

桃園市錦興國民小學114學年第一學期學生午餐食譜設計表(第9週)

10月27日(星期一)			10月28日(星期二)			10月29日(星期三)			10月30日(星期四)			10月31日(星期五)						
素 26人		素 26人		素 26人		素 26人		素 26人		素 26人		素 26人		素 26人				
主食	運動會補休	主食	香Q白米飯	主食	港式風味餐 <th>主食</th> <td>糙米飯</td> <th>主食</th> <td>糙米飯</td> <th>主食</th> <td>燕麥糙米飯</td> <th>主食</th> <td>糙米飯</td> <th>主食</th> <td>燕麥糙米飯</td>	主食	糙米飯	主食	糙米飯	主食	燕麥糙米飯	主食	糙米飯	主食	燕麥糙米飯			
菜名	配 料	數量	菜名	配 料	數量	供應廠商	菜名	配 料	數量	供應廠商	菜名	配 料	數量	供應廠商	菜名	配 料	數量	供應廠商
主菜	麵腸(切片)	1.5	津悅	青江菜(有機)		田田圈	沙茶醬(素食)(737g)	1 瓶	愛之味	炸豆包(非基改)-30片	1.7	津悅						
	小黃瓜(QRC)<正暘>			素東坡臘肉(450g)	2 包	佛心素食材料行	素雞丁	1.5	佛心素食材料行	烤肉醬(素食)(230g)	1 瓶	佛心素食材料行						
	紅蘿蔔(QRC)	0.3	謝浚璿	生香菇(QRC)	0.3	詹富岳	杏鮑菇頭(QRC)	0.6	廖文經-大發農場									
	黑豆瓣醬<十全>(3K)		十全特好股份有限公司	生豆包(切絲)(非基改)		津悅食品有限公司	青椒(QRC)	0.3	蔚東果菜生產合作社									
	甜麵醬<十全>(9K)		十全特好股份有限公司	胡椒粉<老公仔標>(600g)		統隆企業有限公司	紅辣椒		安平蔥蒜行									
	醬油	庫存		(不要加醬油)			醬油	庫存										
	米酒	庫存		(青江菜要用鹽先醃過)			米酒	庫存										
				(拿一些高湯煮醬汁)			太白粉	庫存										
副菜	毛豆仁(CAS)	0.6	嘉鹿	素雲菜捲(非基改)<津悅>		津悅	洗選蛋<東杰>		東杰蛋品有限公司	玉米粒(CAS)<嘉鹿>		嘉鹿果菜生產合作社						
	紅蘿蔔(QRC)		謝浚璿	1661+14備			紅蘿蔔(QRC)		謝浚璿	馬鈴薯(削皮)+(QRC)		陳俊彰						
	蟹豆腐(非基改)(大板)(舖袋)<津悅>		津悅食品有限公司							熟腰果<金吉順>(3K)								
	黃南瓜(QRC)<正暘>		蔚東果菜生產合作社							紅蘿蔔(QRC)		謝浚璿						
	豆 豆 菇 煲		安平蔥蒜行															
青菜	有機蔬菜	小松菜(有機)	田田圈				黑葉白菜(有機)		田田圈	青菜(有機)		田田圈						
		薑絲	0.1	安平蔥蒜行			薑絲	0.1	安平蔥蒜行	薑絲	0.1	安平蔥蒜行						
湯品	酸白菜火鍋湯	瓠瓜(QRC)<正暘>	蔚東果菜生產合作社	凍豆腐(非基改)<津悅>		津悅食品有限公司	牛蒡(QRC)<正暘>		蔚東果菜生產合作社	豆腐(非基改)(大板)(舖袋)		津悅食品有限公司						
		扁蒲魚丸湯	素魚丸	0.6	佛心素食材料行		高麗菜(進口)+		旭暘	枸杞(0.6K)		元榮有限公司	豆乾海帶芽(0.6K)		正興行			
							紅蘿蔔(QRC)		謝浚璿	秀珍菇(QRC)			豆漿(原汁)(產銷履歷)(5K)		津悅食品有限公司			
							酸白菜<中港興>(3K)		中港興食品有限公司				味噌(粒)<十全>(9K)		元榮有限公司			
							木耳絲(QRC)		魏琮霖	燕麥*(隔天用)		信芳						
水果							鮮奶<養樂多>(125ml)		雅可樂多股份有限公司	水果								
營養分析	全穀雜糧類(份)	全穀雜糧類(份)	4.6	全穀雜糧類(份)		4.5	全穀雜糧類(份)		5.5	全穀雜糧類(份)		5.5						
	豆魚蛋肉類(份)	豆魚蛋肉類(份)	2.6	豆魚蛋肉類(份)		3	豆魚蛋肉類(份)		2.6	豆魚蛋肉類(份)		2.6						
	蔬菜類(份)	蔬菜類(份)	1.5	蔬菜類(份)		1.2	蔬菜類(份)		1.2	蔬菜類(份)		1						
	水果類(份)	水果類(份)		水果類(份)			水果類(份)		1	水果類(份)								
	乳品類(份)	乳品類(份)		乳品類(份)		1	乳品類(份)			乳品類(份)								
	油脂與堅果種子類	油脂與堅果種子類(份)	2.4	油脂與堅果種子類(份)		2.6	油脂與堅果種子類(份)		2.5	油脂與堅果種子類(份)		2.4						
	熱量(仟卡)	0	熱量(仟卡)	663			熱量(仟卡)	768		熱量(仟卡)	783		熱量(仟卡)	713				

營養師：

午餐秘書：

單位主管：

校長：