

桃園市錦興國民小學114學年第一學期學生午餐食譜設計表(第7週) 素食

	10月13日(星期一)				10月14日(星期二)				10月15日(星期三)				10月16日(星期四)				10月17日(星期五)			
	素 27人				素 27人				素 27人				素 27人				素 27人			
	主餐			菜名	主餐			菜名	主餐			菜名	主餐			菜名	主餐			
香Q白米飯				糙米飯				嘉義美食				糙米飯				麥片糙米飯				
配 料		數量	供應廠商	配 料		數量	供應廠商	配 料		數量	供應廠商	配 料		數量	供應廠商	配 料		數量	供應廠商	
主菜	三點五杯豆干	油豆腐丁	1.2	廖文輝-大發農場	大白菜(進口)+		旭暘	杏鮑菇(QRC)(大)	2	廖文輝-大發農場	素雞丁	1.2	佛心素食材料行	白蘿蔔(進口)		王淑卿				
		米Q糕(1.2K)~10/9已送	1 包	中港興	豆腐(非基改)(大板)(鋪袋)<津悅>		津悅食品有限公司	素油蔥(1斤)	1 包	佛心	紅椒(QRC)<正暘>	0.3	佛心素食材料行	素肉燥(香菇拌醬)(550g)	1 罐	佛心素食材料行				
		白豆干(四分)(非基改)		津悅食品有限公司	酸白菜<中港興>(3K)		中港興食品有限公司	薑片		安平蔥蒜行	黃椒(QRC)<正暘>	0.3	佛心素食材料行	麵輪(小)	0.3	元榮有限公司				
		花雕酒(600ml)		全聯社	紅蘿蔔(QRC)		謝浚璿	醇米霖<穀盛>(1800ml)		穀盛	馬鈴薯(削皮)+(QRC)		陳俊彰	生香菇(QRC)		詹富岳				
		九層塔(QRC)<旭暘>		林琪鏘	金針菇(QRC)		黃啓丁	醬油	庫存		蕃茄醬<可果美>(快餐用)(3.15K)		可果美	乾香菇絲		黃瑞霖				
		薑片		安平蔥蒜行	香茅粉<小磨坊>(330g)		小磨坊	胡椒粉	庫存		蕃茄丁<可果美>(2.55K)		可果美	醬油5L金蘭-濃4入	庫存					
		麻油<福壽>(3L)		福壽	紅辣椒		安平蔥蒜行	鴻喜菇(150g)(有機)	2 包	王樹堂	太白粉	庫存		紅標料理米酒20入	庫存					
		紅辣椒		安平蔥蒜行	紅標料理米酒20入	庫存					紅標料理米酒20入	庫存								
		紅標料理米酒20入	庫存		鴻喜菇(150g)(有機)	2 包	王樹堂													
		醬油5L金蘭(濃)大	庫存																	
副菜	雪菜肉末	小松菜(有機)		田田圈	洗選蛋<東杰>		東杰蛋品有限公司	大白菜(進口)+		旭暘	海茸(切)<聯宏>		聯宏食品材料行	油豆腐丁(非基改)<津悅>		津悅食品有限公司				
		碎干丁(非基改)<津悅>		津悅食品有限公司	玻璃紙	庫存		芋頭(QRC)<正暘>		富東果菜生產合作社	素肉絲(乾)	0.1	佛心	筍干<品碩豐>		品碩豐食品行				
		毛豆仁(CAS)(1K)	1 包	嘉鹿				紅蘿蔔(QRC)		謝浚璿	沙茶醬(素食)<愛之味>(737g)	庫存	佛心素食材料行	梅干菜<駿泰>(3K)		中港興食品有限公司				
		薑末		安平蔥蒜行				木耳絲(QRC)		魏琮霖	九層塔(QRC)<旭暘>		林琪鏘	薑片		安平蔥蒜行				
		紅辣椒		安平蔥蒜行				乾香菇絲		黃瑞霖	紅辣椒		安平蔥蒜行	當歸		正興行				
								素肉絲(乾)	0.1	佛心				醬油5L金蘭-濃4入	庫存					
														紅標料理米酒20入	庫存					
青菜	有機蔬菜	荷葉白菜(有機)		田田圈	有黑葉白菜(有機)		田田圈	剝殼白蛋(CAS)<禾品>(50入)			有青松菜(有機)		田田圈	有青油菜(有機)		田田圈				
		薑絲	0.1	安平蔥蒜行	薑絲	0.1	安平蔥蒜行	滷包(大)(10個)<老公仔標>			薑絲	0.1	安平蔥蒜行	薑絲	0.1	安平蔥蒜行				
							醬油													
湯品	竹筍湯	竹筍(去殼)+(QRC)<正暘>		富東果菜生產合作社	素素羊肉(香菇頭)(600g)	1 包	佛心	紫豆腐(非基改)(大板)(鋪袋)<津悅>		東杰蛋品有限公司	台糖(25K)		佛心素食材料行	冬瓜(青皮)(QRC)		蔣沛蓁				
		酸菜絲		劉美惠	白蘿蔔(進口)		王淑卿	紫菜(100g)		元榮有限公司	黃豆(產銷)	自購		素貢丸(小)(0.6K)	1 包	佛心				
		素丸子(0.6K)	1 包	佛心	脆瓜<金蘭>(3K)固形物:1800g						黑豆(產銷)	自購		薑絲		安平蔥蒜行				
					薑片		安平蔥蒜行													
水果	水果	水果						多優	優酪乳(減糖)<養樂多>(125ml)		養可樂多股份有限公司	水果								
		全穀雜糧類(份)		5.5	全穀雜糧類(份)		4.5	全穀雜糧類(份)		4.8	全穀雜糧類(份)	4.8	全穀雜糧類(份)		4.5					
營養分析		豆魚蛋肉類(份)		2.5	豆魚蛋肉類(份)		3	豆魚蛋肉類(份)		2.8	豆魚蛋肉類(份)		3	豆魚蛋肉類(份)		3				
		蔬菜類(份)		1.8	蔬菜類(份)		1.5	蔬菜類(份)		0.8	蔬菜類(份)		1.5	蔬菜類(份)		2				
		水果類(份)		1	水果類(份)		0	水果類(份)		0	水果類(份)		1	水果類(份)						
		乳品類(份)			乳品類(份)		0	乳品類(份)		1	乳品類(份)		0	乳品類(份)						
		油脂與堅果種子類(份)		2.6	油脂與堅果種子類(份)		2.5	油脂與堅果種子類(份)		2.4	油脂與堅果種子類(份)		2.6	油脂與堅果種子類(份)		2.6				
		熱量(仟卡)		795	熱量(仟卡)		690	熱量(仟卡)		760	熱量(仟卡)		776	熱量(仟卡)		707				

營養師：

午餐秘書：

單位主管：

校長：