

桃園市錦興國民小學114學年第一學期學生午餐食譜設計表(第9週)

	10月27日(星期一)			10月28日(星期二)			10月29日(星期三)			10月30日(星期四)			10月31日(星期五)									
	素 26人			素 26人			素 26人			素 26人			素 26人									
	運動會補休			香Q白米飯			港式風味餐			糙米飯			燕麥糙米飯									
	菜名	配 料	數量	菜名	配 料	數量	供應廠商	菜名	配 料	數量	供應廠商	菜名	配 料	數量	供應廠商							
主菜				京醬麵腸	麵腸(切片)	1.5	津悅	上海菜飯	青江菜(有機)		田田圈	沙茶雞丁	沙茶醬(素食)(737g)	1 瓶	愛之味	蒲燒豆包	炸豆包(非基改)-30片	1.7	津悅			
					小黃瓜(QRC)<正暘>				素東坡臘肉(450g)	2 包	佛心素食材料行		素雞丁	1.5	佛心素食材料行		烤肉醬(素食)(230g)	1 瓶	佛心素食材料行			
					紅蘿蔔(QRC)	0.3	謝浚璿		生香菇(QRC)	0.3	詹富岳		杏鮑菇頭(QRC)	0.6	廖文經-大發農場							
					黑豆瓣醬<十全>(3K)		十全特好股份有限公司		生豆包(切絲)(非基改)		津悅食品有限公司		青椒(QRC)	0.3	崙東果菜生產合作社							
					甜麵醬<十全>(9K)		十全特好股份有限公司		胡椒粉<老公仔標>(600g)		統隆企業有限公司		紅辣椒		安平蔥蒜行							
					醬油	庫存			(不要加醬油)				醬油	庫存								
					米酒	庫存			(青江菜要用鹽先醃過)				米酒	庫存								
									(拿一些高湯煮醬汁)				太白粉	庫存								
	副菜					偽蟹黃豆腐煲	毛豆仁(CAS)		0.6	嘉鹿	蒸雲菜捲		素雲菜捲(非基改)<津悅>		津悅		紅蘿蔔炒蛋	洗選蛋<東杰>		東杰蛋品有限公司	繽紛四色	玉米粒(CAS)<嘉鹿>
				紅蘿蔔(QRC)			謝浚璿	1661+14備				紅蘿蔔(QRC)		謝浚璿	馬鈴薯(削皮)+(QRC)			陳俊彰				
				豆腐(非基改)(大板)(舖袋)<津悅>			津悅食品有限公司							熟腰果<金吉順>(3K)								
				南瓜(QRC)<正暘>			崙東果菜生產合作社							紅蘿蔔(QRC)		謝浚璿						
				薑末			安平蔥蒜行															
青菜				有機蔬菜	小松菜(有機)		田田圈					有機蔬菜	黑葉白菜(有機)		田田圈	有機蔬菜	青菜(有機)		田田圈			
					薑絲	0.1	安平蔥蒜行						薑絲		0.1		安平蔥蒜行					
湯品				扁蒲魚丸湯	瓠瓜(QRC)<正暘>		崙東果菜生產合作社	酸白菜火鍋湯	凍豆腐(非基改)<津悅>		津悅食品有限公司	牛蒡湯	牛蒡(QRC)<正暘>		崙東果菜生產合作社	豆乳味噌湯	豆腐(非基改)(大板)(舖袋)		津悅食品有限公司			
					素魚丸	0.6	佛心素食材料行		高麗菜(進口)+		旭暘		枸杞(0.6K)		元榮有限公司		乾海帶芽(0.6K)		正興行			
									紅蘿蔔(QRC)		謝浚璿		秀珍菇(QRC)				豆漿(原汁)(產銷履歷)(5K)		津悅食品有限公司			
									酸白菜<中港興>(3K)		中港興食品有限公司						味噌(粒)<十全>(9K)		元榮有限公司			
									木耳絲(QRC)		魏琮霖											
水果							禾多	鮮奶<養樂多>(125ml)		雅可樂多股份有限公司	水果											
營養分析	全穀雜糧類(份)		營養分析	全穀雜糧類(份)			4.6	營養分析	全穀雜糧類(份)			4.5	營養分析	全穀雜糧類(份)			5.5	營養分析	全穀雜糧類(份)			5.5
	豆魚蛋肉類(份)			豆魚蛋肉類(份)			2.6		豆魚蛋肉類(份)			3		豆魚蛋肉類(份)			2.6		豆魚蛋肉類(份)			2.6
	蔬菜類(份)			蔬菜類(份)			1.5		蔬菜類(份)			1.2		蔬菜類(份)			1.2		蔬菜類(份)			1
	水果類(份)			水果類(份)					水果類(份)					水果類(份)			1		水果類(份)			
	乳品類(份)			乳品類(份)					乳品類(份)			1		乳品類(份)					乳品類(份)			
	油脂與堅果種子類(份)			油脂與堅果種子類(份)			2.4		油脂與堅果種子類(份)			2.6		油脂與堅果種子類(份)			2.5		油脂與堅果種子類(份)			2.4
	熱量(仟卡) 0			熱量(仟卡)			663		熱量(仟卡)			768		熱量(仟卡)			783		熱量(仟卡)			713

營養師：

午餐秘書：

單位主管：

校長：