

桃園市錦興國民小學一一四學年第一學期學生午餐食譜設計表(第十三週) 素食

		11 月 24 日(星期一)					11 月 25 日(星期二)					11 月 26 日(星期三)					11 月 27 日(星期四)					11 月 28 日(星期五)																		
		人數		26 人			人數		26 人			人數		26 人			人數		26 人			人數		26 人																
		主食		香Q白米飯			主食		糙米飯			主食		台南美食			主食		黎麥糙米飯			主食		糙米飯																
		菜名		配 料		數量	單價	金額	菜名		配 料		數量	單價	金額	菜名		配 料		數量	單價	金額	菜名		配 料		數量	單價	金額											
主 菜	沙 茶 干 丁	杏鮑菇(中美)		0.6Kg					香 酥 雙 樣	大黑豆干1切9."		1Kg					玉 米 蔬 菜 粥	高麗菜*去外葉					照 燒 什 錦	香菇小朵(生)Q*1K		1包					泡 菜 豆 腐	凍豆腐丁		1.5Kg						
		小干四丁(白)2*2		1Kg						素芋簽糕0.9K		2包						玉米粒富士鮮約1K		2包						百頁豆腐1切24丁*							黃豆芽*非基改美							
		玉米粒15K富士鮮								老公胡椒鹽600g盒								香菇小朵(生)Q*1K		1包						高麗菜去外葉Q*							韓式泡菜1K*素*		1包					
		沙茶醬(素)737g		1罐														薑絲*								海苔巧絲100g								醬油5L金蘭-濃4入		庫存				
		紅標料理米酒20入																老公白胡椒粉盒		庫存						白芝麻		庫存						紅標料理米酒600c		庫存				
																		白米		庫存						麵粉-中筋22K		庫存												
																		糙米		庫存						耐炸油18L美食家		庫存												
																										日式照燒醬2.4K		庫存												
副 菜	魯 雙 結	海帶結.							蕃 茄 炒 蛋	牛蕃茄Q。							筍 干 魯 蛋	水煮蛋50入cas							紅 燒 洋 芋	豆腸(生)*切段		2Kg					起 司 年 糕	造型年糕500g.件						
		百頁結".								洗選雞蛋"12K								筍干1.7K								馬鈴薯-洗皮.足*								大白菜去外葉Q.*						
		紅蘿蔔Q								雞蛋(盒)10入								梅乾菜約3K								紅蘿蔔Q								金絲菇Q						
		辣椒(紅)		庫存						鴻禧菇100g		1包						薑片*		庫存						薑片*								乳酪絲1Kg達人。		庫存				
		滷包-大10入母指		庫存						蕃茄醬(件)6入*		庫存						當歸		庫存						味霖(1.5L)		庫存						奶粉2.2K。克寧		庫存				
		醬油5L金蘭-濃4入		庫存														冰糖3K細		庫存						紅標料理米酒20入		庫存						麵粉-中筋22K		庫存				
		紅標料理米酒20入		庫存														紹興酒0.6L。		庫存						醬油5L金蘭-濃4入		庫存												
																		醬油5L金蘭-濃4入		庫存																				
青 菜	有 機 小 松	有機青菜-田田圈							有 機 黑 葉	有機青菜-田田圈		庫存													有 機 青 油	有機青菜-田田圈							有 機 山 菠	有機青菜-田田圈						
		薑絲*		0.1Kg						薑絲*		0.1Kg														薑絲*		0.1Kg						薑絲*		0.1Kg				
湯	冬 瓜 丸 子 湯	冬瓜*Q							柚 見 蜜 香 穀 麥	麥茶包25gx12入。							香 酥 甜 不 辣 條	素天婦羅-小條 ~ x		1.8kg					鮮 蔬 味 噌 湯	大白菜							海 帶 芽 湯	海帶芽(乾)						
		素香菇丸0.6K.		1包						柚子茶1K								(每人2條)								金絲菇Q								洗選雞蛋"12K						
		薑片*								嚴選蜂蜜700g								耐炸油18L美食家								紅蘿蔔Q								洗選雞蛋(盤)30入						
		紅標料理米酒20入		庫存						生燕麥粒																味噌(粗)9k十全		1件												
										大麥(小薏仁)																														
										砂糖25K(台糖)																														
水 果		水果-15元*美		庫存												優酪乳養light錦		庫存						水果-15元*美		庫存														
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量						全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量						全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量						全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量													
	4.8 3.0 1.2 1.0 2.6 618					5.5 2.8 1.0 3.0 727						5.5 2.2 0.6 1.0 2.4 740				5.5 3.0 1.5 1.0 2.5 790						5.5 2.0 1.6 2.6 672																		

營養師：

午餐秘書：

單位主管：

校長：