

桃園市錦興國民小學一一四學年第一學期學生午餐食譜設計表(第十二週) 素食

	11 月 17 日(星期一)					11 月 18 日(星期二)					11 月 19 日(星期三)					11 月 20 日(星期四)					11 月 21 日(星期五)					
	人數	26 人				人數	26 人				人數	26 人				人數	26 人				人數	26 人				
	主食	白米飯				主食	糙米飯				主食	北方料理				主食	紫米飯				主食	糙米飯				
	菜名	配 料	數量	單價	金額	菜名	配 料	數量	單價	金額	菜名	配 料	數量	單價	金額	菜名	配 料	數量	單價	金額	菜名	配 料	數量	單價	金額	
主菜	白玉魯黑干	白	大黑豆干1切9."	1.5Kg		親子井	親	中華雞蛋豆腐非基	3盒		蕃茄刀削麵	熟家常麵 刀削			梅香素雞腿	素棒棒腿40g大	28支		三杯菇菇	香菇小朵(生)	0.6Kg					
		白蘿蔔去皮*補助					中華嫩豆腐-非基	2盒				豆包(生)55g*"	0.6Kg				梅乾菜約3K	庫存				小干四丁(白)2*2				
		紅蘿蔔Q					鴻禧菇100g	1包				白蘿蔔*					甜酒豆腐乳840g大	庫存				素紫菜糕900g.	2條			
		桂枝	庫存				洗選雞蛋"12K					紅蘿蔔Q					薑片*	庫存				薑片*				
		薑片*	庫存				洗選雞蛋(盤)30入					金絲菇200g小包	2包				醬油5L金蘭(濃)大	庫存				黑麻油3L燈燦上*	庫存			
		醬油5L金蘭(濃)大	庫存				薑片*	庫存				青蔥	庫存				紅標料理米酒20入	庫存				香茅粉330g(瓶)	庫存			
		紅標料理米酒600c	庫存				海苔巧絲100g	庫存				薑片*	庫存									紅標料理米酒600c	庫存			
							柴魚片-半斤	庫存				蕃茄(角)2550g	庫存									醬油5L金蘭-濃4入	庫存			
							味霖1.8 L	庫存				蕃茄醬3.15K*可果	庫存													
							醬油5L金蘭-濃4入	庫存				滷包-大10入母指	庫存													
								月桂葉1斤(包)	庫存																	
副菜	芋香白菜滷	芋	芋頭去頭尾Q.*			日式蒸蛋	日	洗選雞蛋"12K			蒜香毛豆莢	蒜	毛豆(莢)10K嘉鹿	庫存		溫拌素雞	溫	素雞切片			冬瓜肉醬	冬	素碎肉	0.1Kg		
		大白菜去外葉Q.*			洗選雞蛋(盤)30入				黑胡椒粒.1斤飛馬	庫存			嫩薑絲				冬瓜*Q									
		素肉絲	0.1Kg		玉米粒富士鮮約1K				老公胡椒鹽600g盒	庫存			醬油5L金蘭-濃4入	庫存			乾香菇絲(台灣)									
		紅蘿蔔Q			年糕紙-薄""		庫存		香油(3L)福壽	庫存			紅標料理米酒20入	庫存			薑片									
		木耳絲Q.*						八角粒1斤南穎昌*	庫存			香油(3L)福壽	庫存		醬油5L金蘭-濃4入		庫存									
		薑片*	庫存					辣椒(紅)	庫存						紅標料理米酒20入		庫存									
		乾香菇絲(台灣)	庫存																							
青菜	有機鳳京	有	有機青菜-田田圈			有機高麗	有	有機青菜-田田圈							有機山菠	有	有機青菜-田田圈			有機油菜	有	有機青菜-田田圈				
		薑絲*	0.1Kg		薑絲*		0.1Kg			薑絲*		0.1Kg				薑絲*	0.1Kg									
湯	綠豆薏仁湯	綠	綠豆	庫存		味噌豆腐湯	味	豆腐4.2K(薄).			蒸饅頭	奇	奇美鮮奶豆漿饅頭	庫存		枸杞蓮藕湯	枸	蓮藕切片	庫存		扁瓜蛋花湯	扁	扁蒲Q.*			
		大麥(小薏仁)	庫存		海帶芽(乾)					枸杞(1斤包)		庫存			洗選雞蛋"12K											
		砂糖25K(台糖)	庫存		味噌(粗)9k十全									洗選雞蛋(盤)30入												
														嫩薑絲												
水果	香吉士-15元*美	香	吉士-15元*美	庫存								養	樂多鮮奶	庫存			香	蕉-15元*美	庫存							
營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全	穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全	穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量	全	穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全	穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全	穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			
		5.5 2.0 1.8 1.0 15 2.4 788			4.5 3.0 0.8 2.2 629				4.5 2.4 0.5 1.0 2.4 680.5				5.5 3.2 0.8 1.0 2.0 761				4.5 3.0 1.5 2.5 660									

營養師：

午餐秘書：

單位主管：

校長：