

桃園市錦興國民小學114學年第一學期學生午餐食譜設計表(第8週)

10月20日(星期一)					10月21日(星期二)					10月22日(星期三)					10月23日(星期四)					10月24日(星期五)					
葷 1635人					葷 1635人					葷 1635人					葷 1640人					葷 1148人					
香Q白米飯					燕麥糙米飯					運動套餐前暖身特餐					運動套餐加泡餐(海苔糙米飯)					運動套餐					
菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	
主 菜	瘦夾心肉片	58	87	永軒公司	旗魚丁(QRC)<安得利>	50	75	安得利	白蘿蔔(進口)	40	60	王淑卿	雞腿(CAS)-1655份	1支/人	210	佳世福有限公司	洋蔥(進口)+	28	30	王淑卿	洋蔥(進口)+	28	30	王淑卿	
	黃豆芽(非基改)(QRC)	35	52	官漢國	馬鈴薯(削皮)+(QRC)	40	60	陳俊彰	蒸煮麵<維力>(65g*10包)	30	75	袋 建晟	豆腐乳(甜酒)<江記>(900g)	3	5	瓶 日陞食品有限公司	白蝦仁(QRC)<福國>	28	30	福國全漢股份有限公司					
	五花肉片<桃園>	8	12	永軒公司	青花菜(CAS)<嘉慶>	30	45	嘉慶果菜生產合作社	洋蔥(進口)+	10	15	王淑卿	梅干菜<駿泰>(3K)	10	5	包 中壢興農有限公司	高麗菜(進口)+	28	30	旭暘					
	蒜 薑泥	2.7	4	安平蔥蒜行	紅蘿蔔(QRC)	5	7.5	謝浚璣	黃金魚蛋(3K)	10	5 包	佳運實業有限公司	薑末	1	1.5	安平蔥蒜行	洗選蛋<東杰>	14	15	東杰蛋品有限公司					
	泥 葱	2	3	明華莫菜行	洋蔥(進口)+	5	7.5	王淑卿	絞紅蔥頭	2	3	安平蔥蒜行	紅辣椒	0.3	0.5	安平蔥蒜行	紅蘿蔔(QRC)	7	8	謝浚璣					
	肉 片	0.7	1 桶	福壽	魚 紹蒜頭	1	1.5	安平蔥蒜行	頭骨(切半)<桃園>	3 付	永軒公司	八角粒(600g)	1 包	元榮有限公司	蔥	2	3	明華莫菜行	炒飯						
	紅 辣 椒	0.3	0.5	安平蔥蒜行	丁 北海道白醬料理塊<好侍>(180g)	####			絞蒜頭	1.7	2.5	安平蔥蒜行	米酒	庫存											
	米 酒		庫存		香茅粉<小磨坊>(330g)	1 罐	小磨坊		咖哩塊<佛蒙特>(甜味)(1K)	5 盒	佛蒙特														
	太 白 粉		庫存		米 酒				魚露(500g)	3 瓶	正興行														
	素 蠔 油		庫存						咖哩粉<老公仔標>(600g)	1 盒	福隆企業有限公司														
副 菜	高麗菜(進口)+	30	45	旭暘	洗選蛋<東杰>	61	92	東杰蛋品有限公司	馬鈴薯(削皮)+(QRC)	50	75	陳俊彰	黃豆芽(非基改)(QRC)	30	45	官漢國	大排(CAS)-1165片	片/人	91	香里					
	冬 粉(龍品)<信全>	12	18	日陞食品有限公司	雙色乳酪絲(起司絲)(1K)	5	8 包	元榮有限公司	瘦夾心肉丁<桃園>	30	45	永軒公司	生豆包(切絲)<非基改>(津悅)	30	45	津悅食品有限公司	滷包(大)(10個)<老公仔標>	1 包		統一企業有限公司					
	瘦 夾 心 肉(絞)<桃園>	6.7	10	永軒公司	玻璃紙		庫存		小排骨<桃園>	14	21	永軒公司	瘦夾心肉絲<桃園>	10	15	永軒公司	五香粉<老公仔標>(600g)	1 盒	老公仔標						
	紅 蘿 蔔(QRC)	4	6	謝浚璣					軟骨丁(CAS)<津谷>	16	24	津谷食品有限公司	紅蘿蔔(QRC)	5	7.5	謝浚璣	醬油/米酒		庫存						
	絞 蒜 頭	1	1.5	安平蔥蒜行					豆豉(600g)	4 包	正興行		木耳絲(QRC)	3	4.5	魏瓊霖	牛奶軟法+產銷履歷豆奶								
	黑 芝 麻	0.5	0.8	吉羊					蔥	1	1.5	明華莫菜行	沙茶醬<牛頭牌>(3K)	3 桶	牛頭牌		(1.2級+特幼+幼稚園+輔導處都吃麵包)								
	有 油 菜(有機)	68	102	田田圈	荷葉白菜(有機)	68	102	田田圈		絞蒜頭	1	1.5	安平蔥蒜行	絞蒜頭	1	1.5	安平蔥蒜行	香濃維也納牛奶軟法<統一>	494 個	瓦皇					
	機 絞 蒜 頭	1	1.5	安平蔥蒜行	機 絞 蒜 頭	1	1.5	安平蔥蒜行					有 白 松 菜(有機)	68	102	田田圈									
湯 品	有 蔬 菜				蔬 菜								機 絞 蒜 頭	1	1.5	安平蔥蒜行									
	蒲 瓢 瓜	30	45	新東東果菜生產合作社	牛 蕃 茄(QRC)<正暘>	15	22	新東東果菜生產合作社	皮蛋---提前送	4 #####	東杰蛋品有限公司	白 蘿 蔔(進口)	30	45	王淑卿	黑糖粉角<尚旺>	17	18	尚旺技有限公司						
	洗 選 蛋<東杰>	12	18	東杰蛋品有限公司	洋 蔥(進口)+	13	20	王淑卿	鹹蛋---提前送	4 #####	東杰蛋品有限公司	原味小貢丸(CAS)<嘉楠>	10	15	嘉楠合品工業股份有限公司	黑糖(紅糖)(450g)<寶山>	10 包		日陞食品有限公司						
	頭 骨(切半)<桃園>		2 付	永軒公司	大 白 菜(進口)+	13	20	正暘	白 莴 菜(有機)	67	100	田田圈	芹菜(QRC)<旭暘>	1	1.5	林琪錚	台糖(25K)		庫存	昇涼飲食銷售(股)公司					
	頭 骨(切半)<桃園>				頭 骨(切半)<桃園>		2 付	永軒公司	絞蒜頭	2	3	安平蔥蒜行	(拿一點高湯煮汁)				黃豆(產銷)-20K								
	花 湯				蔥	0.6	1	明華莫菜行					海苔粉(300g)	1 包	元榮有限公司										
	燕 麥*(隔天用)	3.3	5	信芳									香蕉	1666											
	水 果	1個/人	1661																						
營 養 分 析	全 貓 雞 糧 類(份)		5.5		全 貓 雞 糟 類(份)		5		豆 魚 蛋 肉 類(份)		4.5		全 貓 雞 糟 類(份)		4.5		全 貓 雞 糟 類(份)		4.5						
	豆 魚 蛋 肉 類(份)		2.1		豆 魚 蛋 肉 類(份)		2.4		蔬 菜 類(份)		2		豆 魚 蛋 肉 類(份)		3.5		豆 魚 蛋 肉 類(份)		2.5						
	蔬 菜 類(份)		1.7		蔬 菜 類(份)		1.5		水 果 類(份)		1.2		蔬 菜 類(份)		1.5		蔬 菜 類(份)		0.6						
	水 果 類(份)		1		水 果 類(份)		0.1		乳 品 類(份)				水 果 類(份)		1		水 果 類(份)								
	乳 品 類(份)		2.5		油脂與堅果種子類(份)		2.4		油脂與堅果種子類(份)		2.6		乳 品 類(份)		2.6		油脂與堅果種子類(份)		2.8						
	熱 量(仟 卡)		758		熱 量(仟 卡)		691		熱 量(仟 卡)		612		熱 量(仟 卡)		792		熱 量(仟 卡)		644						

營養師:

午餐秘書:

單位主管:

校長:

*本菜單含有甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用