

桃園市錦興國民小學114學年第一學期學生午餐食譜設計表(第14週)

12月1日(星期一)				12月2日(星期二)				12月3日(星期三)				12月4日(星期四)				12月5日(星期五)				
八 卦 主 菜	素 26人			八 卦 主 食	素 26人			八 卦 主 食	素 26人			八 卦 主 食	素 26人			八 卦 主 食	素 26人			
菜	配 料	數 量	供 應 廠 商	菜 名	配 料	數 量	供 應 廠 商	菜 名	配 料	數 量	供 應 廠 商	菜 名	配 料	數 量	供 應 廠 商	菜 名	配 料	數 量	供 應 廠 商	
主 菜	百頁豆腐(切24丁)(非基改)<津悅	1.2	津悅	和 風 燒 雞	生香菇(QRC)	0.6	詹富岳	姑 姑 飯	杏鮑菇(QRC)(大)	2	華文經-八珍農場	泰	素雞丁	1.5	佛心	豆 乳 豆 包	生豆包(非基改)-30片	1.7	津悅	
	馬鈴薯(削皮)+(QRC)	1	陳俊彰		炸豆包(切十字)(非基改)	1.2	津悅		素油蔥(1斤)	1 包	佛心		馬鈴薯(削皮)+(QRC)		陳俊彰		豆腐乳(甜酒)<江記>(900g)		日陞食品有限公司	
	蕃茄醬<可果美>(快餐用)(3.15K)		可果美		和風沙拉醬(300ml)<萬家香>	1 瓶	萬家香		鴻喜菇(150g)(有機)	2 包	王樹堂		茄子(QRC)<正暘>		華東果菜生產合作社		薑泥		安平蔥蒜行	
	紅椒(QRC)		華東果菜生產合作社		薑片		安平蔥蒜行		薑片		安平蔥蒜行		四季豆(挑)+(QRC)<正暘>		華東果菜生產合作社		烤酥油<台糖>(18L)		日陞食品有限公司	
	黃椒(QRC)		華東果菜生產合作社		白芝麻		吉羊		醇米霖<穀盛>(1800ml)	穀盛			素咖哩塊<好侍>(200g)	1 盒			胡椒粉<老公仔標>(600g)		統隆企業有限公司	
	醋 百 頁 黃 油	烤酥油<台糖>(18L)	日陞食品有限公司		馬鈴薯(削皮)+(QRC)		陳俊彰		醬油5L金蘭(農)大	庫存			綠九層塔(QRC)<旭暘>		林琪錦		五香粉<老公仔標>(600g)		老公仔標	
	冰糖<新南>(3K)		日陞食品有限公司		紅標料理米酒20入	庫存			醬油膏5L金蘭-大"	庫存			咖椰漿粉(1K)		祐霖企業社		米酒	庫存		
	醬油5L金蘭-濃4入/米酒	庫存							老公白胡椒粉盒	庫存			薑片		安平蔥蒜行		砂糖	庫存		
	地瓜粉/麵粉	庫存							白米/糙米	庫存			白米/糙米				地瓜粉	庫存		
															麵粉	庫存				
副 菜	高麗菜(QRC)+		華東果菜生產合作社	日 式 關 東 煮	白蘿蔔(QRC)		尤順益	芋 香 白 菜 滷	大白菜(QRC)+		華東果菜生產合作社	打 拋 干 丁	白豆干丁(非基改)<津悅	0.6	津悅	古 早 味 蒸 蛋	洗選蛋<東杰>		東杰蛋品有限公司	
	寬粉<龍口滋味>(3K)		日陞食品有限公司		玉米條(切薄)(QRC)(非基改)+		楊謝金環		芋頭(QRC)<正暘>		華東果菜生產合作社		牛蕃茄(QRC)<正暘>		華東果菜生產合作社		玻璃紙	庫存		
	紅蘿蔔(QRC)		謝浚璿		素竹輪	1	佛心素食		素肉絲(乾)	0.1	佛心		素絞肉(乾)	0.1	佛心		醬油5L金蘭-濃4入	庫存		
	木耳絲(QRC)		魏琮霖		乾海帶(日本)		正興行		紅蘿蔔(QRC)		謝浚璿		九層塔(QRC)<旭暘>		林琪錦		紅標料理米酒20入	庫存		
	沙茶醬(素食)(737g)<愛之味>	庫存	佛心素食						木耳絲(QRC)		魏琮霖		檸檬汁(濃縮)(960c.c.)		紅花牌					
	香油<福壽>(3L)	庫存							乾香菇絲		黃瑞霖		紅辣椒		安平蔥蒜行		蒸蛋			
													醬油/米酒	庫存						
青 菜	有機廣島菜		田田園	有 機 蔬 菜	有機白松菜		田田園	有 機 蔬 菜				有 機 蔬 菜	有機黑葉白菜		田田園	有 機 蔬 菜	有機小松菜		田田園	
	薑絲	0.1	安平蔥蒜行		有機薑絲	0.1	安平蔥蒜行						有機薑絲	0.1	安平蔥蒜行		薑絲	0.1	安平蔥蒜行	
湯 品	白蘿蔔(QRC)		尤順益	紫 香 豆 乳 湯	台糖(25K)		津悅食材銷售(批)	豆 腐 湯	豆腐(非基改)(大板)(舖袋)<		津悅食材銷售(批)	豆 腐 湯	芋頭(QRC)<正暘>		華東果菜生產合作社	四 神 湯	山藥(QRC)	0.6	南投縣農產合作社	
	素羊肉(香菇頭)(600g)	1 包	佛心素食		黃豆產履25K	自購			手工散紫菜(100g)		協何		黃地瓜(去皮)(產銷履歷)<旭暘	旭暘	華東果菜生產合作社		四神 + (提前送		正興行	
	剥皮辣椒<尚旺>(450g)		尚旺生技有限公司										摩 Koh Coconut 椰奶(1L)		全聯社		小薏仁 (提前送		福壽	
	薑片		安平蔥蒜行										西谷米		日陞食品有限公司		當歸	庫存		
													喳 椰漿粉(1K)		祐霖企業社		米酒	庫存		
													喳 台糖(25K)		津悅食材銷售(批)					
													小薏仁*(隔天用)		福壽					
水 果 營 養 分 析	水果		香蕉	營 養 分 析				水 果	鮮奶<養樂多>(125ml)		津悅多益公司	水 果	柳丁			營 養 分 析	全穀雜糧類(份)	5.5		
	全穀雜糧類(份)	4.8			全穀雜糧類(份)	5			全穀雜糧類(份)	4.6			全穀雜糧類(份)	5			豆魚蛋肉類(份)	3		
	豆魚蛋肉類(份)	2.2			豆魚蛋肉類(份)	3			豆魚蛋肉類(份)	2			豆魚蛋肉類(份)	2.4			蔬菜類(份)	0.8		
	蔬菜類(份)	1.4			蔬菜類(份)	1.2			蔬菜類(份)	0.8			水果類(份)	1			水果類(份)	1		
	水果類(份)	1			水果類(份)	0			乳品類(份)	1			乳品類(份)	1			乳品類(份)	0		
	乳品類(份)	3			油脂與堅果種子類(份)	2.5			油脂與堅果種子類(份)	2.5			油脂與堅果種子類(份)	2.5			油脂與堅果種子類(份)	2.2		
	油脂與堅果種子類(份)				熱量(仟卡)	718			熱量(仟卡)	755			熱量(仟卡)	740			熱量(仟卡)	729		
	熱量(仟卡)	731																		

營養師：

午餐秘書

單位主管：

校長：

本菜單含有甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用。