

# 桃園市錦興國民小學一一四學年第一學期學生午餐食譜設計表(第十一週)

11月10日(星期一)				11月11日(星期二)				11月12日(星期三)				11月13日(星期四)				11月14日(星期五)						
人數	1,660人	人數	1,660人	人數	1,660人	人數	1,660人	人數	1,619人	人數	1,619人	人數	1,660人	人數	1,660人							
主食	白米飯	主食	糙米飯	主食	糙米飯	主食	糙米飯	主食	糙米飯	主食	糙米飯	主食	蕎麥糙米飯	主食	蕎麥糙米飯							
菜	配料	單量	數量	供應廠商	配料	單量	數量	供應廠商	配料	單量	數量	供應廠商	配料	單量	數量	供應廠商						
主 菜 金 瓜 咖 哩 魚 丁	旗魚丁3K(含冰)	54	27包	安得利*	雞胸丁"佳世福	36	54Kg	佳世福	雞清肉絲-大成	60	90Kg	大成雞肉*	雞排TS5佳世福	1片/人	1610個	佳世福	白蘿蔔*	53	80Kg	邱奕和*		
	南瓜Q。	26	40Kg	旭陽	雞(骨腿丁)佳世福	33	50Kg	佳世福	雞骨頭12K	10	12Kg	超秦*	薑泥		4Kg	黃國峻	絞肉A90%*cas	57	86Kg	和榮意*		
	馬鈴薯洗皮	23	35Kg	旭陽	米血糕3K如記(切)	28	14包	如記	絞紅蔥頭*	3	5Kg	黃國峻	耐炸油18L美食家		3桶	大統益	香菇小朵(生)Q	5	7Kg			
	洋蔥去皮(美*)	10	15Kg	邱奕和*	洋蔥去皮(美*)	8	12Kg	邱奕和*	青蔥	2	3Kg	黃國峻	紅標料理米酒20入		庫存	台灣菸酒*	絞紅蔥頭*	3	5Kg	黃國峻		
	紅蘿蔔Q	5	8Kg	林太郎	花雕酒0.6L。		5瓶	台灣菸酒*	薑片*	1.3	2Kg	黃國峻					乾香菇絲(台灣)	1	1.5Kg	立暉香菇		
	薑片*	1	1.5Kg	黃國峻	九層塔Q.*	2.6	4Kg	智雄農產行	味霖1.8L		1桶	工研	醬油5L金蘭(濃)大		庫存	金蘭	醬油膏5L金蘭-大		庫存	金蘭		
	佛蒙特咖哩塊1K		5盒	好侍食品	薑片*	1	1.5Kg	黃國峻	醬油膏5L金蘭-大		庫存	金蘭	老公白胡椒粉盒		庫存	統隆	紅標料理米酒20入		庫存	台灣菸酒*		
	香茅粉330g(瓶)		1瓶	益榮行*	胡麻油約3L福壽		1桶	福壽	白米/糙米		庫存		白米/糙米		庫存		醬油5L金蘭-濃4入		庫存			
	紅標料理米酒20入		庫存	台灣菸酒*	辣椒(紅)	0.5Kg		黃國峻	雞油3K		1包	超秦*										
					醬油5L金蘭-濃4入			金蘭														
副 菜 紅 燒 獅 子 頭	獅子頭3K~75入	1個/人	22包	津谷	有機小松菜-田	53	80Kg	田田園	大白菜去外葉Q.*	60	90Kg	智雄農產行	洗選雞蛋*12K	56	84Kg	德鮮雞蛋	小油豆腐丁	45	68Kg	津悅-豆腐*		
	大白菜去外葉Q.*	26	40Kg	智雄農產行	絞碎豆干(白)	23	35Kg	津悅-豆腐*	芋頭去頭尾Q.*	20	30Kg	智雄農產行	洗選雞蛋(盤)30入	2.6	2盤	德鮮雞蛋	筍干1.7K	22	20包	品碩豐x		
	紹興酒0.6L		5瓶	台灣菸酒*	絞肉A90%*cas	16	25Kg	和榮意*	肉絲**cas	10	18Kg	雅勝	扁蒲Q.*	30	45Kg	智雄農產行	梅乾菜約3K	10	4包	中港興*		
	乾蝦仁	1	1.5Kg	福隆*	薑末	2	3Kg	黃國峻	紅蘿蔔Q	5	8Kg	林太郎	絞蒜仁*	1.3	2Kg	黃國峻	薑片*	1	1.5Kg	黃國峻		
	八角粒1斤南穎昌*		1包	南穎昌	絞蒜仁*	2	3Kg	黃國峻	木耳絲Q.*	2.6	4Kg	智雄農產行	乾蝦仁	1.3	2Kg	福隆*	當歸	0.5	0.6Kg	福隆*		
	獅子頭3K~75入		1包	津谷	辣椒(紅)	0.5	0.5Kg	黃國峻	柴魚片-半斤		3包	三魚柴魚x	絞蒜仁*	1.5Kg			醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭		
	醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭					乾蝦仁				乾香姑絲(台灣)	1	1.5Kg	立暉香菇	紅標料理米酒20入		庫存	台灣菸酒*		
	紅標料理米酒20入		台灣菸酒*																			
青 菜 有 機 青 油	有機青油菜-田圈	63	95kg	田田園	有機高麗菜-田圈	63	95kg	田田園	大白菜去外葉Q.*	60	90Kg	智雄農產行	洗選雞蛋*12K	56	84Kg	德鮮雞蛋	小油豆腐丁	45	68Kg	津悅-豆腐*		
	絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻	有機絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻	芋頭去頭尾Q.*	20	30Kg	智雄農產行	洗選雞蛋(盤)30入	2.6	2盤	德鮮雞蛋	筍干1.7K	22	20包	品碩豐x		
									肉絲**cas	10	18Kg	雅勝	扁蒲Q.*	30	45Kg	智雄農產行	梅乾菜約3K	10	4包	中港興*		
									紅蘿蔔Q	5	8Kg	林太郎	絞蒜仁*	1.3	2Kg	黃國峻	薑片*	1	1.5Kg	黃國峻		
									木耳絲Q.*	2.6	4Kg	智雄農產行	乾蝦仁	1.3	2Kg	福隆*	當歸	0.5	0.6Kg	福隆*		
									柴魚片-半斤		3包	三魚柴魚x	絞蒜仁*	1.5Kg			醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭		
									乾蝦仁				乾香姑絲(台灣)	1	1.5Kg	立暉香菇	紅標料理米酒20入		庫存	台灣菸酒*		
湯 湯	白玉雞湯	20	30Kg	佳世福	竹筍片1.7K	28	25包	品碩豐x	紫菜豆腐湯	16	6板	津悅-豆腐*	砂糖25K(台糖)		1件	台糖	冬瓜*Q	30	45Kg			
	白蘿蔔*	20	30Kg	邱奕和*	肉片**cas	10	15Kg	雅勝	紫菜100g(小包)	9包		福隆*	黃豆產履		庫存	石磊農場	蛤仔	10	35Kg	嘉楠*		
	雞骨頭12K	8	12Kg	超秦*	酸菜絲1.8K(包)	8	7包	品碩豐x	(先漂洗切段下鍋)				珍珠粉圓	10	18Kg	好品芋圓	薑絲*	0.5	1Kg	黃國峻		
	薑片*	1	1.5Kg	黃國峻	雞骨頭12K	10	12Kg	超秦*	雞骨頭12K	10	12Kg	超秦*	黑糖(紅糖)450g	15包		新韋譽						
									青蔥	0.5	1Kg	黃國峻					扣潛能107共41人	1天				
																	統一新感覺草莓	41包	芃呈x			
																	薑麥-隔天用	5Kg	沅富*			
水 果	水果-15元*美	1份/人	1660個						鮮奶(養)錦興隨車1瓶/人	1670瓶		養樂多	水果-15元*美	1份/人	1619個							
營 養	全穀	豆魚	蔬菜	水果	油脂	熱量			全穀	豆魚	蔬菜	鮮奶	油脂	熱量			全穀	豆魚	蔬菜	水果	油脂	熱量
	5.5	3.0	1.1	1.0	2.5	780			5.0	3.0	1.7	2.6	704.5				5.5	3.0	1.0	1.0	3.0	800
營 養																	4.5	2.8	1.9	2.6	661.5	

營養師:

午餐秘書:

單位主管:

校長:

食材來源一律使用國產豬肉

本菜單含有甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用