

114 學年度第一學期重溪國小附設幼兒園點心表(114 年 10 月)

日期	9/29(一)	9/30(二)	10/1(三)	10/2(四)	10/3(五)
點心名稱			上午: 鍋燒意麵 下午: 焗烤玉米厚片 飲品: 牛奶	上午: 米苔目 下午: 葡萄乾饅頭 飲品: 決明子茶	上午: 雞香三明治 飲品: 豆漿 下午: 地瓜綠豆湯
水果			香蕉	蘋果	鳳梨
食材			上午: 意麵、白菜、香菇、筍絲、雞蛋、肉絲、胡蘿蔔 下午: 厚片吐司、乳酪絲、玉米、牛奶	上午: 米苔目、肉燥、白菜、豆芽菜、韭菜 下午: 麵粉、葡萄乾、黑糖、決明子	上午: 吐司、雞肉、雞蛋、黃豆 下午: 地瓜、綠豆、二砂糖
日期	10/6(一)	10/7(二)	10/8(三)	10/9(四)	10/10(五)
點心名稱	中秋節	上午: 蔬菜雞絲麵 下午: 地瓜粉圓湯	上午: 蛋糕 飲品: 大蘋果汁 下午: 蘋果切片	上午: 南瓜枸杞粥 下午: 燒賣 飲品: 牛奶	國慶日
水果		西瓜	蘋果	蘋果	
食材		上午: 雞絲麵、白菜、香菇、筍絲、雞蛋、肉絲、胡蘿蔔 下午: 粉圓、地瓜、二砂糖	上午: 麵粉、雞蛋、牛奶、奶油、蘋果、奇異果、蘋果汁 下午: 蘋果	上午: 香菇、南瓜、枸杞、芹菜、白米、白菜 下午: 麵皮、絞肉、洋蔥、蟹黃、牛奶	
日期	10/13(一)	10/14(二)	10/15(三)	10/16(四)	10/17(五)
點心名稱	上午: 土魷魚羹麵 下午: 玉米蛋餅 飲品: 決明子茶	上午: 肉燥板條 下午: 餛飩湯	上午: 碗粿 飲品: 麥茶 下午: 南瓜饅頭 飲品: 牛奶	上午: 奶酥小堡 飲品: 豆漿 下午: 法國吐司 飲品: 菊花蜜茶	上午: 虱目魚粥 下午: 紅豆豆花
水果	火龍果	西瓜	香蕉	蘋果	鳳梨
食材	上午: 油麵、土魷魚塊、白菜、香菇、胡蘿蔔 下午: 餅皮、雞蛋、玉米、決明子	上午: 板條、肉燥、韭菜、白菜 下午: 麵皮、絞肉、白菜、蔥、豆芽菜	上午: 米漿、豬肉、香菇、雞蛋、炒麥芽 下午: 南瓜、麵粉、牛奶	上午: 麵粉、奶油、奶酥、黃豆 下午: 吐司、雞蛋、肉鬆、菊花、蜂蜜	上午: 虱目魚片、白米、香菇、高麗菜、蒜頭酥 下午: 紅豆、黃豆、二砂糖
日期	10/20(一)	10/21(二)	10/22(三)	10/23(四)	10/24(五)
點心名稱	上午: 陽春麵 下午: 小漢堡加蛋 飲品: 決明子茶	上午: 義大利螺旋麵 下午: 海燕窩	上午: 小肉包 飲品: 豆漿 下午: 牛奶麵包 飲品: 牛奶	上午: 什錦粥 下午: 吐司加蛋 飲品: 米漿	光復節
水果	火龍果	西瓜	香蕉	蘋果	
食材	上午: 麵條、肉燥、貢丸、青江菜、高麗菜 下午: 漢堡、雞蛋、決明子	上午: 螺旋麵、番茄泥、洋蔥、豬肉、胡蘿蔔 下午: 海燕窩、二砂糖	上午: 麵粉、絞肉、高麗菜、洋蔥、黃豆 下午: 麵粉、雞蛋、奶油、牛奶	上午: 白米、高麗菜、豬肉、香菇、玉米、雞蛋 下午: 吐司、雞蛋、糙米	
日期	10/27(一)	10/28(二)	10/29(三)	10/30(四)	10/31(五)
點心名稱	上午: 吻仔魚粥 下午: 牙齒肉圓 飲品: 麥茶	上午: 水餃 飲品: 菊花蜜茶 下午: 關東煮	上午: 咖喱滑蛋麵 下午: 小芋包 飲品: 牛奶	上午: 蘿蔔糕 飲品: 決明子茶 下午: 芝麻烤饅頭 飲品: 豆漿	上午: 小銀絲卷 飲品: 豆漿 下午: 玉米濃湯 全麥吐司

水果	火龍果	西瓜	香蕉	蘋果	鳳梨
食材	上午: 白米、吻仔魚、玉米、白菜、胡蘿蔔 下午: 糯米粉、豬肉、麻竹筍、炒麥芽	上午: 麵皮、絞肉、高麗菜、菊花、蜂蜜 下午: 蔬菜卷、黑輪、玉米、蘿蔔	上午: 麵條、咖喱、雞蛋、胡蘿蔔、雞肉、玉米 下午: 麵粉、芋頭、牛奶	上午: 在來米、蘿蔔、肉燥、油蔥酥、決明子茶 下午: 麵粉、奶油、芝麻、黃豆	上午: 麵粉、蛋黃、奶油、黃豆 下午: 全麥吐司、玉米、濃湯粉、洋蔥、雞蛋、絞肉

➤ 使用國產豬肉、牛肉