

桃園市錦興國民小學114學年第一學期學生午餐食譜設計表(第6週) 素食

| | 10月6日(星期一) | | | 10月7日(星期二) | | | 10月8日(星期三) | | | 10月9日(星期四) | | | 10月10日(星期五) | | |
|------|------------|-------------|----|------------|-------------------|-----|------------|-----------|---------------------|------------|------------|-------|--------------------|-------|-----------|
| | 人數 | 素 27人 | | 人數 | 素 27人 | | 人數 | 素 27人 | | 人數 | 素 27人 | | 人數 | 素 27人 | |
| | 主食 | 中秋節 | | 主食 | 香Q白米飯 | | 主食 | 北港美食 | | 主食 | 糙米飯 | | 主食 | 雙十節放假 | |
| | 菜名 | 配 料 | 數量 | 菜名 | 配 料 | 數量 | 供應廠商 | 菜名 | 配 料 | 數量 | 供應廠商 | 菜名 | 配 料 | 數量 | 供應廠商 |
| 主菜 | | | | 咖哩豆腸 | 炸豆腸(切段)(非基改)<津悅> | 1.5 | 津悅 | 香菇羹 飯條 | 飯條* | | 南豐食品有限公司 | 薑汁燒肉 | 素肉片(調味) | 1.5 | 佛心 |
| | | | | | 馬鈴薯(削皮)+(QRC) | | 陳俊彰 | | 大白菜(進口)+ | | 旭暘 | | 芹菜(QRC)<旭暘> | 0.3 | 林琪鏘 |
| | | | | | 紅蘿蔔(QRC) | | 謝浚璿 | | 素香菇羹 | 1 | 佛心 | | 黃豆芽(非基改)(QRC) | | 官漢國 |
| | | | | | 咖哩塊(素食)<穀盛>(220g) | 1 | 盒 穀盛 | | 脆筍絲<品碩豐> | | 品碩豐食品行 | | 薑泥 | | 安平惠蒜行 |
| | | | | | 薑片 | | 安平惠蒜行 | | 紅蘿蔔(QRC) | | 謝浚璿 | | 七味唐辛子<小磨坊>(300g)純素 | | 小磨坊 |
| | | | | | | | | | 木耳絲(QRC) | | 魏琮霖 | | 白芝麻 | | 吉羊 |
| | | | | | | | | | 薑絲 | | 安平惠蒜行 | | 太白粉 | | |
| | | | | | | | | | | | | | 紅標料理米酒20入 | | |
| | | | | | | | | | | | | | 醬油 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| 副菜 | | | | 毛豆蒸蛋 | 洗選蛋<東杰> | | 東杰食品有限公司 | 滷味拼盤 | 白豆干(四分)(非基改)<津悅> | | 津悅食品有限公司 | 照燒油豆腐 | 油豆腐丁(非基改)<津悅> | | 津悅食品有限公司 |
| | | | | | 毛豆仁(CAS)(1K) | | 廣園農業生產合作社 | | 鳥蛋(QRC) | | 科盛食品有限公司 | | 杏鮑菇(QRC) | 0.3 | 廖文旺-大發農場 |
| | | | | | 年糕紙-薄"" | | | | 海帶結<聯宏> | | 聯宏食品企業有限公司 | | 燒海苔巧絲<元本山>(100g) | | 元榮有限公司 |
| | | | | | | | | | 白蘿蔔(進口) | 1.5 | 王淑卿 | | 紅蘿蔔(QRC) | | 謝浚璿 |
| | | | | | | | | | 薑片 | | 悅隆企業有限公司 | | 薑末 | | 安平惠蒜行 |
| | | | | | | | | | 滷包(大)(10個)<老公仔標> | | | | | | |
| 青菜 | | | | 有機蔬菜 | 有機菜 | | 田田園 | | | | | 有機蔬菜 | 有機菜 | | 田田園 |
| | | | | | 薑絲 | 0.1 | 安平惠蒜行 | | | | | | 薑絲 | 0.1 | 安平惠蒜行 |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| 湯品 | | | | 鮮蔬味噌湯 | 金針菇(QRC) | | 黃啓丁 | 蒸黑糖銀絲卷 | 沖繩黑糖銀絲捲(小)<奇美>(40g) | | 冠晟商行 | 紅豆芋圓湯 | 地瓜圓<賞味佳>(0.6K) | | 賞味佳 |
| | | | | | 豆腐(非基改)(大板)(鋪袋) | | 津悅食品有限公司 | | | | | | 芋圓<賞味佳>(0.6K) | | 賞味佳 |
| | | | | | 乾海帶芽 | | 正興行 | | | | | | 紅豆<產銷履歷>* | | |
| | | | | | 味噌(粒)<十全>(9K) | | 元榮有限公司 | | | | | | 紫糯米 | | 合德碾米工廠 |
| | | | | | | | | | | | | | 台糖(25K) | | 研淳食材貿易(股) |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水果 | | | | | | | | 樂多鮮 | 鮮奶<養樂多>(125ml) | | 樂多鮮股份有限公司 | 水果 | | | |
| 營養分析 | | 全穀雜糧類(份) | | 營養分析 | 全穀雜糧類(份) | 5 | | 營養分析 | 全穀雜糧類(份) | 4.5 | | 營養分析 | 全穀雜糧類(份) | 5.5 | |
| | | 豆魚蛋肉類(份) | | | 豆魚蛋肉類(份) | 2.4 | | | 豆魚蛋肉類(份) | 2 | | | 豆魚蛋肉類(份) | 3.7 | |
| | | 蔬菜類(份) | | | 蔬菜類(份) | 1 | | | 蔬菜類(份) | 0.9 | | | 蔬菜類(份) | 1.3 | |
| | | 水果類(份) | | | 水果類(份) | 0 | | | 水果類(份) | | | | 水果類(份) | 1 | |
| | | 乳品類(份) | | | 乳品類(份) | 0 | | | 乳品類(份) | 1 | | | 乳品類(份) | 0 | |
| | | 油脂與堅果種子類(份) | | | 油脂與堅果種子類(份) | 2.4 | | | 油脂與堅果種子類(份) | 2.5 | | | 油脂與堅果種子類(份) | 2.6 | |
| | | 熱量(仟卡) | 0 | | 熱量(仟卡) | 663 | | | 熱量(仟卡) | 681 | | | 熱量(仟卡) | 872 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 0 |

營養師：

午餐秘書：

單位主管：

校長：