

# 苗栗縣頭份市新興國小附設幼兒園月亮班雙週報(02)



班級：太陽班 日期：114.09.15-114.09.26

班級老師：鄧元瑜老師



課程目標：身-1-2模仿操作各種器材的動作  
身-2-2熟悉各種用具的操作動作，建立生活自理技能  
認-3-1與他人合作解決生活環境中的問題  
社-1-3覺察生活規範和活動規則

★課程發展：衛生保健宣導、大肢體活動

★學習區：語文區、數學區、美勞區、積木區、建構區

## ◎ 衛生保健 宣導



日常生活中的引導學習，實際操作整理個人物品及清潔方式，培養自律習慣及生活自理能力，並從中了解自我照護意識，重視衛生保健之重要，減少病菌接觸機會，並認識保護自己的方式，戴口罩、正確洗手步驟，與病毒說掰掰！



知道如何保護自己遠離病毒

練習正確洗手步驟

我會洗手

透過每日大肢體活動，促進幼兒大腦整合，提升其運作更活絡，使神經、骨骼及肌肉獲得良好發展，可增加身體的協調性和危機反應能力外，也能透過遊戲中提升幼兒的穩定情緒與專注力。



## ◎大肌肉 活動



平衡木



攀爬繩



攀爬架



平衡木



- 積木區：從簡單的平鋪及堆疊開始探索積木，學習手眼協調，也在堆疊過程中慢慢建立空間感。
- 建構區：透過操作建構玩具自由拼組，發展創造和想像力，並以簡單語句為作品命名、以簡單短句分享想法。
- 數學區：利用大小、顏色、形狀等教具遊戲，學習空間配對、簡單排序及分類，提升觀察力與認知發展。
- 美勞區：運用黏貼、塗鴉、蓋印等多元材料進行創作，透過觸覺與色彩探索中，發展精細動作及情緒抒發。
- 語文區：搭配繪本及布偶進行角色模仿與說故事活動，遊戲互動中學習基本詞彙，提升聆聽和口語表達機會。



◎學習區  
探索



磁力片形狀排列



有聲書



大小序列拼圖



主題分類串繩



組合建構



玉米球拼接



手指膏顏色大探索



工程組搭建



拼圖



黏土精細動作探索



積木堆疊



我會說故事





一起找掩護處 保護自我



戶外空闊處避難

◎ 國家  
防災日



認識地震時如何保護自己

當地震發生時，老師引導幼兒不慌張，遵守防震三步驟「趴下、掩護、穩住」保護自身安全。透過平日不同情境的宣導及練習感受不同狀態下避難經驗值，使幼兒在地震來時，也能學習冷靜聽從成人指令，一起安全度過喔！



我會找安全處掩護



趴下掩護穩住



空曠處逃生

◎ 生活  
自理



從小培養照顧自己的能力，從日常生活開始啟動，每件事動動小手培養責任感及成就感，成為厲害的小幫手唷！



我會鋪床



收拾寢具



擦碗



折衛生紙

