

**新竹縣新港國小
附設幼兒園食譜**

日期	星期	早點心	主食	副食一	副食二	副食三	湯	午點心	
		主食						主食	附餐2
1/2	五	生日蛋糕	環保餐(糙米飯)	青蔬豆皮煲(燒)	鮮菇蒸蛋(蒸)	有機蔬菜(炒)	黑糖薑汁芋頭地瓜圓	港式蘿蔔糕	水果
1/5	一	抓餅	糙米飯(有機白米)	麻油雞(燒)	黑椒毛豆莢(煮)	有機蔬菜(炒)	白菜蛋花湯	馬來糕	水果
1/6	二	香菇赤肉羹	糙米飯(有機白米)	家常蒙古烤肉(炒)	麻婆豆腐(燒)	有機蔬菜(炒)	蓼鬚枸杞雞湯	黑輪甜不辣湯	水果
1/7	三	麻油雞麵線湯	特餐	肉絲蛋炒飯(炒)	蔥燜豬棒(滷)	有機蔬菜(炒)	羅宋湯	鮮奶脆片	水果
1/8	四	雞絲麵	糙米飯	蒲燒鯛(蒸)	蠔油豬柳(燒)	有機蔬菜(炒)	蘿蔔排骨湯	滷雞腿	水果
1/9	五	玉米雞蓉粥	環保餐(糙米飯)	香菇結菜麵輪(燒)	蕃茄炒蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	自製紅豆豆漿	奶黃包	水果
1/12	一	水餃	糙米飯(有機白米)	咖哩雞(燒)	銀芽肉絲(炒)	有機蔬菜(炒)	味噌湯	紅棗枸杞排骨湯	水果
1/13	二	茄汁炒板條	糙米飯(有機白米)	沙茶鮪魚丁(炒)	客家紫茄(炒)	有機蔬菜(炒)	山藥雞湯	紅豆牛奶	水果
1/14	三	黑糖小饅頭夾蛋	特餐	炸醬麵(燴)	雞柳條(二個)(炸)	有機蔬菜(炒)	酸辣湯	燒賣	水果
1/15	四	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	軟燒里肌(滷)	腐皮青花(炒)	有機蔬菜(炒)	金茸蛋花湯	玉米濃湯	水果
1/16	五	鮮蔬冬粉	環保餐(糙米飯)	什錦煲(燒)	起司蛋(蒸)	有機蔬菜(炒)	燒仙草	小籠包	水果
1/19	一	青蔬湯餃	糙米飯(有機白米)	馬鈴薯燉雞(燒)	爆炒洋芹(炒)	有機蔬菜(炒)	山藥杏菇湯	紅糖芋圓湯	水果
1/20	二	小肉包	糙米飯(有機白米)	日式燒肉(燒)	白菜滷(滷)	有機蔬菜(炒)	大頭菜湯	關東煮	水果
1/21	三	金瓜瘦肉粥	特餐	家常炒板條(炒)	檸檬雞翅(蒸)	有機蔬菜(炒)	玉米濃湯	銅鑼燒	水果
1/22	四	香鬆飯	糙米飯	客家小炒(炒)	螞蟻上樹(炒)	有機蔬菜(炒)	芥菜雞湯	茶碗蒸	水果
1/23	五	黃金卷	環保餐(糙米飯)	菇燒豆腐(燒)	蔥花蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	珍珠豆漿	雞蛋布丁	水果
2/23	一	肉包	糙米飯(有機白米)	粟米雞丁(炒)	滷味海結(滷)	有機蔬菜(炒)	酸菜肉片湯	桂圓糯米粥	水果
2/24	二	炒米苔目	糙米飯(有機白米)	和風旗魚(炒)	豆干肉末雪菜(炒)	有機蔬菜(炒)	玉米蛋花湯	味噌豆腐湯	水果
2/25	三	芋頭糕	特餐	明目養生粥(煮)	香滷翅腿(二隻)(滷)	有機蔬菜(炒)	鍋貼(蒸)	玉米蒸蛋	水果
2/26	四	香菇雞肉粥	糙米飯	烤肉醬里肌(燒)	香炒蘿蔔(炒)	有機蔬菜(炒)	餛飩湯	條紋饅頭	水果

美麒食品製表

~本園一律使用國產豬肉食材~