



桃園市錦興國民小學114學年第一學期學生午餐食譜設計表(第9週)



10月27日(星期一)				10月28日(星期二)				10月29日(星期三)				10月30日(星期四)				10月31日(星期五)			
葷 1635人				葷 1635人				葷 1635人				葷 1640人				葷 1635人			
運動會補休				香Q白米飯				港式風味餐				糙米飯				燕麥糙米飯			
菜名	配 料	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	
主 菜				雞丁(CAS)<佳世福>		35	52	佳世福有限公司	青江菜(有機)		70	105	田田園	白四分乾丁		35	52	和記食品有限公司	蒲燒鯛魚
				胛腿丁(CAS)<佳世福>		26	40	佳世福有限公司	素火腿(1K)		18	12 包	佛心	雞丁(CAS)<佳世福>		35	52	佳世福有限公司	
				小黃瓜(QRC)<正暘>		35	52	嘉東果菜生產合作社	洗選蛋<東杰>			15		胛腿丁(CAS)<佳世福>		26	40	佳世福有限公司	
				洋蔥(進口)+		8	12	王淑卿	生豆包(切絲)(非基改)		15	25	津悅食品有限公司	洋蔥(進口)+		5	8	王淑卿	
				蔥		1	1.5	明華菓業行	絞蒜頭		2	3	安平惠聯行	沙茶醬<牛頭牌>(3K)		3 桶	牛頭牌		
				黑豆瓣醬<十全>(3K)			1 箱	十全特約股份有限公司	胡椒粉<老公仔標>(600g)			1 盒		蔥		1	1.5	明華菓業行	
				甜麵醬<十全>(9K)			1 箱	十全特約股份有限公司	(不要加醬油)					絞蒜頭		1	1.5	安平惠聯行	
				醬油			庫存		胡辣椒<青江菜要用鹽先醃過					紅辣椒		0.3	0.5	安平惠聯行	
				米酒			庫存		(拿一些高湯煮醬汁)					醬油			庫存		
														米酒			庫存		
副 菜				鹹蛋		7.5	####	東杰食品有限公司	素雲菜捲(非基改)<津悅>			1675條	津悅	洗選蛋<東杰>		60	90	東杰食品有限公司	續 紛 四 色
				偽紅蘿蔔(QRC)		18	27	謝浚璿	1661+14備					紅蘿蔔(QRC)		18	27	謝浚璿	
				蟹豆腐(非基改)(大板)(鋪袋)		50	18 板	津悅食品有限公司						蔥		1	1.5	明華菓業行	
				白蝦仁(QRC)<福國>		12	18	福國水產股份有限公司						絞蒜頭		1	1.5	安平惠聯行	
				豆南瓜(QRC)<正暘>		6	9	嘉東果菜生產合作社											
				腐洋蔥(進口)+		3	5	王淑卿											
				蔥		1.3	2	明華菓業行											
				薑末		1	1.5	安平惠聯行											
				有機小松菜(有機)		70	102	田田園					有黑葉白菜(有機)		70	102	田田園		
				蔬絞蒜頭		1	1.5	安平惠聯行					有機絞蒜頭		1	1.5	安平惠聯行		
青 菜				蔬															
				菜															
湯 品				瓠瓜(QRC)<正暘>		20	30	嘉東果菜生產合作社	凍豆腐(非基改)<津悅>		15	22	津悅食品有限公司	牛蒡(QRC)<正暘>		18	27	嘉東果菜生產合作社	豆 乳 味 噌 湯
				扁珍珠虱目魚丸(小)<源鴻億>		10	15	源鴻億食品有限公司	高麗菜(進口)+		15	22	旭暘	秀珍菇(QRC)		18	15	蔡春田	
				蔥		0.5	1	明華菓業行	紅蘿蔔(QRC)		2	3	謝浚璿	雞骨架(CAS)<超秦>		2	12	超秦	
									雞骨架(CAS)<超秦>		2	12	超秦	枸杞(0.6K)		1 包		元榮有限公司	
									酸白菜<中港興>(3K)		6	3 包	中港興食品有限公司	燕麥*(隔天用)		5	信芳		
									木耳絲(QRC)		2	3	魏琮霖						
水 果									鮮奶<養樂多>(125ml)		1瓶/人	1661 瓶	養樂多股份有限公司	水果		1個/人	1666		營 養 分 析
營 養 分 析				全穀雜糧類(份)				4.6	全穀雜糧類(份)				4.5	全穀雜糧類(份)				5.5	營 養 分 析
				豆魚蛋肉類(份)				2.6	豆魚蛋肉類(份)				3	豆魚蛋肉類(份)				2.6	
				蔬菜類(份)				1.5	蔬菜類(份)				1.2	蔬菜類(份)				1.2	
				水果類(份)					水果類(份)					水果類(份)				1	
				乳品類(份)					乳品類(份)				1	乳品類(份)					
				油脂與堅果種子類(份)				2.4	油脂與堅果種子類(份)				2.6	油脂與堅果種子類(份)				2.5	
				熱量(仟卡)		0	0	663	熱量(仟卡)				768	熱量(仟卡)				783	

營養師：

午餐秘書：

單位主管：

校長：