

桃園市錦興國民小學一一四學年第一學期學生午餐食譜設計表(第四週)素食

	9 月 22 日(星期一)					9 月 23 日(星期二)					9 月 24 日(星期三)					9 月 25 日(星期四)					9 月 26 日(星期五)					
	人數	27 人				人數	27 人				人數	27 人				人數	27 人				人數	27 人				
	主食	香Q白米飯				主食	糙米飯				主食	教師節特餐				主食	糙米飯				主食	麥片糙米飯				
菜名	配 料	數量	單價	金額	菜名	配 料	數量	單價	金額	菜名	配 料	數量	單價	金額	菜名	配 料	數量	單價	金額	菜名	配 料	數量	單價	金額		
主菜	蜜汁燒烤雲菜	素雲菜卷28入	1盒			瓜	素碎肉 ~	0.1Kg			日	巧好鍋燒麵280g				京	杏鮑菇A約10入1K	1包			香	素鱈魚排1.2K	1包			
		烤肉醬-素食230g	1瓶			瓜	冬瓜*去皮Q				式	有機青江菜-田園				醬	甜椒-黃 Q	0.3Kg			酥	沙拉油18L台糖	庫存			
						肉	絞花瓜1.8K"				烏	素蟹肉絲0.6K	2包			干	粗豆干絲."				素	麵粉-中筋22K	庫存			
						醬	醬油5L金蘭-濃4入	庫存			龍	紅蘿蔔Q				片	辣椒(紅)	庫存			魚	紅標料理米酒20入	庫存			
							紅標料理米酒20入	庫存			麵	香菇小朵(生)Q					黑豆瓣醬3K十全	庫存			排	老公胡椒鹽600g盒	庫存			
												木	木耳絲Q.*					甜麵醬3K十全	庫存							
												素	素食咖哩220g	1盒				太白粉	庫存							
												醬	醬油5L金蘭(濃)大	庫存				香油(3L)福壽	庫存							
										紅	紅標料理米酒20入	庫存														
副菜	香菇燒百頁	百頁豆腐1切24丁*	庫存			鮮	大白菜*去外葉。				關	白蘿蔔*進口.*				脆	馬鈴薯-洗皮.足*				玉	洗選雞蛋"12K				
		白蘿蔔*進口				蔬	金絲菇Q				東	玉米條*切片				炒	素火腿條1K"	1條			米	玉米粒富士鮮約1K				
		紅蘿蔔Q				寬	乾粉條(3K)寬口				煮	素天婦羅-小條 ~ x	1.5Kg			洋	紅蘿蔔Q				炒	毛豆仁 ~ 禎祥約1K	1包			
		薑片				粉	紅蘿蔔Q					小油豆腐丁.				芋	黑胡椒粒1斤飛馬	庫存								
		香菇小朵(生)Q	庫存				木	木耳絲Q.*				昆	昆布250g包	庫存												
		辣椒(紅)	庫存				沙	沙茶醬(素)737g	1罐			甜	甜辣醬(6K)金蘭	庫存												
		醬油5L金蘭(濃)大	庫存									味	味噌3k粗十全	庫存												
		蠔油5L 素金蘭4入	庫存																							
青菜	有機鳳京	有機鳳京白菜-田				有	有機青菜-田園								有	有機空心菜-田園				有	有機白莧菜-田園					
		薑絲*	0.1Kg			機	絞蒜仁*	1.5Kg							機	薑絲*	0.1Kg			機	薑絲*	0.1Kg				
						小																				
						松																				
湯	客家鹹湯圓	小湯圓(東寶)				香	黃豆產履				金	包心粉圓1斤				蕃	牛蕃茄Q.。				冬	冬瓜*				
		素火腿條1K"	1條			醇	砂糖25K(台糖)				時	紅豆-產履1K					洗選雞蛋.15K				瓜	素香菇丸0.6K.	1包			
		香菜Q.*				豆					啖	砂糖25K(台糖)					洗選雞蛋(盤)30入				魚	老公白胡椒粉盒	庫存			
		乾香菇絲(台灣)	庫存			漿																				
		老公白胡椒粉盒	庫存				紅	紅豆-產履1K	庫存			阪	阪屋獨享輕乳酪	庫存			麥	麥片-隔天用	庫存			丸				
水果	水果-15元*美	庫存									鮮	鮮奶(養)錦興隨車	庫存			水果-15元*美	庫存									
營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量					全穀 豆魚 蔬菜 糖 油脂 熱量					全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 糖 熱量					全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量					全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量					
	5.5 2.8 1.2 1.0 3.0 792					5.5 2.8 1.8 15g 2.4 780					5.5 1.2 0.8 1.0 2.4 15g 874					5.5 2.8 1.0 1.0 2.4 761					4.5 2.6 1.2 3.0 649					

營養師：

午餐秘書：

單位主管：

校長：