

桃園市錦興國民小學114學年第一學期學生午餐食譜設計表(第17週) 素食

12月22日(星期一)				12月23日(星期二)				12月24日(星期三)				12月25日(星期四)				12月26日(星期五)			
八 主 菜	素 26人			八 主 食	素 26人			八 主 食	素 26人			八 主 食	素 26人			八 主 食	素 26人		
	香Q白米飯				糙米飯				聖誕節特餐				雙色芝麻糙米飯				雙色芝麻糙米飯		
配 料	數 量	供 應 廠 商	菜 名	配 料	數 量	供 應 廠 商	菜 名	配 料	數 量	供 應 廠 商	菜 名	配 料	數 量	供 應 廠 商	菜 名	配 料	數 量	供 應 廠 商	
主 菜	素雞丁	1.5	佛心	香 酥 豬 排	素香酥黑胡椒肉排<素之都	28 份	佛心	螺 旋 麵 (三 色)(500g)	謝 浚 璿	鑑記食品有限公司	牛蕃茄(QRC)<正暘>	蕃 茄 燒 豆 腐	蔣沛 蒸						
	生香菇(QRC)		詹富岳		烤酥油<台糖>(18L)		日陞食品有限公司												
	花雕酒(600ml)		全聯社																
	九層塔(QRC)<旭暘>		林琪鑑																
	麻油<福壽>(3L)		福壽																
	紅標料理米酒20入	庫存																	
副 菜	白豆干片(非基改)<津悅>		津悅食品有限公司	蕃 茄 炒 蛋	洗選蛋<東杰>		東杰蛋品有限公司	螺 旋 麵 (三 色)(500g)	謝 浚 璿	鑑記食品有限公司	牛蕃茄(QRC)<正暘>	蔣沛 蒸							
	木耳絲(QRC)	0.6	魏琮霖		牛蕃茄(QRC)<正暘>		蕃東果菜生產合作社												
	芹菜(QRC)<旭暘>		林琪鑑																
	紅蘿蔔(QRC)		謝浚璿																
	甜麵醬<十全>(9K)		全特好飴有限公司																
	辣豆瓣醬<十全>(2.8KG)(手提把)		全特好飴有限公司																
青 菜	有機A菜		田田園	萬 歲 牌 堅 果	有機白松菜		田田園	螺 旋 麵 (三 色)(500g)	謝 浚 璿	鑑記食品有限公司	牛蕃茄(QRC)<正暘>	蔣沛 蒸							
	有機 薑絲	0.1	安平蔥蒜行		薑絲	0.1	安平蔥蒜行												
湯 品	白蘿蔔(QRC)			P I Z Z A	麻油猴頭菇(680g)<御品>		佛心素食材料行	冷凍迷你瑪格麗披薩(30gx24入)	謝 浚 璿	鑑記食品有限公司	牛蕃茄(QRC)<正暘>	蔣沛 蒸							
	玉素貢丸(小)(0.6K)	1 包	佛心		油大白菜(QRC)+		蕃東果菜生產合作社												
	芹菜(QRC)<旭暘>		林琪鑑		猴金針菇(QRC)		黃啓丁												
					頭老薑片		安平蔥蒜行												
					菇麻油<福壽>(3L)		福壽												
水 果	水果			多 優	優酪乳(減糖)<養樂多>(125ml)				謝 浚 璿	鑑記食品有限公司	牛蕃茄(QRC)<正暘>	蔣沛 蒸							
	全穀雜糧類(份)	4.5			全穀雜糧類(份)	4.5													
營 養 分 析	豆魚蛋肉類(份)	3.3		營 養 分 析	豆魚蛋肉類(份)	3.5		螺 旋 麵 (三 色)(500g)	謝 浚 璿	鑑記食品有限公司	牛蕃茄(QRC)<正暘>	蔣沛 蒸							
	蔬菜類(份)	1.3			蔬菜類(份)	1.5													
	水果類(份)	1			水果類(份)	0													
	乳品類(份)				乳品類(份)														
	油脂與堅果種子類(份)	2.8			油脂與堅果種子類(份)	3													
營養師:				午餐秘書:				單位主管:				校長:							

行
憲
紀
念
日
放
假