

桃園市錦興國民小學114學年第一學期學生午餐食譜設計表(第8週) 素食

10月20日(星期一)				10月21日(星期二)				10月22日(星期三)				10月23日(星期四)				10月24日(星期五)			
主食 菜名	素 26人			主食 香Q白米飯	素 26人			主食 運動會賽前暖身特餐	素 26人			主食 運動會加油餐(海苔糙米飯)	素 26人			主食 運動會特餐	素 19人		
	配 料	數量	供應廠商		配 料	數量	供應廠商		配 料	數量	供應廠商		配 料	數量	供應廠商		配 料		
主 菜	白豆干片(非基改)<津悅>	2	津悅食品有限公司	白 醬 豆 片	素雞丁	1.5	佛心素食材料行	咖 哩 魚 蛋 撈 湯 麵	白蘿蔔(進口)	王淑卿	大四角油豆腐(手工)(非基改)<津悅>(75g)	28 個	津悅	素火腿(1K)					
	黃豆芽(非基改)(QRC)		官漢國		安佳奶油(100g)	1 條			蒸煮麵<維力>(65gx10包)	建晟	豆腐乳(甜酒)<江記>(900g)		日陞食品有限公司	生香菇(QRC)					
	薑泥	0.1	安平蔥蒜行		馬鈴薯(削皮)+(QRC)		陳俊彰		素魚丸	1.2	佛心素食材料行	梅干菜<駿泰>(3K)		中港興食品有限公司	高麗菜(進口)+				
	香油<福壽>(3L)		福壽		青花菜(CAS)<嘉鹿>		嘉樂果菜生產合作社		金針菇(QRC)	0.6	黃啓丁	薑末		安平蔥蒜行	洗選蛋<東杰>				
	紅辣椒		安平蔥蒜行		紅蘿蔔(QRC)		謝浚璿		咖哩塊(素食)<穀盛>(220g)	1 盒	穀盛	八角粒(600g)		元榮有限公司	紅蘿蔔(QRC)				
	米酒		庫存		雞香茅粉<小磨坊>(330g)		小磨坊		咖哩粉<老公仔標>(600g)		統隆企業有限公司	紅辣椒		安平蔥蒜行	炒				
	太白粉		庫存		丁米酒		庫存					豆米酒		庫存	飯				
	素蠔油		庫存																
副 菜	高麗菜(進口)+		旭暘	乳 酪 蒸 蛋	洗選蛋<東杰>		東杰蛋品有限公司	鼓 汁 蒸 肉 丁	馬鈴薯(削皮)+(QRC)	陳俊彰	黃豆芽(非基改)(QRC)		官漢國	蘭花干(非基改)<津悅>					
	冬粉(龍品)<信全>		日陞食品有限公司		雙色乳酪絲(起司絲)(1K)		元榮有限公司		素肉丁(調味)	1	佛心素食材料行	生豆包(切絲)(非基改)<津悅>		津悅食品有限公司	滷包(大)(10個)<老公仔標>				
	素絞肉(乾)	0.1	佛心素食材料行		玻璃紙		庫存		豆豉(600g)	正興行	紅蘿蔔(QRC)		謝浚璿	五香粉<老公仔標>(600g)					
	紅蘿蔔(QRC)		謝浚璿								木耳絲(QRC)		魏琮霖						
	黑芝麻		吉羊								沙茶醬(素食)<愛之味>(737g)	1 罐	佛心素食材料行	麵包:牛奶軟法(未確定)+面 (1.2年級+特幼+幼稚園+輔					
青 菜	油菜(有機)		田田圈	有 機 蔬 菜	荷葉白菜(有機)		田田圈	金 銀 蛋 食 蔬				白松菜(有機)	田田圈	香濃維也納牛奶軟法<統-					
	薑絲	0.1	安平蔥蒜行		薑絲	0.1	安平蔥蒜行					機薑絲	0.1	安平蔥蒜行					
湯 品	瓠瓜(QRC)<正暘>		苗東果菜生產合作社	田 園 蔬 菜 湯	牛蕃茄(QRC)<正暘>		苗東果菜生產合作社	舒 跑	皮蛋---提前送		東杰蛋品有限公司	白蘿蔔(進口)	王淑卿	黑糖粉角<尚旺>					
	洗選蛋<東杰>		東杰蛋品有限公司		大白菜(進口)+		正暘		鹹蛋---提前送		東杰蛋品有限公司	素貢丸(小)(0.6K)	1 包	黑糖(紅糖)(450g)<寶山>					
					鴻喜菇(150g)(有機)	2 包	王樹堂		白莧菜(有機)		田田圈	芹菜(QRC)<旭暘>	林琪鑑	粉台糖(25K)					
									薑絲	0.1	安平蔥蒜行	頭		角黃豆(產銷)-20K					
									素高湯	1		湯海苔粉(300g)		豆					
	燕麥*(隔天用)		信芳											奶					
水果	水果								舒跑			水果香蕉							
營 養 分 析	全穀雜糧類(份)	5.5		營 養 分 析	全穀雜糧類(份)	5		營 養 分 析	全穀雜糧類(份)	4.5		全穀雜糧類(份)	4.5	全穀雜糧類(份)					
	豆魚蛋肉類(份)	2.1			豆魚蛋肉類(份)	2.4			豆魚蛋肉類(份)	2		豆魚蛋肉類(份)	3.5	豆魚蛋肉類(份)					
	蔬菜類(份)	1.7			蔬菜類(份)	1.5			蔬菜類(份)	1.2		蔬菜類(份)	1.5	蔬菜類(份)					
	水果類(份)	1			水果類(份)				水果類(份)			水果類(份)	1	水果類(份)					
	乳品類(份)				乳品類(份)	0.1			乳品類(份)			乳品類(份)		乳品類(份)					
	油脂與堅果種子類(份)	2.5			油脂與堅果種子類(份)	2.4			油脂與堅果種子類(份)	2.6		油脂與堅果種子類(份)	2.6	油脂與堅果種子類(份)					
	熱量(仟卡)	758			熱量(仟卡)	691			熱量(仟卡)	612		熱量(仟卡)	792	熱量(仟卡)					