

桃園市錦興國民小學114學年第一學期學生午餐食譜設計表(第16週)

12月15日(星期一)					12月16日(星期二)					12月17日(星期三)					12月18日(星期四)					12月19日(星期五)				
葷 1636人					葷 1636人					葷 1636人					葷 1641人					葷 1636人				
香Q白米飯					糙米飯					古早味小吃					糙米飯					蕎麥糙米飯				
菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商
主菜	瘦夾心肉片<桃園>	60	90	永軒公司	鴨丁(CAS)<振聲>	66	99	振聲肉業生產品有限公司	蒜味赤肉羹	飯條*	110	165	聯豐食品有限公司	檸檬風味烤翅<大成>	1支/人	1650	大成	馬鈴薯(削皮)+(QRC)	50	75	陳俊彰			
	大白菜(QRC)+	25	38	海軍東菜生產品合作社	白蘿蔔(QRC)	33	50	尤順益	大白菜(QRC)+	36	55	聯豐食品有限公司	檸檬風味烤翅(25人)<大成>備份 1包				旗魚丁(QRC)<安得利>	50	75	安得利				
	洋蔥(進口)+	5	8	王淑卿	紅蘿蔔(QRC)	5	7	謝浚璿	瘦夾心肉絲(粗)<桃園>	30	45	永軒公司				紅蘿蔔(QRC)	5	8	謝浚璿					
	韓式泡菜<首爾富>(3K)	5	5包	首爾富公司	薑片	1	1.5	安平應蔴行	金針菇(QRC)	8	12	黃啓丁				洋蔥(進口)+	5	8	王淑卿					
	蔥	1	1.5	明華菓業行	黑豆瓣醬<十全>(9K)	5	1箱	十全特級食品有限公司	脆筍絲<品碩豐>	8	7包	品碩豐食品行				咖哩塊<佛蒙特>(甜味)(1K)	4	6盒	佛蒙特					
	絞蒜頭	1	1.5	安平應蔴行	甜麵醬<十全>(3K)	2	1箱	十全特級食品有限公司	蒜泥	3	5	安平應蔴行				薑片	1	1.5	安平應蔴行					
	醬油		庫存		米酒		庫存		紅蘿蔔(QRC)	3	4	謝浚璿				米酒		庫存						
米酒		庫存						柴魚(300g)		3包	正興行													
二砂糖		庫存						絞蒜頭	2	3	安平應蔴行													
								頭骨(切半)<桃園>		2付	永軒公司													
								太白粉		庫存														
副菜	不倒翁韓式傳統冬粉(500g)	24	####	全聯社	洗選蛋<東杰>	60	90	東杰食品有限公司	帶皮五花肉片-1650片	1片/人	126	永軒公司	青花菜(CAS)<嘉鹿>	66	100	嘉鹿	瘦夾心肉片<桃園>	50	75	永軒公司				
	紅蘿蔔(QRC)	3	5	謝浚璿	蔥	3	5	明華菓業行	筍干<品碩豐>	30	25包	品碩豐食品行	鮪魚<東和>(1850g)	18	15桶	日隆食品有限公司	高麗菜(QRC)+	30	45	海軍東菜生產品合作社				
	木耳絲(QRC)	3	5	魏琮霖	蔥 洋蔥(進口)+	3	5	王淑卿	梅干菜<駿泰>(3K)	10	5包	中港興	鮪魚 鴻喜菇(QRC)	4	6	日隆食品有限公司	薑汁	5	7	王淑卿				
	不倒翁芝麻油(鐵罐)(500ml)	3	3瓶	十全特級食品有限公司	碎脯<品碩豐>	5	4包	品碩豐食品行	花雕酒(600ml)		5瓶	全聯社	溫 絞蒜頭	1	1.5	安平應蔴行	豚 薑末	2	3	安平應蔴行				
	蔥	1	1.5	明華菓業行					薑片	1	1.5	安平應蔴行	沙 黑胡椒粒<老公仔標>(345g)		1罐	細陳企業社	肉 醇米霖<穀盛>(1800ml)	2	3桶	穀盛				
	絞蒜頭	1	1.5	安平應蔴行					醬油		庫存		拉 柚香和風醬<憶霖>(1.1K)	4	6瓶	祐霖企業社	燒 薑片	1	1.5	安平應蔴行				
	白芝麻	0.5	0.8	吉羊					米酒		庫存						白芝麻	0.5	0.8	吉羊				
小松菜(有機)	30	45	田田園																					
醬油		庫存																						
青菜	有機鳳京白菜	63	95	田田園	有機雪菜	63	95	田田園					有機油菜	63	95	田田園	有機青松菜	63	95	田田園				
	絞蒜頭	1	1.5	安平應蔴行	絞蒜頭	1	1.5	安平應蔴行					絞蒜頭	1	1.5	安平應蔴行	絞蒜頭	1	1.5	安平應蔴行				
湯品	豆腐(非基改)(大板)(鋪袋)<津悅>	20	7板	津悅食品有限公司	大黃瓜(QRC)<正賜>	20	30	海軍東菜生產品合作社	黑糖刈包(60gx20入)	1片/人	84包		玉米粒(CAS)<嘉鹿>	20	30	聯豐食品有限公司	紫糯米(提前送)	4	6	合德碾米工廠				
	頭骨(切半)<桃園>		2付	永軒公司	梅花軟骨排	16	25	永軒公司	花生粉(加糖)+(0.2K)		62包	正興行	洗選蛋<東杰>	10	15	東杰食品有限公司	紅豆(15K)<產銷履歷>	10	庫存					
	蔥	0.5	1	明華菓業行	黃 蔥	0.5	1	明華菓業行					馬鈴薯(削皮)+(QRC)	8	13	陳俊彰	五行小湯圓(3K)	30	15包					
	乾海帶芽	1.3	2	正興行	瓜 排骨湯								洋蔥(進口)+	2	3	王淑卿	台糖(25K)		1包	界淳食材(國產肉)				
													紅蘿蔔(QRC)	2	3	謝浚璿								
													安佳奶油(454g)	2	3條	元榮有限公司								
													奶粉<雀巢>(2.1K)		2罐	全聯社								
水果	香蕉	1份/人	1662						鮮奶<養樂多>(125ml)	1瓶/人	#####		蘋果	1份/人	1667		全穀雜糧類(份)		5.5					
																	豆魚蛋肉類(份)		2.8					
營養分析	全穀雜糧類(份)		5.5		全穀雜糧類(份)		4.5		全穀雜糧類(份)		4.5		全穀雜糧類(份)		5		全穀雜糧類(份)		5.5					
	豆魚蛋肉類(份)		2		豆魚蛋肉類(份)		2.8		豆魚蛋肉類(份)		2.6		豆魚蛋肉類(份)		2.2		豆魚蛋肉類(份)		2.8					
	蔬菜類(份)		1		蔬菜類(份)		1.3		蔬菜類(份)		1		蔬菜類(份)		1.4		蔬菜類(份)		1.2					
	水果類(份)		1		水果類(份)		0		水果類(份)		0		水果類(份)		1		水果類(份)		0					
	乳品類(份)		0		乳品類(份)		0		乳品類(份)		1		乳品類(份)		0.2		乳品類(份)		0					
	油脂與堅果種子類(份)		2.6		油脂與堅果種子類(份)		2.8		油脂與堅果種子類(份)		2.6		油脂與堅果種子類(份)		2.4		油脂與堅果種子類(份)		2.4					
	熱量(仟卡)		737		熱量(仟卡)		684		熱量(仟卡)		0	738	熱量(仟卡)		0	734	熱量(仟卡)		0	733				

營養師:

午餐秘書:

單位主管:

校長:

※食材來源一律採用國產豬肉