

桃園市錦興國民小學114學年第一學期學生午餐食譜設計表(第6週) 素食

10月6日(星期一)			10月7日(星期二)			10月8日(星期三)			10月9日(星期四)			10月10日(星期五)		
人數	素 27人	人數	素 27人	人數	素 27人	人數	素 27人	人數	素 27人	人數	素 27人	人數	素 27人	人數
主食	中秋節	主食	香Q白米飯	主食	北港美食	主食	糙米飯	主食	雙十節放假					
菜名	配 料	數量	菜名	配 料	數量	供應廠商	菜名	配 料	數量	供應廠商	菜名	配 料	數量	供應廠商
主 菜	咖哩豆 腸	炸豆腸(切段)(非基改)<津悅>	1.5	津悅	板條*	東寶食品有限公司	素肉片(調味)	1.5	佛心	薑汁燒肉	東寶食品有限公司	素肉片(調味)	1.5	佛心
副 菜	毛豆蒸蛋	洗選蛋<東杰>			滷味拼盤	津悅食品有限公司	油豆腐丁(非基改)<津悅>			照燒油豆腐	津悅食品有限公司	油豆腐丁(非基改)<津悅>		
青 菜	有機蔬菜	有機菜			有機蔬菜	津悅食品有限公司	有機菜			有機蔬菜	津悅食品有限公司	有機菜		
湯 品	鮮蔬味增湯	金針菇(QRC)			蒸黑糖銀絲卷	冠晟商行	地瓜圓<賞味佳>(0.6K)			紅豆芋圓湯	合德興承工廠	地瓜圓<賞味佳>(0.6K)		
水 果					營養分析	營養分析	鮮奶<養樂多>(125ml)			水果	營養分析	全穀雜糧類(份)		
營 養 分 析	全穀雜糧類(份)	全穀雜糧類(份)	5	豆魚蛋肉類(份)			全穀雜糧類(份)	4.5	豆魚蛋肉類(份)			全穀雜糧類(份)	5.5	全穀雜糧類(份)
	豆魚蛋肉類(份)	豆魚蛋肉類(份)	2.4	蔬菜類(份)	營養分析	營養分析	豆魚蛋肉類(份)	2	蔬菜類(份)	營養分析	營養分析	豆魚蛋肉類(份)	3.7	豆魚蛋肉類(份)
	蔬菜類(份)	蔬菜類(份)	1	水果類(份)			蔬菜類(份)	0.9	水果類(份)			蔬菜類(份)	1.3	蔬菜類(份)
	水果類(份)	水果類(份)	0	乳品類(份)			水果類(份)		水果類(份)			水果類(份)	1	水果類(份)
	乳品類(份)	乳品類(份)	0	油脂與堅果種子類(份)			乳品類(份)	1	油脂與堅果種子類(份)			乳品類(份)	0	乳品類(份)
	油脂與堅果種子類(份)	油脂與堅果種子類(份)	2.4	熱量(仟卡)			油脂與堅果種子類(份)	2.5	熱量(仟卡)			油脂與堅果種子類(份)	2.6	油脂與堅果種子類(份)
	熱量(仟卡)	熱量(仟卡)	0	663			熱量(仟卡)	681	熱量(仟卡)			熱量(仟卡)	872	熱量(仟卡)

營養師：

午餐秘書：

單位主管：

校長：