

桃園市錦興國民小學一一四學年第一學期學生午餐食譜設計表(第十一週)

11月10日(星期一).										11月11日(星期二).										11月12日(星期三).										11月13日(星期四).										11月14日(星期五).									
人數					1,660人					1,660人					1,660人					1,619人					1,660人																								
主食					白米飯					糙米飯					糙米飯					糙米飯					蕎麥糙米飯																								
菜名	配	料	單量	數量	供應廠商	菜名	配	料	單量	數量	供應廠商	菜名	配	料	單量	數量	供應廠商	菜名	配	料	單量	數量	供應廠商	菜名	配	料	單量	數量	供應廠商																				
主菜	金瓜	旗魚丁3K(含冰)	54	27包	安得利	三點	雞胸丁	佳世福	36	54Kg	佳世福	嘉義雞肉飯	雞清肉絲.大成	60	90Kg	大成雞肉*	香酥雞排	雞排TS5佳世福	1片/人	1610個	佳世福	香	白蘿蔔*	53	80Kg	邱奕和#	香	白蘿蔔*	53	80Kg	邱奕和#																		
	咖哩	南瓜Q.	26	40Kg	旭陽	雞(骨腿丁)	佳世福	33	50Kg	佳世福	雞骨頭12K	10	12Kg	超泰*	薑泥		4Kg	黃國峻	菇	絞肉A90%*"cas	57	86Kg	和榮意*	菇	絞肉A90%*"cas	57	86Kg	和榮意*	菇	絞肉A90%*"cas	57	86Kg	和榮意*																
	哩	馬鈴薯洗皮	23	35Kg	旭陽	米血糕3K如記(切)	28	14包	如記	絞紅蔥頭*	3	5Kg	黃國峻	耐炸油18L美食家		3桶	大統益	肉	香菇小朵(生)Q	5	7Kg		肉	香菇小朵(生)Q	5	7Kg		肉	香菇小朵(生)Q	5	7Kg																		
	魚	洋蔥去皮(美*)	10	15Kg	邱奕和#	洋蔥去皮(美*)	8	12Kg	邱奕和#	青蔥	2	3Kg	黃國峻	紅標料理米酒20入		庫存	台灣菸酒*	燥	絞紅蔥頭*	3	5Kg	黃國峻	燥	絞紅蔥頭*	3	5Kg	黃國峻	燥	絞紅蔥頭*	3	5Kg	黃國峻																	
	丁	紅蘿蔔Q	5	8Kg	林太郎	花雕酒0.6L。		5瓶	台灣菸酒*	薑片*	1.3	2Kg	黃國峻						乾香菇絲(台灣)	1	1.5Kg	立暉香菇		乾香菇絲(台灣)	1	1.5Kg	立暉香菇		乾香菇絲(台灣)	1	1.5Kg	立暉香菇																	
		薑片*	1	1.5Kg	黃國峻	九層塔Q.*	2.6	4Kg	智雄農產行	味霖1.8L		1桶	工研						醬油5L金蘭(濃)大		庫存	金蘭		醬油5L金蘭(濃)大		庫存	金蘭		醬油5L金蘭(濃)大		庫存	金蘭																	
		佛蒙特咖哩塊1K		5盒	好侍食品	薑片*	1	1.5Kg	黃國峻	醬油5L金蘭(濃)大		庫存	金蘭						醬油膏5L金蘭-大		庫存	金蘭		醬油膏5L金蘭-大		庫存	金蘭		醬油膏5L金蘭-大		庫存	金蘭																	
		香茅粉330g(瓶)		1瓶	益榮行*	胡麻油約3L福壽		1桶	福壽	醬油膏5L金蘭-大		庫存	金蘭						老公白胡椒粉盒		庫存	統隆		老公白胡椒粉盒		庫存	統隆		老公白胡椒粉盒		庫存	統隆																	
		紅標料理米酒20入		庫存	台灣菸酒*	辣椒(紅)		0.5Kg	黃國峻	白米/糙米		庫存							白米/糙米		庫存			白米/糙米		庫存			白米/糙米		庫存																		
						紅標料理米酒600c		庫存	台灣菸酒*	雞油3K		1包	超泰*						雞油3K		1包	超泰*		雞油3K		1包	超泰*		雞油3K		1包	超泰*																	
					醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭																																									
副菜	紅燒	獅子頭3K~75入	1個/人	22包	津谷	雪菜肉末	有機小松菜-田	53	80Kg	田田園	芋香白菜滷	大白菜去外葉Q.*	60	90Kg	智雄農產行	蝦香扁蒲蛋	洗選雞蛋"12K	56	84Kg	德鮮雞蛋	筍	小油豆腐丁.	45	68Kg	津悅-豆腐*	筍	小油豆腐丁.	45	68Kg	津悅-豆腐*																			
	獅子頭	大白菜去外葉Q.*	26	40Kg	智雄農產行	絞碎豆干(白)	23	35Kg	津悅-豆腐*	芋頭去頭尾Q.*	20	30Kg	智雄農產行	肉絲*"cas	10	18Kg	雅勝	扁蒲Q.*	30	45Kg	智雄農產行	油	梅乾菜約3K	10	4包	中港興*	油	梅乾菜約3K	10	4包	中港興*																		
	頭	紹興酒0.6L。		5瓶	台灣菸酒*	絞肉A90%*"cas	16	25Kg	和榮意*	肉絲*"cas	10	18Kg	雅勝	紅蘿蔔Q	5	8Kg	林太郎	絞蒜仁*	1.3	2Kg	黃國峻	豆腐	薑片*	1	1.5Kg	黃國峻	豆腐	薑片*	1	1.5Kg	黃國峻																		
		乾蝦仁	1	1.5Kg	福隆*	薑末	2	3Kg	黃國峻	木耳絲Q.*	2.6	4Kg	智雄農產行	柴魚片-半斤	3包	三魚柴魚*	乾蝦仁	1.5Kg	福隆*	乾蝦仁	1.5Kg	福隆*	當歸	醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭	當歸	醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭																	
		八角粒1斤南順昌*		1包	南順昌	絞蒜仁*	2	3Kg	黃國峻	柴魚片-半斤	3包	三魚柴魚*	乾蝦仁	1.5Kg	福隆*	乾蝦仁	1.5Kg	福隆*	乾蝦仁	1.5Kg	福隆*	當歸	醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭	當歸	醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭																		
		獅子頭3K~75入		1包	津谷	辣椒(紅)	0.5	0.5Kg	黃國峻	柴魚片-半斤	3包	三魚柴魚*	乾蝦仁	1.5Kg	福隆*	乾蝦仁	1.5Kg	福隆*	乾蝦仁	1.5Kg	福隆*	當歸	醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭	當歸	醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭																		
		醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭					柴魚片-半斤	3包	三魚柴魚*	乾蝦仁	1.5Kg	福隆*	乾蝦仁	1.5Kg	福隆*	乾蝦仁	1.5Kg	福隆*	當歸	醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭	當歸	醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭																		
		紅標料理米酒20入		庫存	台灣菸酒*					柴魚片-半斤	3包	三魚柴魚*	乾蝦仁	1.5Kg	福隆*	乾蝦仁	1.5Kg	福隆*	乾蝦仁	1.5Kg	福隆*	當歸	醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭	當歸	醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭																		
										柴魚片-半斤	3包	三魚柴魚*	乾蝦仁	1.5Kg	福隆*	乾蝦仁	1.5Kg	福隆*	乾蝦仁	1.5Kg	福隆*	當歸	醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭	當歸	醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭																		
										柴魚片-半斤	3包	三魚柴魚*	乾蝦仁	1.5Kg	福隆*	乾蝦仁	1.5Kg	福隆*	乾蝦仁	1.5Kg	福隆*	當歸	醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭	當歸	醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭																		
青菜	有機	有機青菜-田園	63	95kg	田田園	有機高麗菜	有機高麗菜-田園	63	95kg	田田園	豆腐4.2K(薄).	16	6板	津悅-豆腐*	珍珠黑糖豆奶	砂糖25K(台糖)		1件	台糖	冬	冬瓜*Q	30	45Kg		冬	冬瓜*Q	30	45Kg																					
	青	絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻	絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻	紫菜100g(小包)	9包	福隆*	黑糖(紅糖)450g	15包	新章豐	黃豆產履		庫存	石磊農場	瓜	蛤仔	10	35Kg	嘉楠*	瓜	蛤仔	10	35Kg	嘉楠*																				
	油									酸菜絲1.8K(包)	8	7包	品碩豐*																																				
										雞骨頭12K	10	12Kg	超泰*																																				
湯	白玉雞湯	雞胸丁*佳世福	20	30Kg	佳世福	竹筍湯	脆筍片1.7K	28	25包	品碩豐*	紫菜豆腐湯	豆腐4.2K(薄).	16	6板	津悅-豆腐*	珍珠黑糖豆奶	砂糖25K(台糖)		1件	台糖	冬	冬瓜*Q	30	45Kg		冬	冬瓜*Q	30	45Kg																				
		白蘿蔔*	20	30Kg	邱奕和#	肉片*"cas	10	15Kg	雅勝	酸菜絲1.8K(包)	8	7包	品碩豐*	雞骨頭12K	10	12Kg	超泰*	黃豆產履		庫存	石磊農場	瓜	蛤仔	10	35Kg	嘉楠*	瓜	蛤仔	10	35Kg	嘉楠*																		
		雞骨頭12K	8	12Kg	超泰*	雞骨頭12K	10	12Kg	超泰*	雞油3K		1包	超泰*	雞骨頭12K	10	12Kg	超泰*	珍珠粉圓	10	18Kg	好品.芋圓	蛤	薑絲*	0.5	1Kg	黃國峻	蛤	薑絲*	0.5	1Kg	黃國峻																		
		薑片*	1	1.5Kg	黃國峻	雞油3K		1包	超泰*																																								
水果	水果-15元*美					1份/人1660個										鮮奶(養)錦興礦車					1瓶/人1670瓶					養樂多					水果-15元*美					1份/人1619個													
	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量					全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量					全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量					全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量					全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量					全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量																							
營養	5.5 3.0 1.1 1.0 2.5 780					5.0 3.0 1.7 2.6 704.5					4.5 2.0 0.7 1.0 2.4 659.5					5.5 3.0 1.0 1.0 3.0 800					4.5 2.8 1.9 2.6 661.5																												