

桃園市錦興國民小學114學年第一學期學生午餐食譜設計表(第17週) 素食

		12月22日(星期一)				12月23日(星期二)				12月24日(星期三)				12月25日(星期四)		12月26日(星期五)			
		素 26人				素 26人				素 26人				素 26人		素 26人			
		香Q白米飯				糙米飯				聖誕節特餐						雙色芝麻糙米飯			
主菜		配 料		數量	供應廠商	配 料		數量	供應廠商	配 料		數量	供應廠商	配 料		配 料		數量	供應廠商
主菜	三點五杯雞	素雞丁		1.5	佛心	素香酥黑胡椒肉排<素之都		28 份	佛心	螺旋麵(三色)(500g)			國弘食品股份有限公司	蕃茄燒豆腐	牛蕃茄(QRC)<正暘>			嘉樂果菜生產合作社	
		生香菇(QRC)			詹富岳	烤酥油<台糖>(18L)			日隆食品有限公司	南瓜(QRC) (前一天送)			嘉樂果菜生產合作社		豆腐(非基改)(大板)(鋪袋)<津悅>			津悅食品有限公司	
		花雕酒(600ml)			全聯社				金瓜濃	玉米粒(CAS)<嘉鹿>			國興果菜生產合作社		蕃茄醬<可果美>(快餐用)(3.15K)			可果美	
		九層塔(QRC)<旭暘>			林琪鐔				湯	紅蘿蔔(QRC)			謝浚璿		薑片			安平蔥蒜行	
		麻油<福壽>(3L)			福壽				義大利麵	洋菇罐<飯友>(425g)		2 罐	飯友		香茅粉<小磨坊>(330g)			小磨坊	
		紅標料理米酒20入		庫存						安佳奶油(454g)			元榮有限公司		紅標料理米酒20入		庫存		
										鮮奶<光泉>(2720ml)			光泉		杏鮑菇		1K		
										黑胡椒粒<老公仔標>(345g)			統隆企業有限公司						
副菜	醬爆干片	白豆干片(非基改)<津悅>			津悅食品有限公司	洗選蛋<東杰>			東杰蛋品有限公司	素香酥雞排(小)<松珍>		####	佛心	香滷冬瓜	冬瓜(青皮)(QRC)			蔣沛蓁	
		木耳絲(QRC)		0.6	魏琮霖	牛蕃茄(QRC)<正暘>			嘉樂果菜生產合作社	烤酥油<台糖>(18L)			日隆食品有限公司		生香菇(QRC)		0.6	詹富岳	
		芹菜(QRC)<旭暘>			林琪鐔				轟炸雞排	米酒		庫存			麵輪(小)		0.3	元榮有限公司	
		紅蘿蔔(QRC)			謝浚璿										薑片			安平蔥蒜行	
		甜麵醬<十全>(9K)			十全特好股份有限公司										醬油		庫存		
		辣豆瓣醬<十全>(2.8KG)(手提把)			十全特好股份有限公司										紅標料理米酒20入		庫存		
青菜	有機蔬菜	有機A菜			田田園	有機白松菜			田田園	萬歲牌堅果				有機蔬菜	有機青油菜			田田園	
		薑絲		0.1	安平蔥蒜行	薑絲		0.1	安平蔥蒜行						薑絲		0.1	安平蔥蒜行	
湯品	白玉丸片湯	白蘿蔔(QRC)				麻油猴頭菇(680g)<御品>			佛心素食材料行	P I Z Z A	冷凍迷你瑪格麗披薩(30gx24入)			紫菜蛋花湯	洗選蛋<東杰>			東杰蛋品有限公司	
		素貢丸(小)(0.6K)		1 包	佛心	大白菜(QRC)+			嘉樂果菜生產合作社						手工散紫菜(100g)			協何	
		芹菜(QRC)<旭暘>			林琪鐔	金針菇(QRC)			黃啓丁										
						老薑片			安平蔥蒜行										
水果	水果	水果				麻油<福壽>(3L)			福壽	多優	優酪乳(減糖)<養樂多>(125ml)			營養分析					
營養分析	營養分析	全穀雜糧類(份)			4.5	全穀雜糧類(份)			4.5	營養分析	全穀雜糧類(份)			5.5	營養分析	全穀雜糧類(份)			4.5
		豆魚蛋肉類(份)			3.3	豆魚蛋肉類(份)			3.5		豆魚蛋肉類(份)			3		豆魚蛋肉類(份)			3.3
		蔬菜類(份)			1.3	蔬菜類(份)			1.5		蔬菜類(份)			0.2		蔬菜類(份)			1.1
		水果類(份)			1	水果類(份)			0		水果類(份)			0		水果類(份)			1
		乳品類(份)				乳品類(份)					乳品類(份)			1		乳品類(份)			
		油脂與堅果種子類(份)			2.8	油脂與堅果種子類(份)			3		油脂與堅果種子類(份)			3		油脂與堅果種子類(份)			3
		熱量(仟卡)			781	熱量(仟卡)			750		熱量(仟卡)			900		熱量(仟卡)			785

營養師： 午餐秘書： 單位主管： 校長：

行憲紀念日放假