



幸福料理

文/戴巧玲

愛的滷肉蛋

每次回娘家，阿母總是擔心常外食的我們營養不均衡，便煮出一桌色香味俱全的家常菜，有些菜的分量還不少，因為體貼的阿母連讓女兒打包帶回的分量也考量進去了。

等食物放涼後，還邊裝袋邊囑咐：「放在冷凍，

偶爾想吃就拿出來熱一熱，還可以少煮一道菜……」讓我每回都滿載而歸。

離開娘家的懷抱，立刻從女兒的身分切換成媽媽的角色。備餐時，從冰箱拿出阿母的拿手菜「醬燒滷肉蛋」，退冰，加熱後端上餐桌，豐富了午餐的

菜色。

眼看桌上的菜肴快被一掃而空，但奇怪的是還有一顆滷蛋，女兒忍不住開口：「可以吃嗎？」丈夫回應：「你就吃啊！」女兒也不客氣，吃得心滿意足。

這讓我好奇的開始點名，阿母算好一人一顆滷蛋，怎

麼會多了一顆？誰沒吃嗎？這時，丈夫接話：「是我沒吃，我以為滷蛋不夠。」

謎底揭曉，這真是特別的愛心滷肉蛋，有阿母對女兒的疼愛，有爸爸想把美味留給家人的愛。這一餐，不但肚子被食物填飽，心也被家人的愛填滿了。

徵文 爸媽來PK

孩子忘東忘西，要幫忙嗎？

孩子忘了帶東西到學校，要幫忙送嗎？爸爸是使命必達，還是讓孩子承擔後果？送或不送，如何抉擇與引導？請爸爸分享親身經驗，文長三百字，10月20日截稿。主旨請寫「孩子忘東忘西，要幫忙嗎？」



延後入學的優勢

朋友的女兒九月初生，是班上年齡最大的學生，加上她從小念全日

國是常見的做法，有些學年尾的孩子雖然入學第一年不見得落後，但

我瞬間愣住了，因為過去只聽過跳級、留級，沒聽過自願晚讀這個選項。

老師看我們遲疑的表情，又解釋：「其實讓學年尾的孩子晚讀在美國是常見的做法，有些

兒子是七月出生的，不少人或許覺得這個時間挺不錯的，因為相比前一年九月出生的同年級孩子，可以提早入學

制學前班，所以英文字母拼寫和基本算術已經很熟稔，老師開學不到兩週便建議她跳級，我聽了好羨慕。

中文家庭 雙語生活

輸在起跑點 贏在自信心

文/米西 圖/達志影像



，還有人羨慕我可以「少養一年」。但直到兒子幼兒園大班的老師認真請我們考慮「要不要晚一年進入小學」，

我兒子的情況完全不同，我們在家說中文，兒子的英文表達與自我控制能力仍在發展中，

往往到了二三年級，學業或社交上的問題才慢慢浮現。「過去她建議晚讀的個案，父母幾乎沒有後悔過。」老師的解釋深深震撼了我。因為我們的慣性思維總是在意「起跑點」

念在女兒參與競技足球的過程中得到印證。技巧不錯但身形矮小的她，剛加入足球隊就被教練放到二軍，一開始，我們不能理解也感到氣餒，但教練特別與我

延後入學的優勢，朋友的女兒九月初生，是班上年齡最大的學生，加上她從小念全日

國是常見的做法，有些學年尾的孩子雖然入學第一年不見得落後，但

往往到了二三年級，學業或社交上的問題才慢慢浮現。「過去她建議晚讀的個案，父母幾乎沒有後悔過。」老師的解釋深深震撼了我。因為我們的慣性思維總是在意「起跑點」

念在女兒參與競技足球的過程中得到印證。技巧不錯但身形矮小的她，剛加入足球隊就被教練放到二軍，一開始，我們不能理解也感到氣餒，但教練特別與我

能力須時間累積

教練希望女兒在合適的層級中有更多發揮空間，累積自信，若過早遭遇強烈的身體對抗，反而會失去踢球的樂趣。隊上有個國家運動員出身的媽媽，也和我聊起她兒子過去曾甄試上當地某個知名球隊

，但他明顯是球隊裡表現較差的孩子，因此上場時間非常少，她考慮到孩子的自信和發展機會，直接找小球員，讓孩子當隊上的主力。她認同運動是長程的發展，讓孩子找到自

們溝通，解釋她如何決定出場時間、位置與分隊，重點在於建立「未來的道路」，而不是眼前的勝負，是為了球員「最大成長」而規畫。

信並穩健的發展，比球隊的名聲更重要。當初決定是否讓孩子晚