

桃園市錦興國民小學114學年第一學期學生午餐食譜設計表(第15週) 素食

	12月8日(星期一)				12月9日(星期二)				12月10日(星期三)				12月11日(星期四)				12月12日(星期五)						
	素 26人		主 食	素 26人	素 26人		主 食	素 26人	素 26人		主 食	素 26人		主 食	素 26人								
	香Q白米飯				糙米飯				日式料理			糙米飯			燕麥糙米飯								
菜名	配 料	數量	供應廠商	菜名	配 料	數量	供應廠商	菜名	配 料	數量	供應廠商	菜名	配 料	數量	供應廠商								
主 菜	三杯豆干	杏鮑菇(QRC)	1.2	廖文經-大發農場	青椒(QRC)<正暘>	0.3	嘉東果菜生產合作社	日式海鮮炒飯	高麗菜(QRC)+		嘉東果菜生產合作社	薑燒豆腐	豆腐(非基改)(1.2K)<津悅	2 盒	津悅食品有限公司	茶 香 燒 烤 麩	生香菇(QRC)	0.6	詹富岳				
		白豆干(四分)(非基改)		津悅食品有限公司	油花生	0.1	正興行		素蝦仁(600g)<優鮮一族>	4 包	佛心		鴻喜菇(150g)(有機)	2 包	王樹堂		杏鮑菇	0.6	詹富岳				
		九層塔(QRC)<旭暘>		林琪鐔	素雞丁	1.5	佛心素食材料行		素花枝(550g)<優鮮一族>	4 包	佛心		雪白菇(150g)(有機)	2 包	王樹堂		烤麩(切丁)(1切4)(1K/包)	1 包	津悅食品有限公司				
		老薑片		安平蔥蒜行	麵腸(切片)<津悅>		津悅食品有限公司		生香菇(QRC)	1	詹富岳		薑片		安平蔥蒜行		薑片		安平蔥蒜行				
		麻油<福壽>(3L)		福壽	烤酥油<台糖>(18L)		日隆食品有限公司		玉米粒(CAS)<嘉鹿>		嘉東果菜生產合作社		紅辣椒		安平蔥蒜行		紅茶茶梗(約550g)		全聯社				
		紅標料理米酒6	庫存		薑末		安平蔥蒜行		紅蘿蔔(QRC)		謝浚璿		米酒	庫存			醬油5L金蘭-濃4入	庫存					
		醬油	庫存		乾辣椒(切)(0.6K)	庫存			綜合調味料(海苔芝麻口味)(500g)				醬油5L金蘭-濃4入	庫存			紅標料理米酒20入	庫存					
					醬油/米酒/太白粉	庫存			洗選蛋<東杰>		東杰蛋品有限公司												
									安佳奶油(454g)		安佳												
副 菜	芙蓉絲瓜蛋	絲瓜(QRC)<正暘>		嘉東果菜生產合作社	皮蛋(提前送		東杰蛋品有限公司	三色蒸蛋	蘑菇醬(素食)(280g)	1 瓶	佛心	素雞捲	素雞捲	18 條	佛心	白 菜 滷	大白菜(QRC)+		嘉東果菜生產合作社				
		洗選蛋<東杰>		東杰蛋品有限公司	鹹蛋(提前送		東杰蛋品有限公司		素花枝丸	1.7	佛心		自行切半				木耳絲(QRC)		魏琮霖				
		鴻喜菇(150g)(有機)	1 包	王樹堂	洗選蛋<東杰>		東杰蛋品有限公司		30*2+5=65						紅蘿蔔(QRC)			謝浚璿					
		薑絲		安平蔥蒜行	年糕紙(50入)	庫存			烤酥油<台糖>(18L)		日隆食品有限公司				豆皮卷(非基改)<久代>		0.6	久代					
		胡椒粉	庫存											乾香菇絲			黃瑞霖						
		紅標料理米酒20入	庫存																				
青 菜	有機	有機白松菜		田田園	有機青油菜		田田園					有機	有機山菠菜		田田園	有機	有機黑葉白菜		田田園				
		薑絲	0.1	安平蔥蒜行	薑絲	0.1	安平蔥蒜行						薑絲	0.1	安平蔥蒜行								
湯 品	蓮藕湯	蓮藕片(QRC)		黃平旺	黑糖(紅糖)(450g)<寶山>		日隆食品有限公司	紅豆年糕湯	韓國造型年糕<中華>(500g)		宏興食品企業有限公司	玉米蘿蔔湯	白蘿蔔(QRC)		尤順益	麻 油 雞 湯	麻油猴頭菇(680g)<御品	1 包	佛心				
		素羊肉(香菇頭)(600g)	1 包	佛心	老薑片		安平蔥蒜行		紫糯米(提前送		合德碾米工廠		玉米粒(CAS)<嘉鹿>		嘉東果菜生產合作社		高麗菜(QRC)+		嘉東果菜生產合作社				
		薑片		安平蔥蒜行	薑汁		明淳食材銷售(股)		紅豆(1K)<產銷履歷>				芹菜(QRC)<旭暘>		林琪鐔		金針菇(QRC)		黃啓丁				
		紅標料理米酒6	庫存		地瓜丁(產銷履歷)(補助)				台糖(25K)						老薑片			安平蔥蒜行					
															麻油<福壽>(3L)			福壽					
營養分析	水果	水果						多優	優酪乳(減糖)<養樂多>(125ml)		寶可樂多股份有限公司	水果	水果			營養分析							
		全穀雜糧類(份)		4.7			全穀雜糧類(份)			5	全穀雜糧類(份)			5.5			全穀雜糧類(份)		4.6		全穀雜糧類(份)		4.5
		豆魚蛋肉類(份)		3			豆魚蛋肉類(份)			3.2	豆魚蛋肉類(份)			2.5			豆魚蛋肉類(份)		3.5		豆魚蛋肉類(份)		2.8
		蔬菜類(份)		1.5			蔬菜類(份)			0.7	蔬菜類(份)			0.5			蔬菜類(份)		0.7		蔬菜類(份)		1.6
		水果類(份)		1			水果類(份)			0	水果類(份)						水果類(份)		1		水果類(份)		
		乳品類(份)					乳品類(份)			0	乳品類(份)			1			乳品類(份)				乳品類(份)		
		油脂與堅果種子類(份)		2.5			油脂與堅果種子類(份)			2.8	油脂與堅果種子類(份)			3			油脂與堅果種子類(份)		2.6		油脂與堅果種子類(份)		2.8
		熱量(仟卡)		764			熱量(仟卡)			734	熱量(仟卡)			801			熱量(仟卡)		779		熱量(仟卡)		691

營養師：

午餐秘書：

單位主管：

校長：