

桃園市錦興國民小學114學年第一學期學生午餐食譜設計表(第16週) 素食

	入 點 主 菜	12月15日(星期一)				入 點 主 菜	12月16日(星期二)				入 點 主 菜	12月17日(星期三)				入 點 主 菜	12月18日(星期四)				入 點 主 菜	12月19日(星期五)						
		素 26人 香Q白米飯					素 26人 糙米飯					素 26人 古早味小吃					素 26人 糙米飯					素 26人 蕎麥糙米飯						
		配 料	數量	供應廠商	菜名	配 料	數量	供應廠商	菜名	配 料	數量	供應廠商	菜名	配 料	數量	供應廠商	菜名	配 料	數量	供應廠商	菜名	配 料	數量	供應廠商				
主 菜	泡 菜 燒 豆 包	炸豆包(切十字)(非基改)<津悅>	1.2	津悅	醬 燜 大 溪 黑 干	大溪黑豆干(切9丁)(非基改)<津悅>	1.2	津悅	素 肉 羹 板 條	板條*		華寶食品有限公司	香 椿 油 豆 腐	嫩四角油豆腐(非基改)	28 個	中港興	甜 味 咖 哩 百 頁	馬鈴薯(削皮)+(QRC)		陳俊彰								
		大白菜(QRC)+		嘉東農業生產合作社		白蘿蔔(QRC)		尤順益		大白菜(QRC)+		嘉東農業生產合作社		香椿醬(素食)(600g)	1 瓶	佛心		紅蘿蔔(QRC)		謝浚璿								
		韓式泡菜(素)<佛心>(1K)	1 包	佛心		紅蘿蔔(QRC)		謝浚璿		金針菇(QRC)		黃啓丁						百頁豆腐(切24丁)(非基改)<津悅>	1.2	津悅								
		鴻喜菇(150g)(有機)	2 包	王樹堂		薑片		安平惠蔭行		脆筍絲<品碩豐>		品碩豐食品行						杏鮑菇頭(QRC)		0.3 廖文雄-大發農場								
		醬油	庫存			黑豆瓣醬<十全>(9K)		十全特好股份有限公司		紅蘿蔔(QRC)		謝浚璿						咖哩塊(素食)<穀盛>(220g)	1 盒	佛心								
		米酒	庫存			甜麵醬<十全>(3K)		十全特好股份有限公司		太白粉	庫存							薑片		安平惠蔭行								
		二砂糖	庫存			米酒	庫存			素肉羹	1.2	佛心						米酒	庫存									
										洗選蛋<東杰>	0.6	東杰食品有限公司																
副 菜	韓 式 拌 冬 粉	不倒翁韓式傳統冬粉(500g)		全聯社	菜 脯 蛋	洗選蛋<東杰>		東杰食品有限公司	筍 乾 魯 肉 片	素肉片(調味)	1.2	佛心	培 根 溫 沙 拉	青花菜(CAS)<嘉鹿>		嘉鹿	薑 汁 腐 皮 燒	腐竹(濕)(非基改)(1K)<津悅>	1 包	津悅								
		紅蘿蔔(QRC)		謝浚璿		碎脯<品碩豐>		品碩豐食品行		筍干<品碩豐>		品碩豐食品行		素培根片(方形)(500g)	1 包	佛心		高麗菜(QRC)+		嘉東農業生產合作社								
		木耳絲(QRC)		魏琮霖						長福菜<品碩豐>		品碩豐食品行		鴻喜菇(QRC)		莊文豐-隆谷農場		薑末		安平惠蔭行								
		不倒翁芝麻油(鐵罐)(500ml)		十全特好股份有限公司						薑片		安平惠蔭行		紅蘿蔔(QRC)		謝浚璿		醇米霖<穀盛>(1800ml)		穀盛								
		白芝麻		吉羊						醬油	庫存			黑胡椒粒<老公仔標>(345g)		福隆企業有限公司		薑片		安平惠蔭行								
		小松菜(有機)		田田園						米酒	庫存			和風柚子沾拌淋醬(200ml)	1 瓶	全聯社		白芝麻		吉羊								
		醬油	庫存																									
青 菜	有 機 蔬 菜	有機鳳京白菜		田田園	有 機 蔬 菜	有機雪菜		田田園					有 機 蔬 菜	有機油菜		田田園	有 機 蔬 菜	有機青松菜		田田園								
		薑絲	0.1	安平惠蔭行		薑絲	0.1	安平惠蔭行						薑絲	0.1	安平惠蔭行												
湯 品	海 帶 芽 湯	豆腐(非基改)(大板(鋪袋)<津悅>		津悅食品有限公司	黃 瓜 鮮 菇 湯	大黃瓜(QRC)<正暘>		嘉東農業生產合作社	黑 糖 刈 包	黑糖刈包(60gx20入)			玉 米 濃 湯	玉米粒(CAS)<嘉鹿>		嘉鹿農業生產合作社	金 時 彩 圓 湯	紫糯米 (提前送		合德碾米工廠								
		乾海帶芽		正興行		秀珍菇(QRC)	0.6	蔡春田		花生粉(加糖)+(0.2K)		正興行		洗選蛋<東杰>		東杰食品有限公司		紅豆(1K)<產銷履歷> (提前送		宏國國際罐頭合作社								
														馬鈴薯(削皮)+(QRC)		陳俊彰		五行小湯圓(3K)										
														安佳奶油(454g)		元榮有限公司		台糖(25K)		瑞淳食材銷售(股)								
														紅蘿蔔(QRC)		謝浚璿												
														奶粉<雀巢>(2.1K)		全聯社												
水 果 營 養 分 析	水 果	水果			營 養 分 析				養 樂	鮮奶<養樂多>(125ml)		養可樂多股份有限公司	水 果	水果			營 養 分 析											
		全穀雜糧類(份)	5.5			全穀雜糧類(份)	4.5			全穀雜糧類(份)	4.5			全穀雜糧類(份)	5			全穀雜糧類(份)	5.5									
		豆魚蛋肉類(份)	2			豆魚蛋肉類(份)	2.8			豆魚蛋肉類(份)	2.6			豆魚蛋肉類(份)	2.2			豆魚蛋肉類(份)	2.8									
		蔬菜類(份)	1			蔬菜類(份)	1.3			蔬菜類(份)	1			蔬菜類(份)	1.4			蔬菜類(份)	1.2									
		水果類(份)	1			水果類(份)	0			水果類(份)	0			水果類(份)	1			水果類(份)	0									
		乳品類(份)	0			乳品類(份)	0			乳品類(份)	1			乳品類(份)	0.2			乳品類(份)	0									
		油脂與堅果種子類(份)	2.6			油脂與堅果種子類(份)	2.8			油脂與堅果種子類(份)	2.6			油脂與堅果種子類(份)	2.4			油脂與堅果種子類(份)	2.4									
		熱量(仟卡)	0	737		熱量(仟卡)	0	684		熱量(仟卡)	0	738		熱量(仟卡)	0	734		熱量(仟卡)	0	733								

營養師：

午餐秘書：

單位主管：

校長：