



錦興國小114年9月份菜單

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
香Q白米飯 可樂豬腳 海苔魚球 有機黑葉白菜 粉圓鮮奶茶 百香果	糙米飯 咖哩雞丁 培根青花 有機白莧菜 胡瓜蛋花湯	海鮮麵線 五味炸豆腐 蒸肉圓 養樂多優酪乳 (古早味小吃)	糙米飯 五香雞翅 脆筍炒肉絲 有機青松菜 香醇豆漿 香蕉	五穀糙米飯 金瓜粉蒸肉 紅蔴炒蛋 有機鳳京白菜 蘿蔔丸子湯
9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
香Q白米飯 醬燒肉片 回鍋乾片 有機空心菜 扁蒲蛋花湯 奇異果	麥片糙米飯 孜然雞丁 咖哩寬粉 有機荷葉白菜 假魚肚羹湯	韓式部隊鍋 柚香溫莎拉 蒸馬拉糕 養樂多鮮奶 (韓式料理)	糙米飯 糖醋雞丁 蒜香海苔 有機青油菜 冬瓜魚丸湯 蘋果	紫米糙米飯 蔥爆魷魚 原味蒸蛋 有機小松菜 和風味噌湯
9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
香Q白米飯 京都燉肉 奶香燉白菜 有機雪菜 海芽蛋花湯 肚臍丁	糙米飯 香酥雞翅 熊貓豆腐 有機黑葉白菜 蓮藕湯	麻醬麵 滷味拼盤 肉羹湯 養樂多優酪乳 (樂活少肉日)	糙米飯 沙茶雞丁 蒲瓜炒蛋 有機白松菜 玉米條湯 香蕉	薏仁糙米飯 泡菜魚丁 韓式拌冬粉 有機白莧菜 黑糖珍珠鮮奶
9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
香Q白米飯 香酥雞排 香菇燒百頁 有機鳳京白菜 客家鹹湯圓 葡萄	糙米飯 瓜瓜肉醬 鮮蔬寬粉 有機小松菜 香醇豆漿	日式咖哩烏龍麵 關東煮 金時啵啵湯 養樂多鮮乳 (教師節特餐)	糙米飯 京醬肉絲 脆炒洋芋 有機空心菜 番茄蛋花湯 蘋果	麥片糙米飯 香酥魚片 鮪魚聰明蛋 有機白莧菜 冬瓜魚丸湯

