

桃園市錦興國民小學一一四學年第一學期學生午餐食譜設計表(第十三週)

11月24日(星期一)					11月25日(星期二)					11月26日(星期三)					11月27日(星期四)					11月28日(星期五)															
人數	1,656人	人數	1,656人	人數	1,656人	人數	1,656人	人數	1,656人	人數	1,656人	人數	1,656人	人數	1,656人	人數	1,656人	人數	1,656人	人數	1,656人	人數	1,656人	人數	1,656人										
香Q白米飯	主食	糙米飯	主食	台南美食	主食	黎麥糙米飯	主食	糙米飯	主食	糙米飯	主食	黎麥糙米飯	主食	糙米飯	主食	糙米飯	主食	糙米飯	主食	糙米飯	主食	糙米飯	主食	糙米飯	主食	糙米飯									
菜名	配料	單量	數量	供應廠商	菜名	配料	單量	數量	供應廠商	菜名	配料	單量	數量	供應廠商	菜名	配料	單量	數量	供應廠商	菜名	配料	單量	數量	供應廠商	菜名	配料	單量	數量	供應廠商						
沙茶雞丁	雞胸丁*佳世福	38	57Kg	佳世福	薄鹽	雞三節翅W6佳世福	1支/人	1562支	佳世福	虱目魚	高麗菜*去外葉	30	45Kg	李泳宗	照燒	魚丁(水煮)展昇	46	70Kg	展昇*	泡菜	溫瘦夾心肉片*Q	63	95Kg	永軒(豬)*	鮑魚	黃豆芽*非基改美	20	30Kg	圓福農場,						
玉米燒雞	雞(骨腿丁)佳世福	40	60Kg	佳世福	雞	薑末	1.3	2Kg	黃國峻	魚	韭菜-青頭Q.*	5	7Kg	智雄農產行	燒魚	百頁豆腐1切24丁*	46	70Kg	津悅-豆腐*	燒肉	洋蔥去皮(美*)	5	7Kg	邱奕和#	鯪魚	高麗菜去外葉Q*	16	25Kg	鯪魚						
燒雞丁	玉米粒15K富士鮮	20	2件	富士鮮品	雞翅	絞蒜泥	1.3	2Kg	黃國峻	紅標料理米酒20入	庫存	台灣菸酒*	地瓜粉20K	庫存	華泰	鹹粥	紅蔥頭*	5	7Kg	黃國峻	韓式泡菜3K*	10	5包	中港興*	鮭魚	溫體豬頭骨對切Q	32	4件	全國漁會						
洋蔥去皮(美*)	5	7Kg	邱奕和#	絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻	沙茶醬3K*牛頭	3桶	好帝一	麵粉-中筋22K	庫存	聯華製粉	耐炸油18L美食家	3桶	大統益	虱目魚	虱目魚肚片150片	1件	1件	耐炸油18L美食家	2桶	大統益	醬油5L金蘭-濃4入	庫存	金蘭	鮭魚	老公白胡椒粉盒	1盒	1盒	小磨坊				
紅標料理米酒20入	庫存	台灣菸酒*	玉米	海帶結	32	48Kg	道新	魯雙結	海帶結	25	38Kg	津悅-豆腐*	洋蔥去皮(美*)	3	5Kg	林太郎	炒蛋	牛蕃茄Q.。	28	40Kg	旭暉	蕃茄	水煮蛋50入cas	1個/人	33包	宇旺	筍	水煮蛋50入cas	1個/人	33包	宇旺				
魯雙結	百頁結*	25	38Kg	津悅-豆腐*	紅蘿蔔Q	3	5Kg	林太郎	絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻	洋蔥去皮(美*)	3	5Kg	邱奕和#	青蔥	洗選雞蛋"12K	60	84Kg	德鮮雞蛋	青蔥	筍干1.7K	18	27包	品碩豐x	馬鈴薯	溫體瘦夾心肉丁Q	40	60Kg	永軒(豬)*				
魯雙結	紅蘿蔔Q	3	5Kg	林太郎	魯蛋	梅乾菜約3K	3	3包	中港興*	絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻	蕃茄醬(件)6入*	1件	可果美	青蔥	蕃茄醬(件)6入*	1件	可果美	魯蛋	筍片*	1	1.5Kg	黃國峻	筍片*	當歸	庫存	福隆*	馬鈴薯	馬鈴薯-洗皮.足*	40	60Kg	智雄農產行	
魯雙結	絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻	魯蛋	當歸				魯蛋	冰糖3K細			魯蛋	冰糖3K細			魯蛋	冰糖3K細			魯蛋	紅蘿蔔Q	3	5Kg	林太郎	魯蛋	紅蘿蔔Q	3	5Kg	邱奕和#				
魯雙結	辣椒(紅)	0.3	0.5Kg	黃國峻	魯蛋	紹興酒0.6L	。			魯蛋	紹興酒0.6L	。		魯蛋	醬油5L金蘭-濃4入	庫存	金蘭	魯蛋	醬油5L金蘭-濃4入	庫存	金蘭	魯蛋	醬油5L金蘭-濃4入	庫存	金蘭	魯蛋	醬油5L金蘭-濃4入	庫存	金蘭	魯蛋					
魯雙結	滷包-大10入母指		1包	母指料王	魯蛋	紅標料理米酒20入	庫存	台灣菸酒*		魯蛋	紅標料理米酒20入	庫存	台灣菸酒*																						
青菜	有機小松菜-田園	63	庫存	田田園	有機黑葉	有機黑葉白菜-圈	63	庫存	田田園	有機	有機黑葉白菜-圈	63	庫存	田田園	洗選蛋-提前送			2盒			有機	有機青油菜-田園	63	庫存	田田園	有機	有機山菠菜	63	庫存	田田園	有機	有機山菠菜	63	庫存	田田園
青菜	絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻	有機	絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻	黑葉	麥茶25gx12入。		10袋	天仁	酸甜黑輪條	大黑魚輪條3K(包)	1條/人	26包	自利*	酸甜黑輪條	大黑魚輪條3K(包)	1條/人	26包	自利*	鮮味噌湯	大白菜	13	20Kg	智雄農產行	酸甜黑輪條	金絲菇Q	10	15Kg	辛春成	
湯	冬瓜	冬瓜*Q	23	35Kg		柚見	麥茶包25gx12入。			黑葉	柚子茶1K		6瓶	益榮行*	酸甜黑輪條	甜辣醬(6K)金蘭	庫存	金蘭	酸甜黑輪條	甜辣醬(6K)金蘭	庫存	金蘭	酸甜黑輪條	金絲菇Q	10	15Kg	辛春成	酸甜黑輪條	紅蘿蔔Q	2	3Kg	林太郎			
湯	排骨湯	溫體小排肉丁*Q美	16	25Kg	永軒(豬)*	蜜香	嚴選蜂蜜700g			黑葉	嚴選蜂蜜700g		6瓶		酸甜黑輪條	生燕麥粒	8	12Kg	沅富*	酸甜黑輪條	生燕麥粒	8	12Kg	沅富*	酸甜黑輪條	青蔥	13	20Kg	智雄農產行	酸甜黑輪條	青蔥	13	20Kg	智雄農產行	
湯	冬瓜	薑片*	0.5	1Kg	黃國峻	蜜香	紅標料理米酒20入	庫存	台灣菸酒*	黑葉	大麥(小薏仁)	8	12Kg	沅富*	酸甜黑輪條	砂糖25K(台糖)	1件	台糖	黑葉	大麥(小薏仁)	8	12Kg	沅富*	酸甜黑輪條	砂糖25K(台糖)	1件	台糖	酸甜黑輪條	小吻魚-特小(乾)	1	1.5Kg	福隆*			
湯	冬瓜	紅標料理米酒20入	庫存	台灣菸酒*	黑葉	砂糖25K(台糖)	1件	台糖	黑葉	403.405.408不吃				酸甜黑輪條	西點餐組	83組		酸甜黑輪條	403.405.408不吃			酸甜黑輪條	紅藜麥	2Kg	益榮行*	酸甜黑輪條	青蔥	0.5	1Kg	黃國峻	酸甜黑輪條	味噌(粗)9K十全	1件	十全	酸甜黑輪條
水果	水果-15元*美	1份/人	1656個																																
營養	全穀	豆魚	蔬菜	水果	油脂	熱量	全穀	豆魚	蔬菜	水果	油脂	熱量	全穀	豆魚	蔬菜	鮮奶	油脂	熱量	全穀	豆魚	蔬菜	水果	油脂	熱量	全穀	豆魚	蔬菜	水果	油脂	熱量					
營養	4.8	3.0	1.2	1.0	2.6	618	5.5	2.8	1.0	3.0	727		5.5	2.2	0.6	1.0	2.4	740	5.5	3.0	1.5	1.0	2.5	790	5.5	2.0	1.6	2.6	672						

營養師：

午餐秘書

單位主管：

校長：

食材來源一律使用國產豬肉

本菜單含有甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶奶、羊奶奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用。

