

桃園市錦興國民小學114學年第一學期學生午餐食譜設計表(第16週) 素食

12月15日(星期一)				12月16日(星期二)				12月17日(星期三)				12月18日(星期四)				12月19日(星期五)				
六 主 菜	素 26人			八 主 食	素 26人			八 主 食	素 26人			八 主 食	素 26人			八 主 食	素 26人			
	配 料	數 量	供 應 廠 商		配 料	數 量	供 應 廠 商		配 料	數 量	供 應 廠 商		配 料	數 量	供 應 廠 商		配 料	數 量	供 應 廠 商	
主 菜 泡 菜 燒 豆 包	炸豆包(切十字)(非基改)<津悅>	1.2	津悅	大溪黑豆干(切9丁)(非基改)<津悅> 白蘿蔔(QRC)+ 韓式泡菜(素)<佛心>(1K) 鴻喜菇(150g)(有機) 醬油 米酒 二砂糖	大溪黑豆干(切9丁)(非基改)<津悅>	1.2	津悅	瓶條* 大白菜(QRC)+ 紅蘿蔔(QRC) 燶薑片 大黑豆瓣醬<十全>(9K) 溪甜麵醬<十全>(3K)	瓶條*	東傑食品有限公司	嫩四角油豆腐(非基改)	28 個	中港興	馬鈴薯(削皮)+(QRC)		陳俊彰				
	大白菜(QRC)+		新東榮菜生產合作社		白蘿蔔(QRC)		尤順益		大白菜(QRC)+		新東榮菜生產合作社	香椿醬(素食)(600g)	1 瓶	佛心	紅蘿蔔(QRC)		謝凌璣			
	韓式泡菜(素)<佛心>(1K)	1 包	佛心		紅蘿蔔(QRC)		謝凌璣		金針菇(QRC)		黃啓丁					甜	百頁豆腐(切24丁)(非基改)<津悅>	1.2	津悅	
	鴻喜菇(150g)(有機)	2 包	王樹堂		燶薑片		安平蔥蒜行		脆筍絲<品碩豐>		品碩豐食品行					味	杏鮑菇頭(QRC)	0.3	廖文經-大發農場	
	醬油		庫存		大黑豆瓣醬<十全>(9K)		十全特好齋行有限公司		紅蘿蔔(QRC)		謝凌璣				咖	咖哩塊(素食)<穀盛>(220g)	1 盒	佛心		
	米酒		庫存		溪甜麵醬<十全>(3K)		十全特好齋行有限公司		太白粉	庫存					哩	薑片		安平蔥蒜行		
	二砂糖		庫存		黑米酒	庫存			素肉羹	1.2	佛心				百	米酒		庫存		
									洗選蛋<東杰>	0.6	東杰蛋品有限公司				頁					
副 菜	不倒翁韓式傳統冬粉(500g)		全聯社	洗選蛋<東杰> 碎脯<品碩豐> 木耳絲(QRC) 不倒翁芝麻油(鐵罐)(500ml)	素肉片(調味)		東杰蛋品有限公司	青花菜(CAS)<嘉鹿> 素培根片(方形)(500g) 鴻喜菇(QRC) 紅蘿蔔(QRC) 黑胡椒粒<老公仔標>(345g) 和風柚子沾拌淋醬(200ml)	青花菜(CAS)<嘉鹿>		嘉鹿		腐竹(濕)(非基改)(1K)<津悅>	1 包	津悅					
	紅蘿蔔(QRC)		謝凌璣		筍干<品碩豐>		品碩豐食品行		素培根片(方形)(500g)	1 包	佛心		高麗菜(QRC)+		新東榮菜生產合作社					
	木耳絲(QRC)		魏琮霖		筍長福菜<品碩豐>		品碩豐食品行		鴻喜菇(QRC)				薑末		安平蔥蒜行					
	不倒翁芝麻油(鐵罐)(500ml)		十全特好齋行有限公司		乾薑片		安平蔥蒜行		紅蘿蔔(QRC)		謝凌璣		汁	醇米霖<穀盛>(1800ml)	穀盛					
	白芝麻		吉羊		魯醬油	庫存			黑胡椒粒<老公仔標>(345g)		統隆企業有限公司		腐	薑片		安平蔥蒜行				
	小松菜(有機)		田田圈		肉米酒	庫存			和風柚子沾拌淋醬(200ml)	1 瓶	全聯社		皮	白芝麻	吉羊					
	醬油		庫存									燒								
青 菜 蔬 菜	有機鳳京白菜		田田圈	有機雪菜 機薑絲 蔬菜	有機雪菜		田田圈	有機油菜 機薑絲 蔬菜	有機油菜		田田圈	有機青松菜 機薑絲 蔬菜	有機青松菜		田田圈					
	薑絲	0.1	安平蔥蒜行		機薑絲	0.1	安平蔥蒜行		機薑絲	0.1	安平蔥蒜行		機薑絲	0.1	安平蔥蒜行		0.1	安平蔥蒜行		
湯 品 水 果	豆腐(非基改)(大板)(舖袋)<津悅>		津悅食品有限公司	大黃瓜(QRC)<正暘> 乾海帶芽 秀珍菇(QRC) 黃瓜 鮮菇湯	黑糖刈包(60gx20入)		嘉樂果菜生合作社	玉米粒(CAS)<嘉鹿> 洗選蛋<東杰> 馬鈴薯(削皮)+(QRC) 安佳奶油(454g) 紅蘿蔔(QRC) 奶粉<雀巢>(2.1K) 蕎麥*(隔天用)	玉米粒(CAS)<嘉鹿>		嘉樂果菜生合作社	紫糯米(提前送) 紅豆(1K)<產銷履歷>(提前送) 五行小湯圓(3K) 台糖(25K) 圓湯		合德碾米工廠						
	乾海帶芽		正興行		花生粉(加糖)+(0.2K)		正興行		洗選蛋<東杰>		東杰蛋品有限公司		金	紅豆(1K)<產銷履歷>(提前送)	世園蔬果連鎖合作社					
									馬鈴薯(削皮)+(QRC)		陳俊彰		時	五行小湯圓(3K)						
									安佳奶油(454g)		元榮有限公司		台糖(25K)		屏東食材銷售網					
									紅蘿蔔(QRC)		謝凌璣		彩							
									奶粉<雀巢>(2.1K)		全聯社		圓							
													湯							
營 養 分 析	水果			全穀雜糧類(份) 豆魚蛋肉類(份) 蔬菜類(份) 水果類(份) 乳品類(份) 油脂與堅果種子類(份)	養樂多		鮮奶<養樂多>(125ml)		水果											
	全穀雜糧類(份)	5.5			全穀雜糧類(份)	4.5		全穀雜糧類(份)	4.5			5	全穀雜糧類(份)		5.5					
	豆魚蛋肉類(份)	2			豆魚蛋肉類(份)	2.8		豆魚蛋肉類(份)	2.6			2.2	豆魚蛋肉類(份)		2.8					
	蔬菜類(份)	1			蔬菜類(份)	1.3		蔬菜類(份)	1			1.4	蔬菜類(份)		1.2					
	水果類(份)	1			水果類(份)	0		水果類(份)	0			1	水果類(份)		0					
	乳品類(份)	0			乳品類(份)	0		乳品類(份)	1			0.2	乳品類(份)		0					
	油脂與堅果種子類(份)	2.6			油脂與堅果種子類(份)	2.8		油脂與堅果種子類(份)	2.6			2.4	油脂與堅果種子類(份)		2.4					
	熱量(仟卡)	0	737		熱量(仟卡)	0	684		熱量(仟卡)	0	738		0	734		0	733			

營養師：

午餐秘書：

單位主管：

校長：