



錦興國小114年10月份菜單

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9月29日 教師節放假一日	9月30日 香Q白米飯 茶香豬腳 豆漿白菜 有機青江菜 紫菜蛋花湯	10月1日 玉米濃湯貝殼麵 柚香溫莎拉 起司pizza 養樂多優酪乳 (中秋節特餐)	10月2日 糙米飯 紅燒魚丁 金瓜蒸蛋 有機黑葉白菜 蘿蔔排骨湯 香蕉	10月3日 雙色芝麻糙米飯 烤雞翅 黃瓜燴肉片 有機油菜 香醇豆漿
10月6日 教師節休假	10月7日 香Q白米飯 咖哩魚丁 毛豆蒸蛋 有機黑葉白菜 鮮蔬味噌湯	10月8日 鴨肉羹粄條 滷味拼盤 黑糖銀絲卷 養樂多鮮乳 (北港美食)	10月9日 糙米飯 薑汁燒肉 照燒油豆腐 有機雪菜 紅豆芋圓湯 茂谷	10月10日 雙十節休假
10月13日 香Q白米飯 三點五杯雞 雪菜肉末 有機荷葉白菜 竹筍湯 奇異果	10月14日 燕麥糙米飯 酸白菜魚丁 原味蒸蛋 有機黑葉白菜 瓜瓜雞湯	10月15日 嘉義雞肉飯 芋香白菜滷 滷蛋 紫菜豆腐湯 (嘉義美食)	10月16日 海苔糙米飯 茄汁雞丁 沙茶海苔 有機青松菜 香醇豆漿 柳丁	10月17日 麥片糙米飯 香菇肉燥 筍乾油豆腐 (運動會特餐) 冬瓜丸片湯
10月20日 香Q白米飯 沙茶玉米雞 魯雙結 有機小松菜 冬瓜排骨湯 百香果	10月21日 燕麥糙米飯 白醬魚丁 乳酪蒸蛋 有機荷葉白菜 田園蔬菜湯	10月22日 咖哩魚蛋湯撈麵 鼓汁蒸排骨 金銀蛋時蔬 舒跑 (運動會前暖身特	10月23日 海苔糙米飯 梅香滷雞腿 銀芽豆包絲 有機空心菜 海菜頭湯 香蕉 (運動會加油餐)	10月24日 海鮮蔬菜炒飯 五香滷豬排 黑糖粉角豆奶 (運動會特餐)
10月27日 運動會補休	10月28日 糙米飯 京醬雞丁 偽蟹黃豆腐煲 有機小松菜 扁蒲魚丸湯	10月29日 上海菜飯 蒸雲菜捲 酸白菜火鍋湯 養樂多鮮奶 (港式風味餐)	10月30日 糙米飯 沙茶雞丁 紅蘿蔔炒蛋 有機黑葉白菜 牛蒡菇菇湯 蘋果	10月31日 燕麥糙米飯 蒲燒鯛魚 繽紛四色 有機青油菜 豆乳味噌湯



