

桃園市錦興國民小學114學年第一學期學生午餐食譜設計表(第8週) 素食

	10月20日(星期一)				10月21日(星期二)				10月22日(星期三)				10月23日(星期四)				10月24日(星期五)			
	素 26人				素 26人				素 26人				素 26人				素 19人			
	主餐	配 料	數量	供應廠商	主餐	配 料	數量	供應廠商	主餐	配 料	數量	供應廠商	主餐	配 料	數量	供應廠商	主餐	配 料	數量	供應廠商
主菜	薑汁豆瓣	白豆干片(非基改)<津悅>	2	津悅食品有限公司	白醬雞丁	素雞丁	1.5	佛心素食材料行	咖哩魚蛋撈湯麵	白蘿蔔(進口)		王淑卿	梅香滷豆腐	大四角油豆腐(手工)(非基改)<津悅>(75g)	28 個	津悅	火腿菜	素火腿(1K)		
		黃豆芽(非基改)(QRC)		官漢國		安佳奶油(100g)	1 條			蒸煮麵<維力>(65gx10包)		建晟		豆腐乳(甜酒)<江記>(900g)		日隆食品有限公司		生香菇(QRC)		
		薑泥	0.1	安平蔥蒜行		馬鈴薯(削皮)+(QRC)		陳俊彰		素魚丸	1.2	佛心素食材料行		梅干菜<駿泰>(3K)		中港興食品有限公司		高麗菜(進口)+		
		香油<福壽>(3L)		福壽		青花菜(CAS)<嘉鹿>		嘉鹿果菜生產合作社		金針菇(QRC)	0.6	黃啓丁		薑末		安平蔥蒜行		洗選蛋<東杰>		
		紅辣椒		安平蔥蒜行		紅蘿蔔(QRC)		謝浚瑋		咖哩塊(素食)<穀盛>(220g)	1 盒	穀盛		八角粒(600g)		元榮有限公司		紅蘿蔔(QRC)		
		米酒	庫存			香茅粉<小磨坊>(330g)		小磨坊		咖哩粉<老公仔標>(600g)		統隆企業有限公司		紅辣椒		安平蔥蒜行				
		太白粉	庫存			米酒	庫存							米酒	庫存					
		素蠔油	庫存																	
副菜	螞蟻上樹	高麗菜(進口)+		旭暘	乳酪蒸蛋	洗選蛋<東杰>		東杰蛋品有限公司	鼓汁蒸肉丁	馬鈴薯(削皮)+(QRC)		陳俊彰	銀芽豆包絲	黃豆芽(非基改)(QRC)		官漢國	五香滷蘭花干	蘭花干(非基改)<津悅>		
		冬粉(龍品)<信全>		日隆食品有限公司		雙色乳酪絲(起司絲)(1K)		元榮有限公司		素肉丁(調味)	1	佛心素食材料行		生豆包(切絲)(非基改)<津悅>		津悅食品有限公司		滷包(大)(10個)<老公仔標>		
		素絞肉(乾)	0.1	佛心素食材料行		玻璃紙	庫存			豆豉(600g)		正興行		紅蘿蔔(QRC)		謝浚瑋		五香粉<老公仔標>(600g)		
		紅蘿蔔(QRC)		謝浚瑋										木耳絲(QRC)		魏琮霖				
		黑芝麻		吉羊										沙茶醬(素食)<愛之味>(737g)	1 罐	佛心素食材料行				
																		麵包:牛奶軟法(未確定)+適		
																		(1.2年級+特幼+幼稚園+輔		
青菜	有機蔬菜	油菜(有機)		田田圈	有機蔬菜	荷葉白菜(有機)		田田圈	金銀蛋食蔬				好彩頭湯	白松菜(有機)		田田圈	黑糖粉角豆奶	香濃維也納牛奶軟法<統一		
		薑絲	0.1	安平蔥蒜行		薑絲	0.1	安平蔥蒜行						薑絲	0.1	安平蔥蒜行				
湯品	蒲瓜蛋花湯	瓠瓜(QRC)<正暘>		嘉東果菜生產合作社	田園蔬菜湯	牛蕃茄(QRC)<正暘>		嘉東果菜生產合作社	舒跑	皮蛋---提前送		東杰蛋品有限公司	好彩頭湯	白蘿蔔(進口)		王淑卿	糖粉角豆奶	黑糖粉角<尚旺>		
		洗選蛋<東杰>		東杰蛋品有限公司		大白菜(進口)+		正暘		鹹蛋---提前送		東杰蛋品有限公司		素貢丸(小)(0.6K)	1 包	佛心素食材料行		黑糖(紅糖)(450g)<寶山>		
						鴻喜菇(150g)(有機)	2 包	王樹堂		白莧菜(有機)		田田圈		芹菜(QRC)<旭暘>		林琪鐸		台糖(25K)		
										薑絲	0.1	安平蔥蒜行						黃豆(產銷)-20K		
		燕麥*(隔天用)		信芳						素高湯	1			海苔粉(300g)		元榮有限公司				
營養分析	水果	水果			營養分析				營養分析				營養分析				營養分析			
		全穀雜糧類(份)	5.5			全穀雜糧類(份)	5			全穀雜糧類(份)	4.5			全穀雜糧類(份)	4.5			全穀雜糧類(份)		
		豆魚蛋肉類(份)	2.1			豆魚蛋肉類(份)	2.4			豆魚蛋肉類(份)	2			豆魚蛋肉類(份)	3.5			豆魚蛋肉類(份)		
		蔬菜類(份)	1.7			蔬菜類(份)	1.5			蔬菜類(份)	1.2			蔬菜類(份)	1.5			蔬菜類(份)		
		水果類(份)	1			水果類(份)				水果類(份)				水果類(份)	1			水果類(份)		
		乳品類(份)				乳品類(份)	0.1			乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)		
		油脂與堅果種子類(份)	2.5			油脂與堅果種子類(份)	2.4			油脂與堅果種子類(份)	2.6			油脂與堅果種子類(份)	2.6			油脂與堅果種子類(份)		
		熱量(仟卡)	758			熱量(仟卡)	691			熱量(仟卡)	612			熱量(仟卡)	792			熱量(仟卡)		