

桃園市錦興國民小學114學年第一學期學生午餐食譜設計表(第5週) 素食

	9月29日(星期一)			9月30日(星期二)			10月1日(星期三)			10月2日(星期四)			10月3日(星期五)								
	人數	素 27人		人數	素 27人		人數	素 27人		人數	素 27人		人數	素 27人							
	主食	教師節放假一天		主食	香Q白米飯		主食	中秋節特餐		主食	糙米飯		主食	雙色芝麻糙米飯							
	菜名	配 料	數量	菜名	配 料	數量	供應廠商	菜名	配 料	數量	供應廠商	菜名	配 料	數量	供應廠商						
主菜				茶香豆干	大黑豆干1切9."	2Kg		玉米濃湯貝殼麵	貝殼麵(三色)(500g)		正興行	紅燒菇菇	杏鮑菇(QRC)	1	廖文輝-大發農場	蠔油嫩豆腐	大四角油豆腐(手工)(非基改)(75g)	29 個	津悅		
					白蘿蔔*進口.*				馬鈴薯(削皮)+(QRC)		陳俊彰		紅蘿蔔(QRC)-1條	0.3	謝凌瑋		素蠔油	庫存			
					紅蘿蔔Q				玉米粒(CAS)<嘉鹿>		廣德果菜生產合作社		豆腐(非基改)(大板)(舖袋)<津悅>		津悅食品有限公司						
					薑片*				洗選蛋<東杰>		東杰食品有限公司		薑末		安平蔥蒜行						
					卡薩麥香紅茶0.6K	庫存			紅蘿蔔(QRC)		謝凌瑋		紅辣椒		安平蔥蒜行						
					滷包-大10入母指	庫存			安佳奶油(454g)		元榮有限公司		太白粉	庫存							
									奶粉<雀巢>(2.1K)		全聯社		米酒	庫存							
									黑胡椒粒<老公仔標>(345g)		統隆企業有限公司										
									麵粉												
									素火腿	1條										白芝麻	
副菜				豆漿白菜	大白菜*去外葉。*			柚香溫沙拉	青花菜(CAS)<嘉鹿>		廣德果菜生產合作社	金瓜蒸蛋	洗選蛋<東杰>		東杰食品有限公司	黃瓜燴鮮菇菇	大黃瓜(QRC)<正賜>		廣德果菜生產合作社		
					紅蘿蔔Q				生香菇(QRC)		詹富岳		金瓜				紅蘿蔔(QRC)		謝凌瑋		
					木耳絲Q.*				紅蘿蔔(QRC)		謝凌瑋						木耳絲(QRC)		魏琮霖		
					香菇小朵(生)Q				紅藜		元榮有限公司						雪白菇(150g)(有機)	2 包	王樹堂		
					生豆漿5K※產履	庫存			和風柚子沾拌淋醬(200ml)	1 瓶	健康廚房						胡椒粉	庫存			
									杏鮑菇(QRC)	1	廖文輝-大發農場						太白粉	庫存			
									太白粉20K	庫存											
									紅標料理米酒20入	庫存											
青菜				有機蔬菜	有機青江菜-田田園							有機蔬菜	有機黑葉白菜		田田園	有機蔬菜	有機油菜		田田園		
					薑絲*	0.1Kg					薑絲		0.1	安平蔥蒜行	薑絲		0.1	安平蔥蒜行			
湯品				紫菜蛋花湯	紫菜100g(小包)			起司pizza	冷凍迷你瑪格麗披薩(30gx24入)	好市多		芹香蘿蔔湯	白蘿蔔(進口)		王淑卿	香醇豆漿	台糖(25K)		淨淳食材銷售(股)		
					(先漂洗切段下鍋)				烘焙紙				芹菜(QRC)<旭暘>		林琪鐸		黃豆(產銷)	自購			
					洗選雞蛋"12K								素丸子(0.6K)	1 包	佛心素食材料行		黑豆(產銷)	自購			
					洗選雞蛋(盤)30入																
水果								養樂多	優酪乳(減糖)<養樂多>(125ml)	廣得利多股份有限公司		水果	香蕉(QRC)	1663 份							
營養分析		全穀雜糧類(份)		營養分析	全穀雜糧類(份)		4.5	營養分析	全穀雜糧類(份)		5	營養分析	全穀雜糧類(份)		4.5	營養分析	全穀雜糧類(份)		4.5		
		豆魚蛋肉類(份)			豆魚蛋肉類(份)		2.2		豆魚蛋肉類(份)		2		豆魚蛋肉類(份)		3.2		豆魚蛋肉類(份)		3		
		蔬菜類(份)			蔬菜類(份)		2		蔬菜類(份)		0.9		蔬菜類(份)		1.2		蔬菜類(份)		1.7		
		水果類(份)			水果類(份)		0		水果類(份)		0		水果類(份)		1		水果類(份)		0		
		乳品類(份)			乳品類(份)		0		乳品類(份)		1		乳品類(份)		0		乳品類(份)		0		
		油脂與堅果種子類(份)			油脂與堅果種子類(份)		2.6		油脂與堅果種子類(份)		2.6		油脂與堅果種子類(份)		2.4		油脂與堅果種子類(份)		2.4		
		熱量(仟卡)	0		熱量(仟卡)	0	647		熱量(仟卡)	0	790		熱量(仟卡)	0	753		熱量(仟卡)	0	691		

營養師： 午餐秘書： 單位主管： 校長：