

桃園市錦興國民小學114學年第一學期學生午餐食譜設計表(第7週)

10月13日(星期一)					10月14日(星期二)					10月15日(星期三)					10月16日(星期四)					10月17日(星期五)						
葷 1634人					葷 1634人					葷 1634人					葷 1639人					葷 1634人						
香Q白米飯					糙米飯					嘉義美食					糙米飯					麥片糙米飯						
菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商		
主菜 三點五杯雞	雞丁(CAS)<佳世福>	38	57	佳世福有限公司	旗魚丁(QRC)<安得利>	54	81	安得利	雞肉絲<大成>(1K)	66	####	大成	雞丁(CAS)<佳世福>	35	52	佳世福有限公司	白蘿蔔(進口)		53	80	王淑卿	白蘿蔔(進口)		53	80	王淑卿
	豬血糕丁	30	45	津悅食品有限公司	大白菜(進口)+	20	30	旭陽	雞骨架(CAS)<超泰>		12	超泰	骨腿丁(CAS)<佳世福>	30	45	佳世福有限公司	瘦夾心肉(絞粗)<桃園>	52	78	永軒公司	瘦夾心肉(絞粗)<桃園>	52	78	永軒公司		
	骨腿丁(CAS)<佳世福>	26	39	佳世福有限公司	豆腐(非基改)(大板)(鋪袋)<津悅>	42	15 板	津悅食品有限公司	絞紅蔥頭	3	4.5	安平惠蒜行	馬鈴薯(削皮)<QRC>	30	45	陳俊彰	絞上肉(帶皮絞粗)<桃園>	5	8	永軒公司	絞上肉(帶皮絞粗)<桃園>	5	8	永軒公司		
	洋蔥(進口)+	8	12	王淑卿	酸白菜<中港興>(3K)	16	8 包	中港興食品有限公司	蔥	2	3	明華菓業行	洋蔥(進口)+	5	7.5	王淑卿	生香菇(QRC)	5	7	詹富岳	生香菇(QRC)	5	7	詹富岳		
	花雕酒(600ml)		5 瓶	全聯社	紅蘿蔔(QRC)	2	3	謝浚璿	薑片	2	3	安平惠蒜行	蕃茄丁<可果美>(2.55K)	10	6 桶	可果美	絞紅蔥頭	3	5	安平惠蒜行	絞紅蔥頭	3	5	安平惠蒜行		
	九層塔(QRC)<旭陽>		4	林琪鐔	金針菇(QRC)	2	3	黃啓丁	醇米霖<穀盛>(1800ml)	0.67	1 桶	穀盛	絞蒜頭	1	1.5	安平惠蒜行	乾香菇絲	1	1.5	黃瑞霖	乾香菇絲	1	1.5	黃瑞霖		
	薑片	1	1.5	安平惠蒜行	蔥	1	1.5	明華菓業行	醬油		庫存		蕃茄醬<可果美>(快餐用)(3.15K)	6 桶	可果美	醬油5L金蘭-濃4入		庫存		醬油5L金蘭-濃4入		庫存				
	麻油<福壽>(3L)		1 桶	福壽	絞蒜頭	1	1.5	安平惠蒜行	醬油膏		庫存		太白粉		庫存	紅標料理米酒20入		庫存		紅標料理米酒20入		庫存				
	紅辣椒		0.5	安平惠蒜行	紅辣椒	0.3	0.5	安平惠蒜行	胡椒粉		庫存		紅標料理米酒20入		庫存											
	紅標料理米酒20入		庫存		紅標料理米酒20入				白米/糙米																	
醬油5L金蘭(濃)大		庫存		香茅粉<小磨坊>(330g)				滷包		1 包																
副菜 雪菜肉末	小松菜(有機)	60	90	田田園	洗選蛋<東杰>	60	90	東杰食品有限公司	大白菜(進口)+	66	100	旭陽	海茸(切)<聯宏>	65	98	聯宏食品企業有限公司	油豆腐丁(非基改)<津悅>	48	72	津悅食品有限公司	油豆腐丁(非基改)<津悅>	48	72	津悅食品有限公司		
	碎干丁(非基改)<津悅>	25	38	津悅食品有限公司	玻璃紙		庫存		芋頭(QRC)<正賜>	20	30	廣南菓業生產合作社	瘦夾心肉(絞)<桃園>	8	12	永軒公司	筍干<品碩豐>	24	####	品碩豐食品行	筍干<品碩豐>	24	####	品碩豐食品行		
	瘦夾心肉(絞)<桃園>	18	27	永軒公司					紅蘿蔔(QRC)	5	8	謝浚璿	九層塔(QRC)<旭陽>	2	3	林琪鐔	筍干菜<駿泰>(3K)	8	4 包	中港興食品有限公司	筍干菜<駿泰>(3K)	8	4 包	中港興食品有限公司		
	薑末	2	3	安平惠蒜行					木耳絲(QRC)	2.6	4	魏琮霖	絞蒜頭	1	1.5	安平惠蒜行	薑片	1	1.5	安平惠蒜行	薑片	1	1.5	安平惠蒜行		
	絞蒜頭	2	3	安平惠蒜行					柴魚(300g)	2	3 包	正興行	紅辣椒	0.3	0.5	安平惠蒜行	當歸	0.4	0.6	正興行	當歸	0.4	0.6	正興行		
	紅辣椒	0.3	0.5	安平惠蒜行					乾蝦仁	1	1.5	正興行	沙茶醬<牛頭牌>(3K)	2	3 桶	牛頭牌	醬油5L金蘭-濃4入		庫存		醬油5L金蘭-濃4入		庫存			
									絞蒜頭	1	1.5	安平惠蒜行				紅標料理米酒20入		庫存		紅標料理米酒20入		庫存				
									乾香菇絲	1	1.5	黃瑞霖														
									剝殼白蛋(CAS)<禾品>(50入)		####	食品企業有限公司														
									滷包(大)(10個)<老公仔標>	1 包	威隆食品企業有限公司															
青菜 有機蔬菜	荷葉白菜(有機)	68	102	田田園	有黑葉白菜(有機)	68	102	田田園	米酒				青松菜(有機)	68	102	田田園	有青油菜(有機)	68	102	田田園	有青油菜(有機)	68	102	田田園		
	絞蒜頭	1	1.5	安平惠蒜行	絞蒜頭	1	1.5	安平惠蒜行	醬油				絞蒜頭	1	1.5	安平惠蒜行	絞蒜頭	1	1.5	安平惠蒜行	絞蒜頭	1	1.5	安平惠蒜行		
湯品 竹筍湯	竹筍(去殼)<QRC><正賜>	30	45	廣南菓業生產合作社	雞丁(CAS)<佳世福>	20	30	佳世福有限公司	紫菜(100g)	0.5	9 包	元榮有限公司	台糖(25K)	1 包	自購	冬瓜(青皮)(QRC)	30	45	蔣沛霖	冬瓜(青皮)(QRC)	30	45	蔣沛霖			
	瘦夾心肉片<桃園>	10	15	永軒公司	白蘿蔔(進口)	20	30	王淑卿	豆腐(非基改)(大板)(鋪袋)<津悅>	30	####	津悅食品企業有限公司	黃豆(產銷)			原味小貢丸(CAS)<嘉楠>	10	15	嘉楠食品工業股份有限公司	原味小貢丸(CAS)<嘉楠>	10	15	嘉楠食品工業股份有限公司			
	酸菜絲	8	12	劉美惠	脆瓜<金蘭>(3K)固形物:1800g	12	6 桶		豆頭骨(切半)<桃園>	2 付	永軒公司				薑絲	1	1.5	安平惠蒜行	薑絲	1	1.5	安平惠蒜行				
	頭骨(切半)<桃園>		2 付	永軒公司	薑片	1	1.5	安平惠蒜行	蔥	1	1.5	明華菓業行	麥片<福壽>*(隔天用)	3.3	5	日隆食品有限公司										
									洗選蛋<東杰>20顆(前天送)	0.87	1.3	東杰食品有限公司														
									多優																	
									優酪乳(減糖)<養樂多>(125ml)	1瓶/人	1660 瓶	廣南菓業股份有限公司														
									全穀雜糧類(份)			4.8	全穀雜糧類(份)			4.8	全穀雜糧類(份)			4.5	全穀雜糧類(份)			4.5		
									豆魚蛋肉類(份)			2.8	豆魚蛋肉類(份)			3	豆魚蛋肉類(份)			3	豆魚蛋肉類(份)			3		
									蔬菜類(份)			0.8	蔬菜類(份)			1.5	蔬菜類(份)			2	蔬菜類(份)			2		
營養分析	水果類(份)		1		水果類(份)		0		水果類(份)		0	水果類(份)		1		水果類(份)		1		水果類(份)		1				
	乳品類(份)				乳品類(份)		0		乳品類(份)		1	乳品類(份)		0		乳品類(份)		0		乳品類(份)		0				
	油脂與堅果種子類(份)		2.6		油脂與堅果種子類(份)		2.5		油脂與堅果種子類(份)		2.4	油脂與堅果種子類(份)		2.6		油脂與堅果種子類(份)		2.6		油脂與堅果種子類(份)		2.6				
	熱量(千卡)		795		熱量(千卡)		690		熱量(千卡)		760	熱量(千卡)		776		熱量(千卡)		776		熱量(千卡)		707				

營養師:

午餐秘書:

單位主管:

校長:

※食材來源一律採用國產豬肉

