

臺北市義方國小附設幼兒園 114 年 10 月份幼兒餐點表

日期	星期	早 點	午 餐	午 點
1	三	魚片粥	京醬肉絲、魚板蒸蛋、炒小白菜、菜心干貝雞湯	肉燥米粉湯
2	四	小螺絲饅頭、鮮奶	什錦炒麵、雙色花椰菜、玉米濃湯	蘿蔔貢丸排骨湯
3	五	日式烏龍麵	筍絲控肉、芹香豆干絲、炒豆芽菜、薑絲魚片湯	水果拼盤
6	一		中秋節放假一天	
7	二	葡萄厚片、優酪乳	香滷雞腿、碗豆蝦仁、有機蔬菜、冬瓜雞湯	滑蛋雞絲麵
8	三	酸辣麵	爆香吻仔魚、洋蔥雞柳、清炒高麗菜、金針排骨湯	蘿蔔糕湯
9	四		校外教學	
10	五		雙十國慶放假一天	
13	一	擔仔麵	豬腱肉滷海帶、客家小炒、炒大陸妹、酸菜肉片湯	玉米雞茸粥
14	二	銀絲卷、豆漿	豬肉壽喜燒、紅燒馬鈴薯、有機蔬菜、大黃瓜虱目魚湯	魚丸細粉
15	三	生日蛋糕、麥茶	香洋蔥雞丁、紅燒油豆腐、蠔油地瓜葉、排骨昆布湯	大餛飩青菜湯
16	四	黑糖小饅頭、優酪乳	水餃、滷味拼盤、酸辣湯	鹹米苔目
17	五	糙米排骨粥	豆豉魚片、蔥香煎蛋、炒空心菜、蛤蜊雞湯	水果拼盤
20	一	什錦意麵	香酥蝦捲、玉米炒肉末、蒜香炒A菜、四神湯	香菇雞冬粉
21	二	焦糖花捲饅頭、豆漿	紅燒獅子頭、鮮菇炒肉片、有機蔬菜、玉米排骨湯	關東煮
22	三	古早味米粉湯	椒鹽魚片、薑絲麻油素腸、白菜滷、三鮮菇湯	湯餃
23	四	鮮奶吐司、鮮奶	蝦仁蛋炒飯、蠔油地瓜葉、淡水魚丸湯	吻仔魚粥
24	五		光復節彈性放假一天	
27	一	干貝海鮮粥	蜜汁排骨、蕃茄炒蛋、炒小油菜、大白菜火鍋湯	肉羹湯
28	二	鮮肉蔥包、優酪乳	東坡肉、鹹蛋杏鮑菇、炒大陸妹、黃豆芽排骨湯	什錦鹹粥
29	三	美濃板條	三杯雞、紅燒豆腐、蒜香空心菜、冬瓜蛤蜊湯	紅豆湯
30	四	鮮奶小饅頭、豆漿	鮭魚炒飯、炒高麗菜、山藥雞湯	鍋燒麵
31	五	大滷麵	糖醋肉片、螞蟻上樹、有機蔬菜、牛蒡排骨湯	水果拼盤

保育：

教師王美齡

主任：

教師兼
幼兒園主任陳瓊玲

校長：

臺北市義方國民小學
校長徐昀霖

◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。

◎每週二為有機蔬菜日。

◎本園一律使用國產豬、牛食材。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！