

桃園市錦興國民小學114學年第一學期學生午餐食譜設計表(第5週) 素食

9月29日(星期一)			9月30日(星期二)			10月1日(星期三)			10月2日(星期四)			10月3日(星期五)		
人數	素 27人	人數	素 27人	人數	素 27人	人數	素 27人	人數	素 27人	人數	素 27人			
主食	教師節放假一天	主食	香Q白米飯	主食	中秋節特餐	主食	糙米飯	主食	雙色芝麻糙米飯	主食				
菜名	配料	數量	菜名	配料	數量	供應廠商	菜名	配料	數量	供應廠商	菜名			
主 菜			大黑豆干1切9."	2Kg		貝殼麵(三色)(500g)		正興行	杏鮑菇(QRC)	1	廖文經-大發農場	大四角油豆腐(手工)(非基改)(75g)	29 個	津悅
			白蘿蔔*進口.*			馬鈴薯(削皮)+(QRC)		陳俊彰	紅蘿蔔(QRC)-1條	0.3	謝浚璣	素蠻油	庫存	
			紅蘿蔔Q			玉米粒(CAS)<嘉鹿>		嘉德農業生產合作社	豆腐(非基改)(大板)(舖袋)<津悅>		津悅食品有限公司			
			薑片*			洗選蛋<東杰>		東杰蛋品有限公司	薑末		安平蔥蒜行			
			卡薩麥香紅茶0.6K	庫存		紅蘿蔔(QRC)		謝浚璣	紅辣椒		安平蔥蒜行			
			滷包-大10入母指	庫存		安佳奶油(454g)		元榮有限公司	太白粉	庫存				
						奶粉<雀巢>(2.1K)		全聯社	米酒	庫存				
						黑胡椒粒<老公仔標>(345g)		統隆企業有限公司						
						麵粉								
						素火腿	1條					白芝麻	吉羊	
副 菜			大白菜*去外葉。.			青花菜(CAS)<嘉鹿>		嘉德農業生產合作社	洗選蛋<東杰>		東杰蛋品有限公司	大黃瓜(QRC)<正暘>		嘉德農業生產合作社
			紅蘿蔔Q			生香菇(QRC)		詹富岳	金瓜			紅蘿蔔(QRC)		謝浚璣
			木耳絲Q.*			紅蘿蔔(QRC)		謝浚璣	金瓜蒸蛋			木耳絲(QRC)		魏琮霖
			香 菇 小 朵 (生) Q			紅藜		元榮有限公司				雪白菇(150g)(有機)	2 包	王樹堂
			生豆漿5K※產履	庫存		和風柚子沾拌淋醬(200ml)	1 瓶	健康廚房				胡椒粉	庫存	
						杏鮑菇(QRC)	1	廖文經-大發農場				太白粉	庫存	
						太白粉20K		庫存						
						紅標料理米酒20入		庫存						
青 菜			有機青江菜-田田圈						有機黑葉白菜		田田圈	有機油菜	田田圈	
			有機 薑絲*	0.1Kg					薑絲	0.1	安平蔥蒜行	薑絲	0.1	安平蔥蒜行
湯 品			紫菜100g(小包)			冷凍迷你瑪格麗披薩(30gx24入)		好市多	白蘿蔔(進口)		王淑卿	台糖(25K)		屏東食材網(股)
			(先漂洗切段下鍋)			烘焙紙			芹 香 蘿 蔭 湯			黃豆(產銷)	自購	
			洗選雞蛋"12K						芹菜(QRC)<旭暘>		林琪錚	黑豆(產銷)	自購	
			洗選雞蛋(盤)30入						素丸子(0.6K)	1 包	佛心素食材料行			
水 果						優酪乳(減糖)<養樂多>(125ml)		雅可美多綠公司	香蕉(QRC)	1663 份				
			全穀雜糧類(份)			全穀雜糧類(份)	5					全穀雜糧類(份)	4.5	
			全穀雜糧類(份)	4.5		豆魚蛋肉類(份)	2					豆魚蛋肉類(份)	3	
			豆魚蛋肉類(份)	2.2		蔬菜類(份)	0.9					蔬菜類(份)	1.7	
			蔬菜類(份)	2		水果類(份)	0					水果類(份)	0	
			水果類(份)	0		乳品類(份)	1					乳品類(份)	0	
			乳品類(份)	0		油脂與堅果種子類(份)	2.6					油脂與堅果種子類(份)	2.4	
			油脂與堅果種子類(份)	2.6		熱量(仟卡)	0	790				熱量(仟卡)	0	691
			熱量(仟卡)	0	647									
營 養 分 析														

營養師:

午餐秘書:

單位主管:

校長: