



錦興國小114年11月份菜單

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
11月3日 香Q白米飯 春川炒雞 泡菜豆腐 有機白松菜 蒜味雪濃湯 百香果	11月4日 糙米飯 金瓜肉燥 蒜香海苔 有機青江菜 黃瓜丸子湯	11月5日 客家麵疙瘩 福氣肉片 刈包花生粉 養樂多優酪乳 (客家小吃)	11月6日 糙米飯 麻婆魚丁 香菇蒸蛋 有機黑葉白菜 山藥排骨湯 香蕉	11月7日 薏仁糙米飯 梅香雞翅 金沙筍絲 有機油菜 香醇豆漿
11月10日 香Q白米飯 金瓜咖哩魚丁 紅燒獅子頭 有機青油菜 白玉雞湯 橘子	11月11日 糙米飯 三點五杯雞 雪菜肉末 有機高麗菜 竹筍湯	11月12日 嘉義雞肉飯 芋香白菜滷 紫菜豆腐湯 養樂多鮮奶 (嘉義美食)	11月13日 糙米飯 香酥雞排 蝦香扁蒲蛋 有機黑葉白菜 珍珠黑糖豆奶 葡萄	11月14日 蕎麥糙米飯 香菇肉燥 筍乾油豆腐 有機高麗菜 冬瓜蛤仔湯
11月17日 香Q白米飯 白玉滷豬腳 芋香白菜滷 有譏鳳金白菜 綠豆薏仁湯 香吉士	11月18日 糙米飯 親子丼 日式蒸蛋 有機高麗菜 味噌豆腐湯	11月19日 番茄豬肉麵 蒜香毛豆莢 蒸饅頭 養樂多鮮乳 (北方料理)	11月20日 紫米飯 梅香雞腿 溫拌素雞 有機山菠菜 枸杞蓮藕湯 香蕉	11月21日 糙米飯 三杯魚丁 冬瓜燒肉醬 有機油菜 蒲瓜蛋花湯
11月24日 香Q白米飯 沙茶玉米雞 魯雙結 有機小松菜 冬瓜排骨湯 水果	11月25日 糙米飯 薄脆雞翅 番茄炒蛋 有機黑葉白菜 柚見蜜香穀麥茶	11月26日 虱目魚鹹粥 筍乾滷蛋 酸甜黑輪條 養樂多優酪乳 (台南美食)	11月27日 藜麥糙米飯 照燒魚丁 馬鈴薯燉肉 有機青油菜 鮮蔬味噌湯 水果	11月28日 糙米飯 泡菜燒肉 起司年糕 有機山菠菜 吻魚海芽湯

