

親子練習課



平衡

文 / 李基福

假日，我和妻子相約到住家附近的公園散步。一到公園，就看到有個年輕的媽媽，帶孩子學騎腳踏車。

當我們繞行公園一圈，回到原處時，發現這個孩子仍在為克服摔車的恐懼而努力尋找平

衡，至於站在一旁的母親，雖然已滿頭大汗，仍設法透過言語的指導，讓孩子了解騎腳踏車的訣竅。

母子倆很認真，然而，或許因為一時之間看不到成效，加上天氣又相當燥熱，所以彼此都有那麼一點情緒。

這樣的情景，我在兩個孩子年幼時也曾親身經歷，個中滋

味，自是清楚，只是後來才發現，即使自己講解得口沫橫飛，要能到達那頓悟的瞬間，仍得靠孩子慢慢摸索與嘗試。想在頃刻間，就讓孩子學會騎腳踏車，絕非輕而易舉的事。

隨著年歲增長，我發現不僅學習騎腳踏車如此，人生經驗的傳承也是。有時，我們擔憂孩子多走了冤枉路，便不自覺

的想多給一些提點，但通常因為孩子未曾親自上陣經歷過，所以很難發揮效用，唯有孩子真的摔跤，才會真正理解。

人生大抵便是如此，因此，父母適時提醒孩子後，要懂得放手，讓孩子自行摸索出平衡之道。這樣，孩子的人生路才可能走得有味又長久。

徵文 爸媽來PK

孩子忘東忘西，要幫忙嗎？

孩子忘了帶東西到學校，要幫忙送嗎？爸媽是使命必達還是讓孩子承擔後果？送或不送，如何抉擇與引導？請爸媽分享親身經驗，文長三百字，10月20日截稿。主旨請寫「孩子忘東忘西，要幫忙嗎？」



桌遊活動帶來新挑戰

多邊獸得到新牌組後，第一個遭殃的就是弟弟。多邊獸以新牌組的超強威力在對戰中將弟弟打得落花流水，毫無招架之力。弟弟被打敗後，立即使出嚎啕大哭手段，要多邊獸交出噴火龍牌

組，但多邊獸好不容易才取得新牌組，絕不可能輕易交出。

多邊獸爸爸陷入天人交戰，難道還要給弟弟添購新牌組嗎？

還有，多邊獸帶著心愛的牌組到學校，向之前曾在她面前耀武揚威的同學發出挑戰書，而他憑自身的智慧與牌組的威力，戰無不勝，橫掃千軍。當喵喵看到多邊獸得意洋洋的樣子，心生一計，想要挫挫他的銳氣，便鼓吹多邊獸參加卡牌店的競賽。

多邊獸聽到後，興高采烈地回家，詢問爸爸的意見。

爸爸聽到多邊獸的要求，傷透腦筋，雖然為多邊獸贏得比賽感到開心，但多邊獸畢竟是小學生，真的適合參加卡牌店的競賽嗎？

於是爸爸再次向好友小茂店長求救。

比輸贏更重要的事

文 / 林肇奎 (社師) 圖 / 達志影像



輸贏價值與正確心態

小茂店長針對爸爸的煩惱，給了以下建議。

對輸贏的反應建立於環境，兒童對輸贏並無先天的喜惡，但在成長的過程中，漸漸從周圍大人的反應學習到「贏」是受到稱讚的；「輸」是較不

好的。所以小茂店長建議多邊獸爸爸回想當孩子輸的時候，自己的反應是責備，還是安慰？在孩子獲勝時，是否歡欣鼓舞，大加讚賞。

爸爸苦惱的說：「都被你料中了。到底該怎麼反應才好？」

小茂店長表示有兩個方向。

第一，強調過程中發生的事

，給予孩子準確的回饋，贏也可能有疏失的地方，輸也有做好的部分。重點不在輸贏，而在孩子做了什麼決定。

第二，強調競賽的對手不是別人，而是自己，引導孩子將目光放在自己身上，關注自身表現。

卡牌競賽重視成敗

在卡牌店進行的競賽，採取淘汰機制，有獎品，但純粹鼓勵勝利，除非孩子對於勝敗已建立正確的觀念，否則不建議太早讓孩子接觸卡牌競賽。

卡牌遊戲重視輸贏，當孩子真的投入時，爸媽也須在旁陪伴，一同討論競賽過程，不只是讓孩子有更多寶貴的學習經驗，引導孩子面對失敗情緒更重要。