

臺北市義方國小附設幼兒園 114 年 11 月份幼兒餐點表

日期	星期	早 點	午 餐	午 點
3	一	鮮奶吐司、優酪乳	豬肉壽喜燒、吻仔魚煎蛋、蒜香萵苣、竹筍排骨湯	蘿蔔糕湯
4	二	紅豆捲心饅頭、鮮奶	紅燒獅子頭、香菇炒肉絲、有機蔬菜、蘿蔔貢丸湯	什錦火鍋湯
5	三	魚片粥	筍乾控肉、滷黑豆干、蒜香菜豆、黃豆芽排骨湯	大餛飩青菜湯
6	四	黑糖小饅頭、豆漿	蝦仁蛋炒飯、蠔油地瓜葉、淡水魚丸湯	麻油麵線
7	五	日式烏龍麵	香酥吻仔魚、炒素什錦、炒豆芽菜、蘿蔔排骨湯	水果拼盤
10	一	鍋燒麵	照燒雞丁、魚板蒸蛋、清炒高麗菜、香菇雞湯	貢丸拉麵
11	二	香菇素包、鮮奶	香滷雞腿、紅燒豆腐、有機蔬菜、海帶芽蛋花湯	關東煮
12	三	山藥排骨粥	梅汁排骨、玉米炒蛋、炒空心菜、玉米排骨湯	統一布丁
13	四	筍丁肉包、豆漿	日式田園雞肉炊飯、清炒小白菜、芹香魚丸湯	湯餃
14	五	肉燥米粉湯	滷梅花肉、客家小炒、有機蔬菜、枸蒟山藥雞湯	水果拼盤
17	一	擔仔麵	椒鹽魚片、金沙豆腐、莧菜炒吻仔魚、肉骨茶湯	什錦米苔目
18	二	小籠包、優酪乳	沙茶肉片、紅燒馬鈴薯、蒜香空心菜、蓮藕排骨湯	花枝羹麵
19	三	生日蛋糕、麥茶	瓜仔肉滷鵪鶉蛋、洋蔥雞柳、炒四季豆、青菜豆腐湯	水煮玉米
20	四	奶皇包、鮮奶	腐乳雞、芹菜炒甜不辣、炒菠菜、薑絲魚片湯	紅豆紫米湯
21	五	吻仔魚粥	冬瓜燉小排、肉絲炒豆干、有機蔬菜、皇帝豆排骨湯	水果拼盤
24	一	蔥花捲饅頭、優酪乳	香酥蝦捲、薑絲麻油素腸、炒高麗菜、肉片四神湯	鮮奶烙
25	二	古早米米粉湯	三杯雞、吻仔魚滑蛋豆腐、蒜香萵苣、菜心排骨湯	竹筍粥
26	三	廣東粥	薑汁燒肉、螞蟻上樹、大白菜滷蝦皮、蛤蜊雞湯	滑蛋雞絲麵
27	四	小兔包、豆漿	水餃、滷味拼盤、酸辣湯	香菇雞冬粉
28	五	粿仔條湯	糖醋魚塊、三杯杏鮑菇、有機蔬菜、冬瓜蛤蜊湯	水果拼盤
29	六		體表會暨園遊會	

保育：教師王美齡

主任：教師兼幼兒園主任陳瓊玲

校長：徐昀霖

◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。

◎每週二為有機蔬菜日。

◎本園一律使用國產豬、牛食材。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！

茄汁義大利捲麵、雙色花椰菜、羅宋湯