

**桃園市錦興國民小學一一四學年第一學期學生午餐食譜設計表(第十週)素食**

	11 月 3 日(星期一)					11 月 4 日(星期二)					11 月 5 日(星期三)					11 月 6 日(星期四)					11 月 7 日(星期五)									
	人數	30 人				人數	30 人				人數	30 人				人數	30 人				人數	30 人								
	主食	白米飯				主食	糙米飯				主食	客家美食				主食	糙米飯				主食	薏仁糙米飯								
	菜名	配 料	數量	單價	金額	菜名	配 料	數量	單價	金額	菜名	配 料	數量	單價	金額	菜名	配 料	數量	單價	金額	菜名	配 料	數量	單價	金額					
主 菜	春川炒雞	素雞丁~	1.5Kg			金瓜肉燥	素碎肉~	0.1Kg			客家麵疙瘩湯	麵疙瘩				麻婆豆腐	毛豆仁*嘉鹿約1K	1包			醬味豆包	炸豆包-1切4丁."	2Kg							
		韓式年糕500g長型									南瓜Q.*					鴻禧菇100g	1包				甜椒-彩色Q.*	0.3Kg								
		黃豆芽*非基改美									紅標料理米酒20入	庫存				豆腐4.2K(薄).					薑片*	0.1Kg								
		乳酪絲1Kg達人。	庫存				醬油5L金蘭-濃4入	庫存				老公白胡椒粉盒				薑片*	庫存				烤肉醬-素食230g	1瓶								
		辣椒醬-韓式1kg	庫存				老公白胡椒粉盒	庫存				太白粉20K	庫存				辣豆瓣醬(2.8K)"	庫存												
		韓國香油500ml。	庫存									紅標料理米酒20入	庫存				紅標料理米酒20入	庫存												
		醬油5L金蘭-濃4入	庫存																											
		紅標料理米酒20入	庫存																											
副 菜	泡菜豆腐	香菇小朵(生)	0.6Kg			什錦海茸	海茸."				福氣什錦	素雞切片	1.5Kg			香菇蒸蛋	洗選雞蛋"12K				金沙筍絲	杏鮑菇A約10入1K	1包							
		大白菜*去外葉.*									脆筍片1.7K	庫存				洗選雞蛋(盤)30入					脆筍絲1.7K									
		豆腐4.2K(薄).									長福菜1.8K(包)	庫存				香菇小朵(生)Q					金絲菇Q									
		韓式泡菜1K*素*	1包				沙茶醬(素)737g	1罐				醬油5L金蘭-濃4入	庫存				年糕紙-薄""	庫存				紅蘿蔔Q								
							玉米粒312g綠巨人	1瓶													鹹蛋"永成									
青 菜	有機白松	有機白松菜-田園													有機黑葉	有機黑葉白菜-園						有機油菜	有機油菜-田園							
		薑絲*	0.1Kg				有機青江	薑絲*	0.1Kg							薑絲*	0.1Kg				薑絲*	0.1Kg								
湯	蒜味雪濃湯	白蘿蔔*進口.*									刈包花生粉	刈包20入.大家						山藥湯	山藥Q						香醇豆漿	黃豆產履				
		杏鮑菇A約10入1K	1包				黃瓜丸子湯	大黃瓜Q.*									香菇頭0.6K素羊肉	1包				砂糖25K(台糖)								
		枸杞	0.1Kg														枸杞(1斤包)	庫存												
		鮮奶(約2L)光泉																												
水 果	水果-17元		庫存								優酪乳養light錦		庫存			水果-17元		庫存												
營 養	全穀	豆魚	蔬菜	水果	油脂	熱量	全穀	豆魚	蔬菜	水果	油脂	熱量	全穀	豆魚	蔬菜	鮮奶	油脂	熱量	全穀	豆魚	蔬菜	水果	油脂	熱量	全穀	豆魚	蔬菜	水果	油脂	熱量
	5.0	2.4	1.6	1.0	2.6	723	4.5	2.0	1.7		2.6	604.5	5.0	2.4	0.8	1.0	2.8	741	4.8	3.0	0.7	1.0	2.4	716.5	4.5	3.5	1.5		2.4	688

營養師：

午餐秘書：

單位主管：

校長：