

桃園市錦興國民小學114學年第一學期學生午餐食譜設計表(第18週) 素食

12月29日(星期一)				12月30日(星期二)				12月31日(星期三)				1月1日(星期四)				1月2日(星期五)				
八 卦 主 菜	素 26人			八 卦 主 食	素 26人			八 卦 主 食	素 26人			八 卦 主 食	素 26人			八 卦 主 食	素 26人			
	香Q白米飯	糙米飯	北方小吃		元旦放假	香鬆糙米飯	香 酥 魚 排		素 鱈 魚 排	30個	香 酥 魚 排		素 鱈 魚 排	30個	香 酥 魚 排		素 鱈 魚 排	30個		
金 瓜 粉 蒸 肉 主 菜	素肉片(調味)	1.5	佛心	沙 茶 素 肚	紅椒(QRC)<正陽>	0.3	廣東果菜生產合作社	刀 削 炸 醬 麵	家常麵(東寶直送)		東寶食品有限公司	桂 香 滷 味	海帶結		聯記食品有限公司	桂 蘿 薑 什 錦 煮	香菇小朵(生)	0.6Kg		
	南瓜(QRC)<正陽>		廣東果菜生產合作社		黃椒(QRC)<正陽>	0.3	廣東果菜生產合作社		素火腿(1K)	1 條	佛心		米Q糕(1.2K)<中港興>	1 包	中港興		白蘿蔔*Q			
	蒸肉粉(五香)<飛馬>(600g)		飛馬		沙茶醬(素食)<愛之味>(737)	1 罐	佛心		綠豆芽(QRC)		官漢國		百頁豆腐(切24丁)(非基改)		津悅食品有限公司		紅蘿蔔Q			
	年糕紙-薄"	庫存			素肚(切4丁)<津悅>	2	津悅食品有限公司		維力炸醬(素食)(800g)	1 罐	全聯社		薑片		安平蔥蒜行		薑片			
	紅標料理米酒20入	庫存			紅標料理米酒20入	庫存			桂枝		正興行		桂枝		正興行		昆布250g包	庫存		
	醬油5L金蘭-淡4入	庫存			醬油5L金蘭-淡4入	庫存			醬油		庫存		醬油		庫存		和風醬油萬家香	庫存		
									米酒		庫存		米酒		庫存		紅標料理米酒20入	庫存		
副 菜	大白菜(QRC)+		廣東果菜生產合作社	蒸 蛋	洗選蛋		東杰蛋品有限公司	桂 香 滷 味	海帶結		聯記食品有限公司	桂 蘿 薑 什 錦 煮	海帶芽(乾)		聯記食品有限公司	桂 蘿 薑 什 錦 煮	豆腐4.2K(薄).			
	洗選蛋		東杰蛋品有限公司		紅蘿蔔(QRC)		謝浚璿		米Q糕(1.2K)<中港興>	1 包	中港興		百頁豆腐(切24丁)(非基改)		津悅食品有限公司		海帶芽(乾)			
	紅蘿蔔(QRC)		謝浚璿		南瓜(QRC)<正陽>		廣東果菜生產合作社		薑片		安平蔥蒜行		桂枝		正興行		增味(粗)9k十全			
	木耳絲(QRC)		魏琮霖		年糕紙-薄"	庫存			桂枝		正興行		醬油		庫存		湯鴻禧菇100g	1包		
	乾香菇絲		黃瑞霖						醬油		庫存		米酒		庫存					
青 菜 蔬 菜	有機黑葉白菜		田田園	有 機 蔬 菜	有機小松菜		田田園	有 機 蔬 菜	洗選蛋		東杰蛋品有限公司	有 機 蔬 菜	海帶芽(乾)		聯記食品有限公司	有 機 蔬 菜	豆腐4.2K(薄).			
	薑絲	0.1	安平蔥蒜行		機 薑絲	0.1	安平蔥蒜行		牛蕃茄(QRC)<正陽>		廣東果菜生產合作社		米Q糕(1.2K)<中港興>	1 包	中港興		海帶芽(乾)			
					機 蔬				花								增味(粗)9k十全			
					菜				湯								湯鴻禧菇100g	1包		
湯 品	冬瓜(青皮)(QRC)		蔣沛蓁	冬 瓜 魚 丸 湯	結 頭 玉 米 水	大頭菜(去梗)(QRC)		廣東果菜生產合作社	有 機 蔬 菜	蕃 茄 蛋 花 果	洗選蛋		東杰蛋品有限公司	有 機 蔬 菜	豆腐4.2K(薄).					
	素魚丸	0.6	佛心		玉米粒(CAS)<嘉鹿>		廣東果菜生產合作社	牛蕃茄(QRC)<正陽>		廣東果菜生產合作社	海帶芽(乾)		聯記食品有限公司	海帶芽(乾)						
	薑絲		安平蔥蒜行		香菜(QRC)<旭陽>	0.2	林琪鐸	花					增味(粗)9k十全							
					米 湯			湯					湯鴻禧菇100g	1包						
營 養 分 析	水果			營 養 分 析	全穀雜糧類(份)	5		營 養 分 析	全穀雜糧類(份)	4.7		營 養 分 析	全穀雜糧類(份)	4.5		營 養 分 析	全穀雜糧類(份)	4.5		
	豆魚蛋白類(份)	2.2			豆魚蛋白類(份)	3			豆魚蛋白類(份)	3.4			豆魚蛋白類(份)	3.4			豆魚蛋白類(份)	3		
	蔬菜類(份)	1.7			蔬菜類(份)	1.5			蔬菜類(份)	1			蔬菜類(份)	1			蔬菜類(份)	1.2		
	水果類(份)	1			水果類(份)				水果類(份)	0			水果類(份)	0			水果類(份)	0		
	乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)	1			乳品類(份)	1			乳品類(份)	0		
	油脂與堅果種子類(份)	2.5			油脂與堅果種子類(份)	2.4			油脂與堅果種子類(份)	2.8			油脂與堅果種子類(份)	2.8			油脂與堅果種子類(份)	2.6		
	熱量(仟卡)	730			熱量(仟卡)	700			熱量(仟卡)	871			熱量(仟卡)	871			熱量(仟卡)	687		

營養師：

午餐秘書：

單位主管：

校長：