

桃園市錦興國民小學114學年第一學期學生午餐食譜設計表(第8週)

10月20日(星期一)					10月21日(星期二)					10月22日(星期三)					10月23日(星期四)					10月24日(星期五)						
章 1635人					章 1635人					章 1635人					章 1640人					章 1148人						
香Q白米飯					燕麥糙米飯					運動香前暖身特餐					運動香加泡餐(海苔糙米飯)					運動香特餐						
菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商		
主菜	瘦夾心肉片	58	87	永軒公司	旗魚丁(QRC)<安得利>	50	75	安得利	咖哩包蛋精湯麵	白蘿蔔(進口)	40	60	王淑卿	雞腿(CAS)-1655份	1支/人	210	佳世福有限公司	洋蔥(進口)+	28	30	王淑卿	海鮮蔬菜炒飯	洋蔥(進口)+	28	30	王淑卿
	黃豆芽(非基改)(QRC)	35	52	官漢國	馬鈴薯(削皮)+(QRC)	40	60	陳俊彰		蒸煮麵<維力>(65gx10包)	30	75	建晟	豆腐乳(甜酒)<江記>(900g)	3	5	日隆食品有限公司	白蝦仁(QRC)<福國>	28	30	國順冷凍股份有限公司		白蝦仁(QRC)<福國>	28	30	國順冷凍股份有限公司
	五花肉片<桃園>	8	12	永軒公司	青花菜(CAS)<嘉鹿>	30	45	國順農業生產合作社		洋蔥(進口)+	10	15	王淑卿	梅干菜<駿泰>(3K)	10	5	中港興食品有限公司	高麗菜(進口)+	28	30	旭暘		高麗菜(進口)+	28	30	旭暘
	蒜泥	2.7	4	安平惠商行	紅蘿蔔(QRC)	5	7.5	謝浚璿		黃金魚蛋(3K)	10	5	怡和興食品有限公司	薑末	1	1.5	安平惠商行	洗選蛋<東杰>	14	15	東杰食品有限公司		洗選蛋<東杰>	14	15	東杰食品有限公司
	蔥	2	3	明華菓業行	洋蔥(進口)+	5	7.5	王淑卿		絞紅蔥頭	2	3	安平惠商行	紅辣椒	0.3	0.5	安平惠商行	紅蘿蔔(QRC)	7	8	謝浚璿		紅蘿蔔(QRC)	7	8	謝浚璿
	香油<福壽>(3L)	0.7	1	桶 福壽	絞蒜頭	1	1.5	安平惠商行		頭骨(切半)<桃園>	3	付	永軒公司	八角粒(600g)	1	包	元榮有限公司	蔥	2	3	明華菓業行		蔥	2	3	明華菓業行
	紅辣椒	0.3	0.5	安平惠商行	北海道白醬料理塊<好侍>(180g)	####				絞蒜頭	1.7	2.5	安平惠商行	米酒	庫存											
	米酒	庫存			香茅粉<小磨坊>(330g)	1	罐	小磨坊		咖哩塊<佛蒙特>(甜味)(1K)	5	盒	佛蒙特													
太白粉	庫存			米酒	庫存			魚露(500g)	3	瓶	正興行															
素蠔油	庫存							咖哩粉<老公仔標>(600g)	1	盒	威隆企業有限公司															
副菜	高麗菜(進口)+	30	45	旭暘	洗選蛋<東杰>	61	92	東杰食品有限公司	咕咕汁蒸排骨	馬鈴薯(削皮)+(QRC)	50	75	陳俊彰	黃豆芽(非基改)(QRC)	30	45	官漢國	大排(CAS)--1165片	片/人	91	香里	五香滷豬排	大排(CAS)--1165片	片/人	91	香里
	冬粉(龍品)<信全>	12	18	日隆食品有限公司	雙色乳酪絲(起司絲)(1K)	5	8	包 元榮有限公司		瘦夾心肉丁<桃園>	30	45	永軒公司	生豆包(切絲)<非基改><津悅>	30	45	津悅食品有限公司	滷包(大)(10個)<老公仔標>	1	包	威隆企業有限公司		滷包(大)(10個)<老公仔標>	1	包	威隆企業有限公司
	瘦夾心肉(絞)<桃園>	6.7	10	永軒公司	玻璃紙	庫存				小排骨<桃園>	14	21	永軒公司	瘦夾心肉絲<桃園>	10	15	永軒公司	五香粉<老公仔標>(600g)	1	盒	老公仔標		五香粉<老公仔標>(600g)	1	盒	老公仔標
	紅蘿蔔(QRC)	4	6	謝浚璿						軟骨丁(CAS)<津谷>	16	24	津谷食品股份有限公司	紅蘿蔔(QRC)	5	7.5	謝浚璿	醬油/米酒	庫存				醬油/米酒	庫存		
	絞蒜頭	1	1.5	安平惠商行						豆豉(600g)	4	包	正興行	木耳絲(QRC)	3	4.5	魏琮霖									
	黑芝麻	0.5	0.8	吉羊						蔥	1	1.5	明華菓業行	沙茶醬<牛頭牌>(3K)	3	桶	牛頭牌	牛奶軟法<產銷履歷豆奶					牛奶軟法<產銷履歷豆奶			
青菜	油菜(有機)	68	102	田田園	有 荷葉白菜(有機)	68	102	田田園	金銀蛋食蔬	絞蒜頭	1.5	安平惠商行	有 白松菜(有機)	68	102	田田園	絞蒜頭	1	1.5	安平惠商行	香濃維也納牛奶軟法<統一>		494	個	瓦呈	
	絞蒜頭	1	1.5	安平惠商行	機 絞蒜頭	1	1.5	安平惠商行					機 絞蒜頭	1	1.5	安平惠商行										
					蔬 菜								蔬 菜													
湯品	瓠瓜(QRC)<正暘>	30	45	南東農業生產合作社	田 牛蕃茄(QRC)<正暘>	15	22	南東農業生產合作社	舒跑	皮蛋---提前送	4	####	東杰食品有限公司	白蘿蔔(進口)	30	45	王淑卿	黑糖粉角<尚旺>	17	18	尚旺生技有限公司	黑糖粉角豆奶	黑糖粉角<尚旺>	17	18	尚旺生技有限公司
	洗選蛋<東杰>	12	18	東杰食品有限公司	洋蔥(進口)+	13	20	王淑卿		鹹蛋---提前送	4	####	東杰食品有限公司	原味小貢丸(CAS)<嘉楠>	10	15	嘉楠食品工業股份有限公司	黑糖(紅糖)(450g)<寶山>	10	包	日隆食品有限公司		黑糖(紅糖)(450g)<寶山>	10	包	日隆食品有限公司
	頭骨(切半)<桃園>	2	付	永軒公司	大白菜(進口)+	13	20	正暘		白莧菜(有機)	67	100	田田園	芹菜(QRC)<旭暘>	1	1.5	林琪鐸	台糖(25K)	庫存		台糖(25K)		庫存			
					頭骨(切半)<桃園>	2	付	永軒公司		絞蒜頭	2	3	安平惠商行													
水果	燕麥*(隔天用)	3.3	5	信芳	蔥	0.6	1	明華菓業行					海苔粉(300g)	1	包	元榮有限公司	黃豆(產銷)-20K									
	水果	1個/人	1661										香蕉	1666												
營養分析	全穀雜糧類(份)			5.5	營 全穀雜糧類(份)			5	營 全穀雜糧類(份)			4.5	營 全穀雜糧類(份)			4.5	營 全穀雜糧類(份)			4.5	營 全穀雜糧類(份)			4.5		
	豆魚蛋肉類(份)			2.1	營 豆魚蛋肉類(份)			2.4	營 豆魚蛋肉類(份)			2	營 豆魚蛋肉類(份)			3.5	營 豆魚蛋肉類(份)			2.5	營 豆魚蛋肉類(份)			2.5		
	蔬菜類(份)			1.7	營 蔬菜類(份)			1.5	營 蔬菜類(份)			1.2	營 蔬菜類(份)			1.5	營 蔬菜類(份)			0.6	營 蔬菜類(份)			0.6		
	水果類(份)			1	營 水果類(份)				營 水果類(份)				營 水果類(份)			1	營 水果類(份)				營 水果類(份)					
	乳品類(份)				營 乳品類(份)			0.1	營 乳品類(份)				營 乳品類(份)				營 乳品類(份)				營 乳品類(份)					
	油脂與堅果種子類(份)			2.5	營 油脂與堅果種子類(份)			2.4	營 油脂與堅果種子類(份)			2.6	營 油脂與堅果種子類(份)			2.6	營 油脂與堅果種子類(份)			2.8	營 油脂與堅果種子類(份)			2.8		
	熱量(千卡)			758	營 熱量(千卡)			691	營 熱量(千卡)			612	營 熱量(千卡)			792	營 熱量(千卡)			644	營 熱量(千卡)			644		

營養師： 午餐秘書： 單位主管： 校長： 烹食材來源一律採用國產豬肉  
 本菜單含有甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用