

桃園市錦興國民小學一一四學年第一學期學生午餐食譜設計表(第十二週)

11月17日(星期一)					11月18日(星期二)					11月19日(星期三)					11月20日(星期四)					11月21日(星期五)							
白米飯					糙米飯					北方料理					紫米飯					糙米飯							
	配 料	單 量	數 量	供 應 廠 商		配 料	單 量	數 量	供 應 廠 商		配 料	單 量	數 量	供 應 廠 商		配 料	單 量	數 量	供 應 廠 商		配 料	單 量	數 量	供 應 廠 商			
主 菜 	白玉魯豬腳	溫體瘦夾心肉丁Q	38	58Kg	永軒(豬)*	親子丼	雞胸丁"佳世福	76	114Kg	佳世福	蕃茄	熟家常麵刀削	103	155Kg	東寶*	梅香雞	雞棒腿D5佳世福	1支/人	1650支	佳世福	三杯魚	旗魚丁3K(含冰)	60	30包	安得利*		
	豬腳丁3K*cas	26	39Kg	嘉一香*	洋蔥去皮(美*)	10	15Kg	邱奕和#	溫體瘦夾心肉丁Q	50	75Kg	永軒(豬)*	溫體蘿蔔	梅乾菜約3K	4	2包	中港興*	小干四丁(白)2*2	46	70Kg	津悅-豆腐*	九層塔Q.*	3	5Kg	智雄農產行		
	白蘿蔔去皮*補助	44	67Kg		洗選雞蛋"12K	24	36Kg	德鮮雞蛋	白蘿蔔*	40	60Kg	邱奕和#	紅蘿蔔Q	5	8Kg	林太郎	雞腿薑片*	1	1.5Kg	黃國峻	絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻			
	紅蘿蔔Q	2	3Kg	林太郎	青蔥	1	1.5Kg	黃國峻	薑片*	1	1.5Kg	黃國峻	海苔巧絲100g	8包	益榮行*	青蔥	2	3Kg	黃國峻	薑片*	1	1.5Kg	黃國峻				
	絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻	桂枝	1	1.5Kg	福隆*	柴魚片-半斤	3包	三魚柴魚x		味霖1.8L	3桶	工研	蕃茄(角)2550g	20	12桶	可美特	黑麻油3L燈燦上*	1桶	李燈燦	香茅粉330g(瓶)	1瓶	益榮行*		
	薑片*	1	1.5Kg	黃國峻	醬油5L金蘭(農)大		庫存	金蘭	醬油5L金蘭-濃4入		金蘭		蕃茄醬3.15K*可果美	3桶	可果美	滷包-大10入母指	1包	母指料王		紅標料理米酒20入		台灣菸酒*	紅標料理米酒600c	庫存	台灣菸酒*		
	醬油5L金蘭(農)大		庫存	金蘭	紅標料理米酒600c		台灣菸酒*						月桂葉1斤(包)	1包	福隆*								醬油5L金蘭-濃4入	庫存	金蘭		
副 菜 	芋香白蘿蔔	芋頭去頭尾Q.*	16	25Kg	智雄農產行	日式蒸蛋	洗選雞蛋"12K	56	84Kg	德鮮雞蛋	蒜	毛豆(莢)10K嘉鹿	66	10件	嘉鹿*	溫拌素雞	素雞切片	56	85Kg	津悅-豆腐*	冬瓜	溫瘦夾心絞肉* Q	40	60Kg	永軒(豬)*		
	大白菜去外葉Q.*	63	95Kg	智雄農產行	玉米粒富士鮮約1K	4	3盤	德鮮雞蛋	香	絞蒜仁*	2	3Kg	黃國峻	洋蔥去皮(美*)	10	15Kg	邱奕和#	香	溫體(帶皮絞肉)*Q	5	7Kg	永軒(豬)*	燒肉	溫體夾心絞肉* Q	60	90Kg	
	紅蘿蔔Q	2.6	4Kg	林太郎	年糕紙-薄"		庫存	富士鮮品	毛	黑胡椒粒.1斤飛馬	1包	飛馬	芹菜Q.*	5	7Kg	智雄農產行	豆	嫩薑絲	1.6	2.5Kg	黃國峻	冬瓜*Q	乾香菇絲(台灣)	1	1.5Kg	立暉香菇	
	木耳絲Q.*	2	3Kg	智雄農產行	薑片*		庫存	和信行*	豆	老公胡椒鹽600g盒	1盒	老公仔標	絞蒜仁*	1.6	2.5Kg	黃國峻	莢	香油(3L)福壽	1桶	福壽	冬瓜	溫體夾心絞肉* Q	40	60Kg	永軒(豬)*		
	乾香菇絲(台灣)	1	1.5Kg	立暉香菇					豆	八角粒1斤南穎昌*	1包	南穎昌	辣椒(紅)	0.3	0.5Kg	黃國峻	香	辣椒(紅)	0.3	0.5Kg	黃國峻	燒肉	溫體(帶皮絞肉)*Q	5	7Kg	永軒(豬)*	
	乾蝦仁	1	1.5Kg	福隆*					豆	辣椒(紅)	0.5Kg	黃國峻	醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭	莢	醬油5L金蘭-濃4入		庫存	肉	乾香菇絲(台灣)	1	1.5Kg	立暉香菇		
									豆	紅標料理米酒20入		台灣菸酒*	紅標料理米酒20入		庫存	台灣菸酒*	莢	香油(3L)福壽		福壽	冬瓜	溫體夾心絞肉* Q	40	60Kg	永軒(豬)*		
									豆							有機山	有機山菠菜-田園	63	庫存	田田園	冬瓜	扁蒲Q.*	23	35Kg	智雄農產行		
									豆							油	絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻	冬瓜	洗選雞蛋"12K	8	12Kg	德鮮雞蛋		
									豆							菜	嫩薑絲	1	1.5Kg	黃國峻	冬瓜	洗選雞蛋(盤)30入	2	4盤	德鮮雞蛋		
湯 水 果 營 養	青菜	有機鳳凰菜-圈		庫存	田田園	有機高麗菜-田	63	庫存	田田園	蒸	奇美鮮奶豆漿饅頭1份/人	277包	奇美	枸杞蓮藕湯	蓮藕切片	30	45Kg	黃平旺	扁蒲Q.*	23	35Kg	智雄農產行	青菜	有機油菜-田田園	63	庫存	田田園
	青菜	有機鳳凰菜-絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻	有機高麗菜-絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻	饅頭	(1包6入)		奇美	枸杞(1斤包)	1包	沅富*	蛋花湯	洗選雞蛋"12K	8	12Kg	德鮮雞蛋	青菜	絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻	
	綠豆薏仁湯	綠豆	13	20Kg	建晟食品*	味噌豆腐	豆腐4.2K(薄).	22	8板	津悅-豆腐*	海帶芽(乾)	0.8	1.2Kg	正興行x	洋蔥去皮(美*)	3	5Kg	邱奕和#	嫩薑絲	2	2個	永軒(豬)*	扁蒲Q.*	嫩薑絲	1	1.5Kg	黃國峻
		大麥(小薏仁)	8	13Kg	沅富*	豆腐	海帶芽(乾)	0.8	1.2Kg	正興行x	青蔥	0.5	1Kg	黃國峻	溫體豬頭骨對切 Q	2個	永軒(豬)*	湯	溫體豬頭骨對切 Q	2個	永軒(豬)*	青菜	嫩薑絲	1	1.5Kg	黃國峻	
		砂糖25K(台糖)		1件	台糖	湯	洋蔥去皮(美*)	3	5Kg	邱奕和#	溫體豬頭骨對切 Q	2個	永軒(豬)*	味噌(粗)9十全	1件	十全	水	養樂多鮮奶	1瓶/人	1670瓶	養樂多	扁蒲Q.*					
						豆	青蔥	0.5	1Kg	黃國峻	味噌(粗)9十全	1件	十全	柴魚片-1斤"	3包	三魚柴魚x	水	紫米-隔天用	3	5Kg	益榮行*	蛋花湯					
						豆	溫體豬頭骨對切 Q	2個	永軒(豬)*	味噌(粗)9十全	1件	十全				水	香蕉-15元*美	1份/人	1660個		青菜						
						湯	味噌(粗)9十全	1件	十全	柴魚片-1斤"	3包	三魚柴魚x				水	全穀豆魚蔬菜水果油脂熱量	4.5	3.0	0.8	青菜	全穀豆魚蔬菜水果油脂熱量	4.5	3.0	0.8		
						水	紫米-隔天用	3	5Kg	益榮行*						水	全穀豆魚蔬菜水果油脂熱量	4.5	3.2	0.8	青菜	全穀豆魚蔬菜水果油脂熱量	4.5	3.0	1.5		
						果	香蕉-15元*美	1份/人	1660個						水	全穀豆魚蔬菜水果油脂熱量	5.5	3.2	0.8	青菜	全穀豆魚蔬菜水果油脂熱量	5.5	3.0	2.5			
						營	營養	5.5	2.0	1.8	1.0	15	2.4	788	營養	營養	營養	5.5	3.2	0.8	青菜	全穀豆魚蔬菜水果油脂熱量	5.5	3.0	2.5		

營養師:

午餐秘書:

單位主管:

校長:

食材來源一律使用國產豬肉

