

桃園市錦興國民小學114學年第一學期學生午餐食譜設計表(第14週)

12月1日(星期一)			12月2日(星期二)			12月3日(星期三)			12月4日(星期四)			12月5日(星期五)				
葷 1633人			葷 1633人			葷 1633人			葷 1625人			葷 1633人				
香Q白米飯			糙米飯			嘉義美食			糙米飯			薏仁糙米飯				
配 料	單量	數量	供應廠商	配 料	單量	數量	供應廠商	配 料	單量	數量	供應廠商	配 料	單量	數量	供應廠商	
主 菜 排 骨 雞 肉 類	瘦夾心肉丁	35	52	永軒公司	骨腿丁(CAS)<佳世福>	35	52	佳世福有限公司	雞絲<大成>(1K)	60	90 包	大成	旗魚丁(QRC)<安得利>	56	84	安得利
	軟骨丁(CAS)	30	45	佳世福有限公司	雞丁(CAS)<佳世福>	35	52	佳世福有限公司	雞骨架(CAS)<超秦>		12	超秦	馬鈴薯(削皮)+(QRC)	30	45	陳俊彰
	四分白乾丁	25	38	陳俊彰	馬鈴薯(削皮)+(QRC)	40	60	陳俊彰	紋紅蔥頭	3	5	安平蔥蒜行	茄子(QRC)<正暘>	18	27	臺灣東榮生合作社
	洋蔥(進口)+	4.6	7	王淑卿	洋蔥(進口)+	4.5	7	王淑卿	蔥	2	3	明華葉菜行	四季豆(挑)+(QRC)<正暘>	8	12	臺灣東榮生合作社
	紅椒(QRC)	2.6	4	臺灣東榮生合作社	照燒醬(日式)<穀盛>(1800ml)		6 桶	穀盛	雞油	2	3	安平蔥蒜行	綠咖哩醬<有心>(500g)	4	6 包	祐霖企業社
	黃椒(QRC)	2.6	4	臺灣東榮生合作社	蔥片	1	1.5	明華葉菜行	薑片	1.2	2	安平蔥蒜行	綠九層塔(QRC)<旭暘>	2	3	林琪鐘
	蕃茄醬(快餐用)(3.15K)	6 桶	可果美	白芝麻	0.5	0.8	吉羊	醇米霖<穀盛>(1800ml)		1 桶	穀盛	咖啡薑片	1	1.5	安平蔥蒜行	
	烤酥油<台糖>(18L)	3 桶	日陞食品有限公司	紅標料理米酒20入		庫存		醬油5L金蘭(濃)大		庫存		哩椰漿粉(1K)	2 包		祐霖企業社	
	冰糖<新南>(3K)		1 包	日陞食品有限公司				醬油膏5L金蘭-大"		庫存		魚香茅粉<小磨坊>(330g) 董	1 罐		小磨坊	
	醬油5L金蘭-濃4入/米酒		庫存					老公白胡椒粉盒		庫存		魚露(500g)	1 瓶		正興行	
副 菜 寬 粉	地瓜粉/麵粉		庫存					白米/糙米		庫存						
	高麗菜(QRC)+	30	45	臺灣東榮生合作社	白蘿蔔(QRC)	36	55	尤順益	大白菜(QRC)+	60	90	臺灣東榮生合作社	清雞肉細丁(CAS)<佳世福	45	70	佳世福有限公司
	寬粉<龍口滋味>(3K)	12	6 包	日陞食品有限公司	玉米條(切薄)(QRC)(非基改)	30	45	楊謝金環	芋頭(QRC)<正暘>	20	30	臺灣東榮生合作社	牛蕃茄(QRC)<正暘>	40	60	臺灣東榮生合作社
	紅蘿蔔(QRC)	2.6	4	謝浚璣	豆竹<中華一番>	14	21	自利食品行	瘦夾心肉絲<桃園>	12	18	永軒公司	洋蔥(進口)+	10	15	王淑卿
	木耳絲(QRC)	2.6	4	魏琮霖	柴魚(300g)	2	3 包	正興行	紅蘿蔔(QRC)*	5	5	謝浚璣	九層塔(QRC)<旭暘>	3	5	林琪鐘
	沙茶醬<牛頭牌>(3K)	2	3 桶	牛頭牌	乾海帶(日本)		0.6	正興行	木耳絲(QRC)*	2	3	魏琮霖	檸檬汁(濃縮)(960c.c.)	3 瓶	紅花牌	
	絞蒜頭	1	1.5	安平蔥蒜行				柴魚(300g)		3 包	正興行	魚露(500g)	3 瓶	正興行		
	香油<福壽>(3L)		庫存					乾蝦仁	1	1.5	正興行	絞蒜頭	1	1.5	安平蔥蒜行	
								絞蒜頭	1	1.5	安平蔥蒜行	紅辣椒	0.3	0.5	安平蔥蒜行	
								乾香菇絲	1	1.5	黃瑞霖	醬油/米酒		庫存		
青 菜 蔬 菜	有機廣島菜	68	102	田田園	有機白松菜	68	102	田田園				有機黑葉白菜	68	102	田田園	
	絞蒜頭	1	1.5	安平蔥蒜行	絞蒜頭	1	1.5	安平蔥蒜行				機絞蒜頭	1	1.5	安平蔥蒜行	
												蔬菜				
湯 品	白蘿蔔(QRC)	18	27	尤順益	台糖(25K)		1 包	津悅食材網(8包)	豆腐(非基改)(大板)(舖袋)<津悅>	22	8 板	津悅食品有限公司	芋頭(QRC)<正暘>	18	27	臺灣東榮生合作社
	雞丁(CAS)<佳世福>	18	27	佳世福有限公司	黃豆產履25K		自購		手工散紫菜(100g)	0.5	8 包	協何	黃地瓜(去皮)(產銷履歷)<旭暘>	12	18	旭暘
	剝皮辣椒<尚旺>(450g)	7 罐		尚旺生技有限公司				頭骨(切半)<桃園>		2 付	永軒公司	Koh Coconut 椰奶(1L)	####	全聯社		
	薑片	0.5	1	安平蔥蒜行				蔥	0.5	1	明華葉菜行	摩摩	西谷米	3	5	日陞食品有限公司
												摩摩	喳喳	2 包	祐霖企業社	
												喳喳	台糖(25K)	1 包	津悅食材網(8包)	
												喳喳	潛能班)新感覺-草莓夾心	8.67	####	統一
水 果	香蕉	1份/人	1659					鮮奶<養樂多>(125ml)	1659 瓶			小薏仁*(隔天用)	3	5	福壽	
營 養 分 析	全穀雜糧類(份)		4.8		全穀雜糧類(份)		5		全穀雜糧類(份)		4.6		全穀雜糧類(份)		5	
	豆魚蛋肉類(份)		2.2		豆魚蛋肉類(份)		3		豆魚蛋肉類(份)		2		豆魚蛋肉類(份)		2.4	
	蔬菜類(份)		1.4		蔬菜類(份)		1.2		蔬菜類(份)		0.8		蔬菜類(份)		1.5	
	水果類(份)		1		水果類(份)		0		水果類(份)		0		水果類(份)		1	
	乳品類(份)				乳品類(份)		0		乳品類(份)		1		乳品類(份)		0	
	油脂與堅果種子類(份)		3		油脂與堅果種子類(份)		2.5		油脂與堅果種子類(份)		2.5		油脂與堅果種子類(份)		2.5	
	熱量(仟卡)		731		熱量(仟卡)		718		熱量(仟卡)		755		熱量(仟卡)		740	

營養師:

午餐秘書:

單位主管:

校長:

※食材來源一律採用國產豬肉

