

自律維持品質 蔡淑秋 (彰化縣)

兒子因臨時起意參加學校的籃球隊，經報考錄取後，開始進入籃球隊練習。由於基本動作不夠扎實，早晚的基礎

體能訓練讓他吃足苦頭，問他要不要退隊，他搖頭，更肯定自己對籃球的熱愛。由於球隊規定成績得

維持在一定的水準之上，所以他只要發現小考成績稍有退步，就會趕緊複習課業追趕上來；不僅如此，我也發現加入球隊後，他變得更自

律，每天晚上回家會記得拉筋舒展收操，為了保持第二天有精神及體力上課和練球，必定十點前就寢，成了不讓父母擔心，頭好壯壯的國一新鮮人！

樂當家庭教師 吳政峰 (臺中市)

開學沒多久，小學六年級的女兒便哀號：「啊！我數學又完蛋了！」她一向不愛數學，題目過難，馬上舉白旗。最近一次小考，成績果然滑到平均線以下。

我和妻子沒碎念，而是先聽她怎麼說。「補習壓力太大，我寧可在家慢慢練習。」好吧！我們馬上啟動「家庭補救計畫」，打開教學影片，買練習本，輪流陪

她做題目。一開始，女兒會崩潰說：「這什麼鬼題目啦！」我們只好想辦法讓她覺得數學沒那麼恐怖，效果如何還不知道，但她已不再害怕數學題，偶爾還會說：「噢，

這題我會啦！」這就是進步的開始。成績變差不是世界末日，而是成長的機會。爸媽偶爾當補習老師，陪她關

孩子成績變差 多鼓勵少責備



孩子的成績變差，父母必然會焦慮，但怎麼引導孩子呢？這次來稿相當踴躍，一起來看看爸媽的建議。



圖 / 達志影像

導正學習心態 文 / 陳佳娟 (新竹縣)

我可以接受「成績不代表一切」，但對「成績不重要」的說法，實在無法苟同。成績愈來愈差，確實有檢討的必要。然而檢

討並非苛責，而是親子共同釐清成績不理想的原因。對一般孩子來說，大抵脫離不了「毫無準備便赴考、粗心以致答題錯誤、考題超出能

力所及」。臨渴掘井及粗枝大葉皆攸關態度，必須正視且加以修正。而爸媽須放下身段，試著站在孩子的視角用心感受，思考孩子真正需要的協助

是什麼。另外，還得保有彈性，莫過度介入，免得適得其反，抹滅孩子學習的正向心力，反倒使他們偏離真正屬於自己的道路。

調整學習策略 陳魏杉 (臺北市)

我們為邁入八年級的女兒思考數學進步之道。剛開始，由我親自指導她每天練習五道題並解說，結果換來生氣五次，親子關係緊張。之後，我們轉為收集補習班資訊，經過試聽及首次上課，女兒覺得老師很溫柔，而且巧遇同班同學，讓對這件事有些疲憊的我們，出現

一絲希望。沒想到第二次上課前，女兒提出補習作業過多過難，超前進度的教學方式讓她不勝負荷。評估後，我們向補習班申請退費，並詢問學校老師相關補救教學資源。雖然目前尚未塵埃落定，但對抗成績魔王，審時度勢，滾動調整，才是最好的方法。

激發內在動機 楊雅婷 (臺南市)

小兒子小學二年級時，有次數學考了六十幾分，我們看到考卷，嚇了一跳呢！他認為題目太難，我們一起檢視考卷，反省是觀念不清，還是粗心，結果當然兩者都有，於是鼓勵他：「現在開始努力，下次一定會進步！」我們一起訂下學習計

畫。第一，平時養成複習的習慣；第二，讀題時圈重點，圈單位。兒子寫評量時，我陪伴給予支持，從練習中培養他對數學的信心，後來成績真的進步了。低年級的孩子正在學讀書方法，我們引導他有學習動機，他也為學習付出努力。

徵文 爸媽來PK

孩子忘東忘西，要幫忙嗎？

孩子忘了帶東西到學校，要幫忙送嗎？爸媽是使命必達，還是讓孩子承擔後果？送或不送，如何抉擇與引導？請爸媽分享親身經驗，文長三百字，10月20日截稿。主旨請寫「孩子忘東忘西，要幫忙嗎？」

