

桃園市錦興國民小學114學年第一學期學生午餐食譜設計表(第6週)

	10月6日(星期一)				10月7日(星期二)				10月8日(星期三)				10月9日(星期四)				10月10日(星期五)			
	人數	主餐	配 料	數量	人數	主餐	配 料	數量	人數	主餐	配 料	數量	人數	主餐	配 料	數量	人數	主餐	配 料	數量
主 菜	1631人	中秋節			1631人	香Q白米飯			1631人	北港美食			1636人	糙米飯			1631人	雙十節		
副 菜																				
青 菜																				
湯 品																				
水 果																				
營 養 分 析																				

營養師：

午餐秘書：

單位主管：

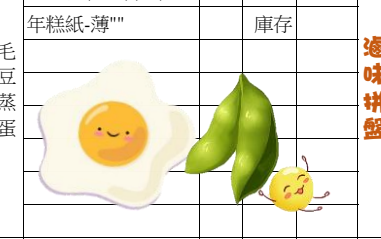
校長：

※食材來源一律採用國產豬肉



全穀雜糧類(份)		
豆魚蛋肉類(份)		
蔬菜類(份)		
水果類(份)		
乳品類(份)		
油脂與堅果種子類(份)		
熱量(仟卡)	0	0

旗魚丁(QRC)	60	90	安得利
馬鈴薯(削皮)+(QRC)	50	75	陳俊彰
洋蔥(進口)+	10	15	王淑卿
紅蘿蔔(QRC)	5	7.5	謝浚璿
薑片	1	1.5	安平應祥行
咖哩塊(甜味)(1K)-葷	5	盒	佛蒙特



有機菜	68	102	田田園
絞蒜頭	1	1.5	安平應祥行
金針菇(QRC)	10	15	黃啓丁
豆腐(非基改)(大板)(鋪袋)	20	7	板 豐隆食品有限公司
乾海帶芽	1.5	2.2	正興行
蔥	0.5	1	明華菓業行
頭骨(切半)<桃園>	2	付	永軒公司
味噌(粒)<十全>(9K)	1	箱	元榮有限公司

全穀雜糧類(份)		5
豆魚蛋肉類(份)		2.4
蔬菜類(份)		1
水果類(份)		0
乳品類(份)		0
油脂與堅果種子類(份)		2.4
熱量(仟卡)		663

板條*	117	175	豐隆食品有限公司
大白菜(進口)+	40	60	旭陽
帶皮鴨胸肉片(CAS)<振聲>	32	48	豐隆食品有限公司
脆筍絲<品碩豐>	15	13	包 品碩豐食品行
紅蘿蔔(QRC)	5	8	謝浚璿
木耳絲(QRC)	3	5	魏琨霖
薑絲	1	1.5	安平應祥行
頭骨(切半)<桃園>	2	付	永軒公司
米酒		庫存	
太白粉		庫存	
醬油/烏醋		庫存	

白豆干(四分)(非基改)<津悅>	20	30	豐隆食品有限公司
肉丁(CAS)<津谷>	20	30	津谷
烏蛋(QRC)	26	40	科盛食品有限公司
海帶結<聯宏>	20	30	聯宏食品有限公司
蔥	1	1.5	明華菓業行
薑片	1	1.5	安平應祥行
滷包(大)(10個)<老公仔標>	1	包	豐隆食品有限公司
醬油5L金蘭-濃4人		庫存	
紅標料理米酒20L		庫存	



全穀雜糧類(份)		4.5
豆魚蛋肉類(份)		2
蔬菜類(份)		0.9
水果類(份)		
乳品類(份)		1
油脂與堅果種子類(份)		2.5
熱量(仟卡)		681

瘦夾心肉片	60	90	永軒公司
黃豆芽(非基改)(QRC)	25	38	官漢國
洋蔥(進口)+	20	30	王淑卿
薑泥	3	5	安平應祥行
壽喜燒<萬家香>(非基改)(3750mlx4桶)	1	箱	萬家香
七味唐辛子<小磨坊>(300g)純素	1	包	小磨坊
白芝麻		0.8	吉羊
太白粉		庫存	
紅標料理米酒20人		庫存	
醬油		庫存	

油豆腐丁(非基改)<津悅>	70	105	豐隆食品有限公司
洋蔥(進口)+	8	12	王淑卿
燒海苔巧絲<元本山>(100g)	6	包	元榮有限公司
紅蘿蔔(QRC)	3	5	謝浚璿
薑末	1.5	2.2	安平應祥行
照燒醬(日式)<穀盛>(1800ml)葷	5	桶	穀盛

有機菜	68	102	田田園
絞蒜頭	1	1.5	安平應祥行
地瓜圓<賞味佳>(0.6K)	10	25	包 賞味佳
芋圓<賞味佳>(0.6K)	10	25	包 賞味佳
紅豆<產銷履歷>*		庫存	
紫糯米	8	12	合德順米工廠
台糖(25K)		1	包 阿宗食材(國盛社)

全穀雜糧類(份)		5.5
豆魚蛋肉類(份)		3.7
蔬菜類(份)		1.3
水果類(份)		1
乳品類(份)		0
油脂與堅果種子類(份)		2.6
熱量(仟卡)		872

雙十節的由來

