

桃園市錦興國民小學一一四學年第一學期學生午餐食譜設計表(第四週)素食

9月22日(星期一)				9月23日(星期二)				9月24日(星期三)				9月25日(星期四)				9月26日(星期五)					
人數	27人			人數	27人			人數	27人			人數	27人			人數	27人				
主食	香Q白米飯			主食	糙米飯			主食	教師節特餐			主食	糙米飯			主食	麥片糙米飯				
菜名	配 料	數 量	單 價	金 額	菜名	配 料	數 量	單 價	金 額	菜名	配 料	數 量	單 價	金 額	菜名	配 料	數 量	單 價	金 額		
主 菜	蜜 汁 燒 烤 雲 菜	素雲菜卷28入	1盒		瓜 冬瓜*去皮Q	素碎肉~	0.1Kg			日 式 烏 龍 麵	巧好鍋燒麵280g				京 醬 干 片	杏鮑菇A約10入1K	1包				
	燒 烤	烤肉醬-素食230g	1瓶		肉 醬	絞花瓜1.8K"				有 機 青 江 菜-田 園	有機青江菜-田園				香 酥 素 魚 排	素鰯魚排1.2K	1包				
	雲				醬	醬油5L金蘭-濃4入	庫存			烏 龍 麵	素蟹肉絲0.6K	2包			香 酥 素 魚 排	沙拉油18L台糖	庫存				
	菜					紅標料理米酒20入	庫存			紅 蘿 蔔Q					香 酥 素 魚 排	麵粉-中筋22K	庫存				
										香 菇 紅 蘿 蔔Q	香菇小朵(生)Q				香 酥 素 魚 排	紅標料理米酒20入	庫存				
										木 耳 絲Q.*					香 酥 素 魚 排	甜麵醬3K十全	庫存				
										素 食 咖 哩220g	1盒				香 酥 素 魚 排	太白粉	庫存				
										醬 油5L金 蘭(濃)大	庫存				香 酥 素 魚 排	香油(3L)福壽	庫存				
副 菜	香 菇 燒 百 頁	百頁豆腐1切24丁*	庫存		鮮 蔬 寬 粉	大白菜*去外葉。.				關 東 煮	白蘿蔔*進口.*				脆 炒 洋 芋	馬鈴薯-洗皮.足*					
	燒 百	白蘿蔔*進口			金 絲 菇Q				東 煮	玉米條*切片				炒 洋 芋	素火腿條1K"	1條					
	百	紅蘿蔔Q			乾 粉 條(3K)寬口				素 天 婦 羅-小 條~x	1.5Kg				炒 洋 芋	紅蘿蔔Q						
	頁	薑片			紅 蘿 蔔Q				小 油 豆 腐 丁.					炒 洋 芋	黑胡椒粒.1斤飛馬	庫存					
		香菇小朵(生)Q	庫存		木 耳 絲Q.*				昆 布250g包	庫存				炒 洋 芋							
		辣椒(紅)	庫存		沙 茶 醬(素)737g	1罐			甜 辣 醬(6K)金 蘭	庫存				炒 洋 芋							
		醬油5L金蘭(濃)大	庫存						味 噌3k粗十全	庫存				炒 洋 芋							
		蠔油5L素金蘭4入	庫存											炒 蛋							
青 菜	有 機 鳳 京	有機鳳京白菜-田			有 機 小 松	有機青菜-田田園								有 機 空 心	有機空心菜-田園						
	機 鳳	薑絲*	0.1Kg		有 機 小 松	絞蒜仁*	1.5Kg							有 機 白 莧	有機白莧菜-田園						
	京													有 機 白 莧	薑絲*	0.1Kg					
														冬 瓜 魚 丸 湯	冬瓜*						
														冬 瓜 魚 丸 湯	素香菇丸0.6K.	1包					
														冬 瓜 魚 丸 湯	老公白胡椒粉盒	庫存					
														冬 瓜 魚 丸 湯							
														冬 瓜 魚 丸 湯							
湯	客 家 鹹 湯 圓	小湯圓(東寶)			香 醇 豆 漿	黃豆產履			金 時 唆 唆 湯	包心粉圓1斤				有 機 蕃 茄 蛋 花 湯	牛蕃茄Q.。						
	湯	素火腿條1K"	1條		砂 糖25K(台糖)				紅 豆-產履1K					有 機 蕃 茄 蛋 花 湯	洗選雞蛋.15K						
	圓	香菜Q.*							砂 糖25K(台糖)					有 機 蕃 茄 蛋 花 湯	洗選雞蛋(盤)30入						
		乾香菇絲(台灣)	庫存											有 機 蕃 茄 蛋 花 湯							
		老公白胡椒粉盒	庫存											冬 瓜 魚 丸 湯							
														冬 瓜 魚 丸 湯							
														冬 瓜 魚 丸 湯							
														冬 瓜 魚 丸 湯							
營 養	水 果	水果-15元*美	庫存											冬 瓜 魚 丸 湯							
	營	全穀	豆魚	蔬菜	水果	油脂	熱量		全穀	豆魚	蔬菜	鮮奶	油脂	糖	熱量	全穀	豆魚	蔬菜	水果	油脂	熱量
營	5.5	2.8	1.2	1.0	3.0	792		5.5	2.8	1.8	15g	2.4	780		5.5	1.2	0.8	1.0	2.4	15g	874
養															5.5	2.8	1.0	1.0	2.4	761	

營養師：

午餐秘書：

單位主管：

校長：