

桃園市錦興國民小學114學年第一學期學生午餐食譜設計表(第5週)

9月29日(星期一)					9月30日(星期二)					10月1日(星期三)					10月2日(星期四)					10月3日(星期五)								
入數		葷 1631人			入數		葷 1631人			入數		葷 1631人			入數		葷 1636人			入數		葷 1631人						
主餐		教師節放假一天			主餐		香Q白米飯			主餐		中秋節特餐			主餐		糙米飯			主餐		雙色芝麻糙米飯						
菜名		配 料		數量	菜名		配 料		單量	數量	供應廠商	菜名		配 料		單量	數量	供應廠商	菜名		配 料		單量	數量	供應廠商			
	溫體瘦夾心肉丁 Q		38	57Kg	貝殼麵(三色)(500g)		36	#####	正興行		旗魚丁(QRC)<安得利>		56	84	安得利		美式鄉村烤雞翅(W6)(15入)(CAS)		支/人	#####	德中膳房(凍食品)							
	白蘿蔔*進口.*		38	57Kg	馬鈴薯(削皮)+(QRC)		36	55	陳俊彰		豆腐(非基改)(大板)(舖袋)<津悅>		50	18	板		青島食品有限公司											
	豬腳丁3K"cas		30	45Kg	玉米粒(CAS)<嘉鹿>		36	55	廣南食品有限公司		洋蔥		15	22			廣南食品有限公司											
	紅蘿蔔Q		5	7Kg	洗選蛋<東杰>		12	18	廣南食品有限公司		蔥		1	1.5	明華菓菜行													
	薑片*		1	1.5Kg	火腿丁(CAS)<津谷>		10	15	廣南食品有限公司		薑末		1	1.5	安平應祥行													
	絞蒜仁*		1	1.5Kg	洋蔥		10	15	廣南食品有限公司		紅辣椒		0.5	0.5	安平應祥行													
	卡薩麥香紅茶0.6K			3包	安佳奶油(454g)			3	條		元榮有限公司		太白粉			庫存												
	滷包-大10入母指			1包	奶粉<雀巢>(2.1K)			2	罐		全聯社		米酒			庫存												
	醬油5L金蘭-濃4入			1件	頭骨(切半)<桃園>			2	付		永軒公司		醬油			庫存												
	紅標料理米酒20入			1件	黑胡椒粒<老公仔標>(345g)			1	罐		廣南食品有限公司		烏醋			庫存												
					麵粉				庫存				二砂			庫存												
	大白菜*去外葉。		70	105Kg	雞肉絲<大成>(1K)		30	45	包		大成		洗選蛋<東杰>		60	90	廣南食品有限公司		大黃瓜(QRC)<正賜>		86	130	廣南食品有限公司					
	溫瘦夾心肉片* Q		12	18Kg	青花菜(CAS)<嘉鹿>		66	100	廣南食品有限公司		南瓜		5	8	廣南食品有限公司				瘦夾心肉片<桃園>		12	18	永軒公司					
	紅蘿蔔Q		3	5Kg	生香菇(QRC)		5	9	廣富岳		玻璃紙								紅蘿蔔(QRC)		5	8	謝浚璿					
	木耳絲Q.*		3	5Kg	紅蘿蔔(QRC)		5	8	謝浚璿										木耳絲(QRC)		3	4	魏琮霖					
	香菇小朵(生)Q		3	5Kg	絞蒜頭		1	1.5	安平應祥行										絞蒜頭		1	1.5	安平應祥行					
	生豆漿5K※產履		10	3包	紅藜		0.5	0.8	元榮有限公司										胡椒粉			庫存						
	絞蒜仁*		1	1.5Kg	柚香和風醬<憶霖>(1.1K)			6	瓶																			
	乾蝦仁		1	1.5Kg	太白粉20K				庫存																			
					紅標料理米酒20入				庫存																			
												有機黑葉白菜		70	102	田田園		有機油菜		70	102	田田園						
	有機青菜-田田園		70	庫存	田田園		絞蒜頭		1	1.5	安平應祥行		絞蒜頭						絞蒜頭		1	1.5	安平應祥行					
	絞蒜仁*		1	1.5Kg	黃國峻																							
品																												
水果																												
營養分析	全穀雜糧類(份)				全穀雜糧類(份)				5		全穀雜糧類(份)				4.5		全穀雜糧類(份)				4.5		全穀雜糧類(份)				4.5	
	豆魚蛋肉類(份)				豆魚蛋肉類(份)				2		豆魚蛋肉類(份)				3.2		豆魚蛋肉類(份)				3		豆魚蛋肉類(份)				3	
	蔬菜類(份)				蔬菜類(份)				0.9		蔬菜類(份)				1.2		蔬菜類(份)				1.7		蔬菜類(份)				1.7	
	水果類(份)				水果類(份)				0		水果類(份)				1		水果類(份)				0		水果類(份)				0	
	乳品類(份)				乳品類(份)				1		乳品類(份)				0		乳品類(份)				0		乳品類(份)				0	
	油脂與堅果種子類(份)				油脂與堅果種子類(份)				2.6		油脂與堅果種子類(份)				2.4		油脂與堅果種子類(份)				2.4		油脂與堅果種子類(份)				2.4	
	熱量(仟卡)		0		熱量(仟卡)		647		790		熱量(仟卡)		753		691		熱量(仟卡)				691		熱量(仟卡)				691	

營養師：

午餐秘書：

單位主管：

校長：

※食材來源一律採用國產豬肉

