

桃園市錦興國民小學114學年第一學期學生午餐食譜設計表(第14週)

八 主 菜	12月1日(星期一)				八 主 菜	12月2日(星期二)				八 主 菜	12月3日(星期三)				八 主 菜	12月4日(星期四)				八 主 菜	12月5日(星期五)					
	素 26人					素 26人					素 26人					素 26人										
	香Q白米飯					糙米飯					嘉義美食					糙米飯					薏仁糙米飯					
菜		配 料		數量	供應廠商	菜名		配 料		數量	供應廠商	菜名		配 料		數量	供應廠商	菜名		配 料		數量	供應廠商			
主 菜	糖 醋 百 頁	百頁豆腐(切24丁)(非基改)<津悅		1.2	津悅	和 風 燒 雞	生香菇(QRC)		0.6	詹富岳	菇 姑 飯	杏鮑菇(QRC)(大)		2	廖文峰-大發農場	泰 式 綠 咖 哩 雞	素雞丁		1.5	佛心	豆 乳 豆 包	生豆包(非基改)-30片		1.7	津悅	
		馬鈴薯(削皮)+(QRC)		1	陳俊彰		炸豆包(切十字)(非基改)		1.2	津悅		素油蔥(1斤)		1 包	佛心		馬鈴薯(削皮)+(QRC)			陳俊彰		豆腐乳(甜酒)<江記>(900g)			日隆食品有限公司	
		蕃茄醬<可果美>(快餐用)(3.15K)			可果美		和風沙拉醬(300ml)<萬家香>		1 瓶	萬家香		鴻喜菇(150g)(有機)		2 包	王樹堂		茄子(QRC)<正暘>			嘉東果菜生產合作社		薑泥			安平蔥蒜行	
		紅椒(QRC)			嘉東果菜生產合作社		薑片			安平蔥蒜行		薑片			安平蔥蒜行		四季豆(挑)+(QRC)<正暘>			嘉東果菜生產合作社		烤酥油<台糖>(18L)			日隆食品有限公司	
		黃椒(QRC)			嘉東果菜生產合作社		白芝麻			吉羊		醇米霖<穀盛>(1800ml)			穀盛		素咖哩塊<好侍>(200g)		1 盒			胡椒粉<老公仔標>(600g)			統隆企業有限公司	
		烤酥油<台糖>(18L)			日隆食品有限公司		馬鈴薯(削皮)+(QRC)			陳俊彰		醬油5L金蘭(濃)大		庫存			九層塔(QRC)<旭暘>			林琪鐔		五香粉<老公仔標>(600g)			老公仔標	
		冰糖<新南>(3K)			日隆食品有限公司		紅標料理米酒20入		庫存			醬油膏5L金蘭-大"		庫存			椰漿粉(1K)			祐霖企業社		米酒		庫存		
		醬油5L金蘭-濃4入/米酒		庫存								老公白胡椒粉盒		庫存			薑片			安平蔥蒜行		砂糖		庫存		
		地瓜粉/麵粉		庫存								白米/糙米		庫存									地瓜粉		庫存	
																							麵粉		庫存	
副 菜	鮮 蔬 寬 粉	高麗菜(QRC)+			嘉東果菜生產合作社	日 式 關 東 煮	白蘿蔔(QRC)			尤順益	芋 香 白 菜 滷	大白菜(QRC)+			嘉東果菜生產合作社	打 拋 干 丁	白豆干丁(非基改)<津悅		0.6	津悅	古 早 味 蒸 蛋	洗選蛋<東杰>			東杰食品有限公司	
		寬粉<龍口滋味>(3K)			日隆食品有限公司		玉米條(切薄)(QRC)(非基改)+			楊謝金環		芋頭(QRC)<正暘>			嘉東果菜生產合作社		牛蕃茄(QRC)<正暘>			嘉東果菜生產合作社		玻璃紙		庫存		
		紅蘿蔔(QRC)			謝浚璿		素竹輪		1	佛心素食		素肉絲(乾)		0.1	佛心		素絞肉(乾)		0.1	佛心		醬油5L金蘭-濃4入		庫存		
		木耳絲(QRC)			魏琮霖		乾海帶(日本)			正興行		紅蘿蔔(QRC)			謝浚璿		九層塔(QRC)<旭暘>			林琪鐔		紅標料理米酒20入		庫存		
		沙茶醬(素食)(737g)<愛之味>		庫存	佛心素食							木耳絲(QRC)			魏琮霖		檸檬汁(濃縮)(960c.c)			紅花牌						
		香油<福壽>(3L)		庫存								乾香菇絲			黃瑞霖		紅辣椒			安平蔥蒜行						
																	醬油/米酒		庫存							
青 菜	有 機 蔬 菜	有機廣島菜			田田園	有 機 蔬 菜	有機白松菜			田田園						有 機 蔬 菜	有機黑葉白菜			田田園	有 機 蔬 菜	有機小松菜			田田園	
		薑絲		0.1	安平蔥蒜行		薑絲		0.1	安平蔥蒜行		薑絲		0.1	安平蔥蒜行		薑絲		0.1	安平蔥蒜行						
湯 品	剝 皮 辣 椒 雞 湯	白蘿蔔(QRC)			尤順益	香 醇 豆 乳	台糖(25K)			邦淳食材銷售(股)	紫 菜 豆 腐 湯	豆腐(非基改)(大板)(鋪袋)<			日隆食品有限公司	摩 摩 喳 喳	芋頭(QRC)<正暘>			嘉東果菜生產合作社	四 神 湯	山藥(QRC)		0.6	南民聯農產合作社	
		素羊肉(香菇頭)(600g)		1 包	佛心素食		黃豆產履25K		自購			手工散紫菜(100g)			協何		黃地瓜(去皮)(產銷履歷)<旭暘		旭暘	四神 + (提前送)			正興行			
		剝皮辣椒<尚旺>(450g)			尚旺生技有限公司												Koh Coconut 椰奶(1L)			全聯社		小薏仁 (提前送)			福壽	
		薑片			安平蔥蒜行												西谷米			日隆食品有限公司		當歸		庫存		
																	椰漿粉(1K)			祐霖企業社		米酒		庫存		
																	台糖(25K)			邦淳食材銷售(股)						
水 果	香 蕉	香蕉				不 多 於					鮮 奶	鮮奶<養樂多>(125ml)			聯利聯泰股份有限公司	水 果	柳丁				營 養 分 析					
		全穀雜糧類(份)		4.8			全穀雜糧類(份)		5			全穀雜糧類(份)		4.6			全穀雜糧類(份)		5			全穀雜糧類(份)			5.5	
		豆魚蛋肉類(份)		2.2			豆魚蛋肉類(份)		3			豆魚蛋肉類(份)		2			豆魚蛋肉類(份)		2.4			豆魚蛋肉類(份)			3	
		蔬菜類(份)		1.4			蔬菜類(份)		1.2			蔬菜類(份)		0.8			蔬菜類(份)		1.5			蔬菜類(份)			0.8	
		水果類(份)		1			水果類(份)		0			水果類(份)		0			水果類(份)		1			水果類(份)			0	
		乳品類(份)					乳品類(份)		0			乳品類(份)		1			乳品類(份)					乳品類(份)			0	
		油脂與堅果種子類(份)		3			油脂與堅果種子類(份)		2.5			油脂與堅果種子類(份)		2.5			油脂與堅果種子類(份)		2.5			油脂與堅果種子類(份)			2.2	
		熱量(仟卡)		731			熱量(仟卡)		718			熱量(仟卡)		755			熱量(仟卡)		740			熱量(仟卡)			729	
營養師：																										
營養秘書：																										
單位主管：																										
校長：																										

本菜單含有甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含澱質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用！