1,665人									
香Q白米飯										糙米飯										古早味小吃										雙色芝麻糙米飯										糙米飯									
菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商																				
主 菜	腐乳炸雞丁	雞胸丁"超秦	73	110Kg	超秦*	蘑 菇 豬 柳	溫體豬柳Q	53	80Kg	永軒(豬)*	玉 米 菇 燕 麥 粥	菠菜-產履-東	33	50Kg	東哥蔬菜行	七 味 粉 魚	旗魚排-80入~洽	1片/人	21件	巨富*	京 醬 肉 絲	溫體豬柳Q	66	100Kg	永軒(豬)*																								
		薯瓣2.27K.	37	25包	祥亮*		櫛瓜。	26	40Kg			溫體瘦絞肉*美細Q	23	35Kg	永軒(豬)*		耐炸油18L美食家		3桶	大統益		黃豆芽*非基改美	30	45Kg	圓福農場																								
		甜酒豆腐乳840g大		5瓶	福隆*		洋菇罐(蘑菇)1600	20	2桶	辦館		玉米粒富士鮮約1K	16	25包	富士鮮品		七味粉300g		1包	福隆*		青蔥	3	5Kg	黃國峻																								
		薑末	2	3Kg	黃國峻		洋蔥去皮-美*本產	3	5Kg	邱奕和#		香菇小朵(生)Q	16	25Kg			(共1680片.多50片)					絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻																								
		絞蒜泥	2	3Kg	黃國峻		紅蘿蔔Q	3	5Kg	林太郎		紅蘿蔔Q	3	5Kg	林太郎							甜麵醬(9k)十全	5	1件	十全																								
		耐炸油18L美食家		3桶	大統益		絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻		生燕麥粒	5	8Kg	沉富*							紹興酒0.6L。		4瓶	台灣菸酒*																								
		地瓜粉20K		庫存	華泰		磨菇醬約2.9K	10	5桶	松和食品*		青蔥	1.3	2Kg	黃國峻							砂糖25K(台糖)		庫存	台糖																								
		麵粉-中筋22K		庫存	聯華製粉		太白粉20K		庫存			溫體豬頭骨對切 Q		2個	永軒(豬)*							太白粉20K		庫存	華泰																								
副 菜	白 菜 魯	大白菜*去外葉Q	70	105Kg		櫛 瓜 起 司 炒 蛋	洗選雞蛋"12K	56	84Kg	德鮮雞蛋	五 香 小 翅 腿	雞翅小腿"超秦	2支/人	3300支	超秦*	日 式 咖 哩 雞	雞胸丁"佳世福	30	45Kg	佳世福	偽 蟹 黃 豆 腐 煲	鹹蛋"永成	8	200個	永成蛋品*																								
		洗選雞蛋"12K	8	12Kg	德鮮雞蛋		洗選雞蛋(盤)30入	4	3盤	德鮮雞蛋		(每人2個)				馬鈴薯-洗皮足*	20	30Kg	智雄農產行		南瓜Q.*	20	庫存	智雄農產行																									
		洗選雞蛋(盤)30入	6	5盤	德鮮雞蛋		櫛瓜。	20	30Kg			老公五香粉		庫存	老公仔標		南瓜Q.*	20	30Kg	智雄農產行		白蝦仁3K包 Q	16	8包	福國*																								
		紅蘿蔔Q	3	5Kg	林太郎		絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻		醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭		洋蔥去皮-美*本產	3	5Kg	邱奕和#		豆腐4.2K(薄).	56	22板	津悅-豆腐*																								
		木耳絲Q.*	3	5Kg	智雄農產行		乳酪絲1Kg達人。	12包	達人			紅標料理米酒20入		庫存	台灣菸酒*		紅蘿蔔Q	3	5Kg	林太郎		紅蘿蔔Q	20	庫存	林太郎																								
		絞紅蔥頭*	1	1.5Kg	黃國峻		黑胡椒粒.1斤飛馬		庫存	飛馬						青花菜"12K散	8	1件	富士鮮品		青蔥	1	1.5Kg	黃國峻																									
		乾蝦仁	1	1.5Kg	福隆*											青花菜-1K"富士鮮	2	3Kg	富士鮮品		薑末	1	1.5Kg	黃國峻																									
		乾香菇絲(台灣)	1	1.5Kg	立暉香菇											薑片*	1	1.5Kg	黃國峻																														
青 菜	有機蔬菜	有機青菜-田田園	64	95kg	田田園	有機蔬菜	有機青菜-田田園	64	95kg	田田園						有機蔬菜	有機青菜-田田園	64	95kg	田田園	有機蔬菜	有機青菜-田田園	64	95kg	田田園																								
	絞蒜仁	1	1.5kg	黃國峻	絞蒜仁	1	1.5kg	黃國峻								絞蒜仁	1	1.5kg	黃國峻	絞蒜仁	1	1.5kg	黃國峻																										
湯	冬瓜排骨湯	冬瓜*Q	30	45Kg		蕃 茄 蔬 菜 湯	牛蕃茄Q.*	13	20Kg	智雄農產行	沙 茶 高 麗 菜	有機高麗菜田田園	66	100kg	田田園	大 根 味 噌 湯	白蘿蔔Q.*	26	40Kg	智雄農產行	酸 白 菜 火 鍋 湯	大白菜去外葉Q.*	20	30Kg	智雄農產行																								
		溫體小排肉丁*Q美	20	30Kg	永軒(豬)*		大白菜*去外葉Q	13	20Kg			溫體肉絲**美Q	15	22Kg	永軒(豬)*		海帶芽(乾)	0.8	1.2Kg	正興行x		酸白菜3K*素	8	4包	中港興*																								
		薑絲*	1	1Kg	黃國峻		豆腐4.2K(薄).	16	6板	津悅-豆腐*		絞蒜仁*	2	3Kg	黃國峻		洋蔥去皮-美*本產	2	3Kg	邱奕和#		桂冠黃金魚蛋3K	10	5包	桂冠*																								
							青蔥	0.5	1Kg	黃國峻		沙茶醬3K*牛頭		3桶	好帝一		洗選雞蛋"12K	8	12Kg	德鮮雞蛋		木耳絲Q.*	2	3Kg	智雄農產行																								
							溫體豬頭骨對切 Q	2個	永軒(豬)*							洗選雞蛋(盤)30入	2	2盤	德鮮雞蛋		紅蘿蔔Q	2	3Kg	林太郎																									
水 果																青蔥	0.5	1Kg	黃國峻		青蔥	0.5	1Kg	黃國峻																									
																溫體豬頭骨對切 Q	2個	永軒(豬)*		溫體豬頭骨對切 Q	2個	永軒(豬)*																											
																味噌(粗)9k十全		1件	十全																														
營 養		水果-15元*美	1份/人	1665個		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	4.5	2.4	1.8	1.0	3.0	711		優酪乳(養)錦興隨	1份/人	1675瓶	養樂多	水果-15元*美	1份/人	1665個		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	4.8	2.8	1.5	2.6	672.5																						
營 養		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	4.5	2.4	1.8	1.0	3.0	711		全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量	4.0	3.0	1.2	1.0	2.4	702		全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量	5.0	3.0	1.0	1.0	3.0	765		全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量	5.0	3.0	1.0	1.0	3.0	765																	

營養師：

午餐秘書：

單位主管：

校長：

食材來源一律使用國產豬肉

本菜單含有甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用