

桃園市錦興國民小學一一四學年第一學期學生午餐食譜設計表(第十三週) 素食

11月24日(星期一)					11月25日(星期二)					11月26日(星期三)					11月27日(星期四)					11月28日(星期五)							
人數	26人				人數	26人				人數	26人				人數	26人				人數	26人						
主食	香Q白米飯				主食	糙米飯				主食	台南美食				主食	黎麥糙米飯				主食	糙米飯						
菜名	配料	數量	單價	金額	菜名	配料	數量	單價	金額	菜名	配料	數量	單價	金額	菜名	配料	數量	單價	金額	菜名	配料	數量	單價	金額			
主 菜	沙茶 干丁	杏鮑菇(中美)	0.6Kg		香 酥 雙 樣	大黑豆干1切9."	1Kg			玉 米 蔬 菜 粥	高麗菜*去外葉				照 燒 什 錦	香菇小朵(生)Q*1K	1包			泡 菜 豆 腐	凍豆腐丁	1.5Kg					
	海帶結 魯 雙 結	小干四丁(白)2*2	1Kg			素芋簽糕0.9K	2包			玉米粒15K富士鮮	玉米粒富士鮮約1K	2包			百頁豆腐1切24丁*					黃豆芽*非基改美							
	紅蘿蔔Q	老公胡椒鹽600g盒								香菇小朵(生)Q*1K	1包				高麗菜去外葉Q*					韓式泡菜1K*素*	1包						
	辣椒(紅)	沙茶醬(素)737g	1罐							老公白胡椒粉盒	庫存				海苔巧絲100g					醬油5L金蘭-濃4入	庫存						
	滷包-大10入母指	紅標料理米酒20入								白米	庫存				白芝麻	庫存				紅標料理米酒600c	庫存						
	醬油5L金蘭-濃4入	紅標料理米酒20入								糙米	庫存				麵粉-中筋22K	庫存											
	紅標料理米酒20入	庫存													耐炸油18L美食家	庫存											
副 菜	海帶結 魯 雙 結	牛蕃茄Q.			蕃 茄	水煮蛋50入cas				筍 干	筍干1.7K				豆腸(生)*切段	2Kg				起 司 年 糕	造型年糕500g.件						
	百頁結".	洗選雞蛋"12K								魯	梅乾菜約3K				馬鈴薯-洗皮.足*					大白菜去外葉Q.*							
	紅蘿蔔Q	雞蛋(盒)10入			蛋	薑片*	庫存			蛋	薑片*	庫存			紅蘿蔔Q					金絲菇Q							
	辣椒(紅)	鴻禧菇100g	1包			當歸	庫存				薑片*				味霖(1.5L)	庫存				乳酪絲1Kg達人。	庫存						
	滷包-大10入母指	蕃茄醬(件)6入*	庫存			冰糖3K細	庫存				當歸	庫存			紅標料理米酒20入	庫存				奶粉2.2K。克寧	庫存						
	醬油5L金蘭-濃4入	紅標料理米酒20入				紹興酒0.6L	庫存				冰糖3K細	庫存			麵粉-中筋22K	庫存											
	紅標料理米酒20入	庫存				醬油5L金蘭-濃4入	庫存				紹興酒0.6L	庫存			醬油5L金蘭-濃4入	庫存											
青 菜	有機青菜-田田圈				有 機 黑 葉	有機青菜-田田圈	庫存								有 機 青 油	有機青菜-田田圈				有 機 山 菠	有機青菜-田田圈						
	薑絲*	0.1Kg				薑絲*	0.1Kg								薑絲*	0.1Kg				薑絲*	0.1Kg						
湯	冬瓜 丸子 湯	冬瓜*Q			柚 見 蜜 香 穀 麥	麥茶包25gx12入。				香 酥 甜 不 辣 條	素天婦羅-小條~ x 1.8kg (每人2條)				鮮 蔬 味 噌 湯	大白菜				海 帶 芽 湯	海帶芽(乾)						
		素香菇丸0.6K.	1包			柚子茶1K					耐炸油18L美食家				金絲菇Q					洗選雞蛋"12K							
		薑片*				嚴選蜂蜜700g								紅蘿蔔Q					洗選雞蛋(盤)30入								
		紅標料理米酒20入	庫存			生燕麥粒								味噌(粗)9k十全	1件												
						大麥(小薏仁)																					
						砂糖25K(台糖)																					
						西點餐組	庫存				紅藜麥	庫存															
水 果	水果-15元*美									優酪乳養light錦	庫存				水果-15元*美	庫存											
營 養	全穀	豆魚	蔬菜	水果	油脂	熱量				全穀	豆魚	蔬菜	水果	油脂	熱量	全穀	豆魚	蔬菜	水果	油脂	熱量	全穀	豆魚	蔬菜	水果	油脂	熱量
	4.8	3.0	1.2	1.0	2.6	618				5.5	2.8	1.0	3.0	727		5.5	2.2	0.6	1.0	2.4	740	5.5	3.0	1.5	1.0	2.5	790

營養師:

午餐秘書:

單位主管:

校長: