

桃園市錦興國民小學一一四學年第一學期學生午餐食譜設計表(第十三週)

11月24日(星期一).						11月25日(星期二)						11月26日(星期三)						11月27日(星期四)						11月28日(星期五)												
1,656人						1,656人						1,656人						1,656人						1,656人												
香Q白米飯						糙米飯						台南美食						藜麥糙米飯						糙米飯												
菜名	配 料	單量	數量	供應廠商		菜名	配 料	單量	數量	供應廠商		菜名	配 料	單量	數量	供應廠商		菜名	配 料	單量	數量	供應廠商														
主 菜	沙雞	雞胸丁"佳世福	38	57Kg	佳世福		薄脆雞翅	雞三節翅W6佳世福	1支/人	1562支	佳世福		虱目魚鹹粥	高麗菜*去外葉	30	45Kg	李泳宗		照燒魚丁	魚丁(水鯊)展昇	46	70Kg	展昇*													
	雞(骨腿丁)佳世福	40	60Kg	佳世福		薑末		1.3	2Kg	黃國峻		韭菜-青頭Q*	5	7Kg	智雄農產行		百頁豆腐1切24丁*	46	70Kg	津悅-豆腐*		泡菜燒肉	溫瘦夾心肉片*Q	63	95Kg	永軒(豬)*										
	玉米粒15K富士鮮	20	2件	富士鮮品		絞蒜泥		1.3	2Kg	黃國峻		虱目魚柳600g包	32	4件	全國漁會		高麗菜去外葉Q*	16	25Kg	益榮行*		黃豆芽*非基改美	20	30Kg	圓福農場											
	洋蔥去皮(美*)	5	7Kg	邱奕和#		紅標料理米酒20入			庫存	台灣菸酒*		絞紅蔥頭*	5	7Kg	黃國峻		海苔巧絲100g		6包	益榮行*		洋蔥去皮(美*)	5	7Kg	邱奕和#											
	絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻		地瓜粉20K			庫存	華泰		溫體豬頭骨對切Q		3個	永軒(豬)*		白芝麻		0.8Kg	洪吉亞*		韓式泡菜3K*	10	5包	中港興*											
	沙茶醬3K*牛頭		3桶	好帝一		麵粉-中筋22K			庫存	聯華製粉		薑絲*	1	1.5Kg	黃國峻		麵粉-中筋22K		庫存	聯華製粉		青蔥	1	1.5Kg	黃國峻											
紅標料理米酒20入		庫存	台灣菸酒*		耐炸油18L美食家			3桶	大統益		虱目魚肚片150片		1件			耐炸油18L美食家		2桶	大統益		絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻												
											老公白胡椒粉盒		1盒			日式照燒醬2.4K		3桶	小磨坊		醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭												
											白米		庫存								紅標料理米酒600c		庫存	台灣菸酒*												
											糙米		庫存																							
副 菜	魯雙結	海帶結.	32	48Kg	道森		蕃茄炒蛋	牛蕃茄Q。	28	40Kg	旭陽		筍干魯蛋	水煮蛋50入cas	1個/人	33包	宇晔		馬鈴薯燉肉	溫體瘦夾心肉丁Q	40	60Kg	永軒(豬)*		起司年糕	造型年糕500g.件	30	3件	中華一番							
	百頁結.		25	38Kg	津悅-豆腐*		洗選雞蛋*12K	60	84Kg	德鮮雞蛋		梅乾菜約3K	筍干1.7K	18	27包	品碩豐*		紅蘿蔔Q	馬鈴薯-洗皮.足*	40	60Kg	智雄農產行		洋蔥去皮(美*)	6	10Kg	邱奕和#									
	紅蘿蔔Q		3	5Kg	林太郎		洋蔥去皮(美*)	3	5Kg	邱奕和#		薑片*	當歸		1	1.5Kg	黃國峻		青蔥	洋蔥去皮(美*)	3	5Kg	邱奕和#		金絲姑Q	6	10Kg	辛春成								
	絞蒜仁*		1	1.5Kg	黃國峻		青蔥		1	1.5Kg	黃國峻		冰糖3K細	紹興酒0.6L。		5瓶	台灣菸酒*		薑片*	洋蔥去皮(美*)	1	1.5Kg	黃國峻		乳酪絲1Kg達人。	5	8包	達人								
	辣椒(紅)		0.3	0.5Kg	黃國峻		蕃茄醬(醬)6入*		1件	可果美		紹興酒0.6L。	當歸		1	1.5Kg	黃國峻		味霖(1.5L)	青蔥	1	1.5Kg	黃國峻		奶粉2.2K。克寧	2	2桶	大潤發								
	滷包-大10入母指			1包	母指料王							醬油5L金蘭-濃4入	紹興酒0.6L。		5瓶	台灣菸酒*		紅標料理米酒20入	味霖(1.5L)		3桶	萬家香		絞蒜仁*		1.5Kg	黃國峻									
醬油5L金蘭-濃4入			庫存	金蘭							紅標料理米酒20入	醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭		醬油5L金蘭-濃4入	紅標料理米酒20入		庫存	台灣菸酒*		麵粉-中筋22K		庫存	聯華製粉										
紅標料理米酒20入			庫存	台灣菸酒*								紅標料理米酒20入		庫存	台灣菸酒*			醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭															
青 菜	有機小松菜-田園	63	庫存	田田園		有機黑葉	有機黑葉白菜-園	63	庫存	田田園		洗選蛋-提前送	有機青油	有機青油菜-田園	63	庫存	田田園		有機山菠菜	有機山菠菜-田園	63	庫存	田田園		有機山菠菜	有機山菠菜-田園	63	庫存	田田園							
	絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻		絞蒜仁*		1	1.5Kg	黃國峻			絞蒜仁*		1	1.5Kg	黃國峻			絞蒜仁*		1	黃國峻			絞蒜仁*		1	黃國峻							
湯	冬瓜*Q	23	35Kg			柚見蜜香穀麥茶	麥茶包25gx12入。		10袋	天仁		酸甜甜黑輪條	鮮蔬味噌湯	大白菜	13	20Kg	智雄農產行		吻魚海帶芽湯	溫體豬頭骨對切Q		2個	永軒(豬)*													
	溫體小排肉丁*Q美	16	25Kg	永軒(豬)*		柚子茶1K		6瓶	益榮行*			酸辣醬(6K)金蘭		金蘭		10	15Kg	辛春成		海帶芽(乾)		1.3	2Kg					正興行x								
	薑片*	0.5	1Kg	黃國峻		嚴選蜂蜜700g		6瓶								2	3Kg	林太郎		小吻魚-特小(乾)		1	1.5Kg					福隆*								
	紅標料理米酒20入		庫存	台灣菸酒*		生燕麥粒	8	12Kg	沉富*							溫體豬頭骨對切Q		2個	永軒(豬)*		青蔥		1	1.5Kg					黃國峻							
						大麥(小薏仁)	8	12Kg	沉富*							青蔥		0.5	1Kg		黃國峻		洗選雞蛋*12K	8	12Kg	德鮮雞蛋										
						砂糖25K(台糖)		1件	台糖							味噌(粗)9K十全		1件	十全						2盤	德鮮雞蛋										
水 果																																				
營 養	水果-15元*美					1份/人	1656個						優酪乳養light錦					1份/人	1666瓶	養樂多					水果-15元*美					1份/人	1656個					
	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量					全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量					全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量					全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量					全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量															
4.8 3.0 1.2 1.0 2.6 618					5.5 2.8 1.0 3.0 727					5.5 2.2 0.6 1.0 2.4 740					5.5 3.0 1.5 1.0 2.5 790					5.5 2.0 1.6 2.6 672																

營養師：

午餐秘書：

單位主管：

校長：

食材來源一律使用國產豬肉

本菜單含有甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用

