



# 錦興國小114年11月份菜單

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日
香Q白米飯 春川炒雞 泡菜豆腐 有機白松菜 蒜味雪濃湯 百香果	糙米飯 金瓜肉燥 蒜香海茸 有機青江菜 黃瓜丸子湯	客家麵疙瘩 福氣肉片 刈包花生粉 養樂多優酪乳 (客家小吃)	糙米飯 麻婆魚丁 香菇蒸蛋 有機黑葉白菜 山藥排骨湯 香蕉	薏仁糙米飯 梅香雞翅 金沙筍絲 有機油菜 香醇豆漿
11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日
香Q白米飯 金瓜咖哩魚丁 紅燒獅子頭 有機青油菜 白玉雞湯 橘子	糙米飯 三點五杯雞 雪菜肉末 有機高麗菜 竹筍湯	嘉義雞肉飯 芋香白菜滷 紫菜豆腐湯 養樂多鮮奶 (嘉義美食)	糙米飯 香酥雞排 蝦香扁蒲蛋 有機黑葉白菜 珍珠黑糖豆奶 葡萄	蕎麥糙米飯 香菇肉燥 筍乾油豆腐 有機高麗菜 冬瓜蛤仔湯
11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日
香Q白米飯 白玉滷豬腳 芋香白菜滷 有機鳳金白菜 綠豆薏仁湯 香吉士	糙米飯 親子丼 日式蒸蛋 有機高麗菜 味噌豆腐湯	番茄豬肉麵 蒜香毛豆莢 蒸饅頭 養樂多鮮乳 (北方料理)	紫米飯 梅香雞腿 溫拌素雞 有機山菠菜 枸杞蓮藕湯 香蕉	糙米飯 三杯魚丁 冬瓜燒肉醬 有機油菜 蒲瓜蛋花湯
11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日
香Q白米飯 沙茶玉米雞 魯雙結 有機小松菜 冬瓜排骨湯 水果	糙米飯 薄脆雞翅 番茄炒蛋 有機黑葉白菜 柚見蜜香穀麥茶	虱目魚鹹粥 筍乾滷蛋 酸甜黑輪條 養樂多優酪乳 (台南美食)	藜麥糙米飯 照燒魚丁 馬鈴薯燉肉 有機青油菜 鮮蔬味噌湯 水果	糙米飯 泡菜燒肉 起司年糕 有機山菠菜 吻魚海芽湯

