

# 桃園市錦興國民小學一一四學年第一學期學生午餐食譜設計表(第四週)

9月22日(星期一)				9月23日(星期二)				9月24日(星期三)				9月25日(星期四)				9月26日(星期五)					
人數 1,657人	香Q白米飯	人數 1,657人	糙米飯	人數 1,657人	教師節特餐	人數 1,657人	糙米飯	人數 1,657人	香Q白米飯	人數 1,657人	糙米飯	人數 1,657人	麥片糙米飯	人數 1,657人	高昇魚排						
香 酥 雞 排	雞排TS5佳世福 絞蒜仁* 薑片* 耐炸油18L美食家	1片/人 1.5Kg 1.5Kg 3桶	佳世福 黃國峻 黃國峻 大統益	香 瓜 肉 醬	溫瘦夾心絞肉*Q 冬瓜*去皮Q 絞花瓜1.8K* 溫體(帶皮絞肉)*Q 絞紅蔥頭* 醬油5L金蘭-濃4入 紅標料理米酒20入	1645個 1.5Kg 15包 8Kg 2Kg 庫存 台灣菸酒*	永軒(豬)* 品碩豐X 永軒(豬)* 黃國峻 金蘭 台灣菸酒*	香 瓜 肉 醬	巧好鍋燒麵280g 有機青江菜-田園 溫瘦夾心肉片*Q 紅蘿蔔Q 洋蔥去皮(美*) 香菇小朵(生)Q 木耳絲Q.* 佛蒙特咖哩塊1K 醬油5L金蘭(濃)大 紅標料理米酒20入	80Kg 65Kg 15包 8Kg 2Kg 庫存 金蘭 台灣菸酒*	700包 45kg 38Kg 8Kg 8Kg 5Kg 5Kg 5盒 庫存 庫存	桂冠* 田田園 永軒(豬)* 林太郎 邱奕和# 邱奕和# 智雄農產行 好侍食品 金蘭 台灣菸酒*	京 醬 肉 絲	溫瘦夾心肉絲*Q 粗豆干絲* 洋蔥去皮(美*) 青蔥 辣椒(紅) 黑豆瓣醬3K十全 甜麵醬3K十全 太白粉 香油(3L)福壽	84Kg 42Kg 12Kg 1.5Kg 0.5Kg 1件 2件 庫存 庫存	永軒(豬)* 津悅-豆腐* 邱奕和# 黃國峻 黃國峻 十全 十全 華泰 福壽	香 魚 肉 片	虱目魚排80片高昇 虱目魚排高昇*拆 耐炸油18L美食家 虱目魚	1片/人 拆 2桶 20件 55個 台糖*		
主 菜	香酥雞排	香Q白米飯	糙米飯	教師節特餐	糙米飯	香Q白米飯	糙米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	糙米飯	香Q白米飯	香Q白米飯	麥片糙米飯	高昇魚排							
副 菜	香 菇 燒 百 頁 菜	百頁豆腐1切24丁* 白蘿蔔*進口 紅蘿蔔Q 薑片 香菇小朵(生)Q 辣椒(紅) 醬油5L金蘭(濃)大 蠔油5L素金蘭4入	33 36 3 1 5 0.5 庫存 庫存	50Kg 55Kg 5Kg 1.5Kg 8Kg 0.5Kg 金蘭 金蘭	鮮 蔬 寬 粉	大白菜*去外葉。 溫瘦夾心肉絲*Q 金絲菇Q 乾粉條(3K)寬口 紅蘿蔔Q 木耳絲Q.* 沙茶醬3K*牛頭 絞蒜仁*	旭陽 永軒(豬)* 辛春成. 龍口 林太郎 智雄農產行 好帝一 金蘭	香 蔬 寬 粉	白蘿蔔*進口* 玉米條*切片 米血糕3K如記(切) 小油豆腐丁. 柴魚片-半斤 溫體豬頭骨對切Q 昆布250g包 甜辣醬(6K)金蘭 味噌3K粗十全	50Kg 12Kg 12Kg 6包 5Kg 5Kg 3K*牛頭 1.5Kg	42Kg 45Kg 10包 24Kg 3包 2個 1包 1桶 1件	智雄農產行 楊謝金環 如記 津悅-豆腐* 三魚柴魚X 永軒(豬)* 益榮行* 金蘭 十全	脆 炒 洋 芋	馬鈴薯.洗皮.足* 溫瘦夾心肉絲*Q 紅蘿蔔Q 青蔥 黑胡椒粒.1斤飛馬	95Kg 12Kg 8Kg 1.5Kg 1包	智雄農產行 林太郎 黃國峻 飛馬	鮪 魚 明 蛋	洗選雞蛋"12K 洗選雞蛋(盤)30入 洋蔥去皮(美*) 玉米粒富士鮮約1K 鮪魚罐(1.6L) 青蔥	72Kg 4盤 25Kg 10包 12桶 2Kg		
青 菜	有 機 鳳 京	有機鳳京白菜-田 有機絞蒜仁*	70 1.5Kg	105kg 黃國峻	有 機 小 松	有機小松菜-田園 有機絞蒜仁*	70 1.5Kg	105kg 黃國峻	金時味噌湯	金時味噌湯	金時味噌湯	金時味噌湯	金時味噌湯	有 機 空 心	有機空心菜-田園 絞蒜仁*	70 1.5Kg	105kg 黃國峻	有 機 白 莧	有機白莧菜-田園 絞蒜仁*	70 1.5Kg	105kg 黃國峻
湯	客 家 鹹 湯 圓	小湯圓(東寶) 韭菜-青頭Q.* 絞紅蔥頭* 溫體豬頭骨對切Q 香菜Q.* 乾香菇絲(台灣) 乾蝦仁 溫體肉絲**美Q 老公白胡椒粉盒	28 3 2 2個 0.5 1 1 12Kg 1盒	42Kg 5Kg 3Kg 永軒(豬)* 1Kg 立暉香菇 福隆* 永軒(豬)* 統隆	香 醇 豆 漿	黃豆產履 砂糖25K(台糖)	庫存 1件	石磊農場 台糖	金時味噌湯	金時味噌湯	金時味噌湯	金時味噌湯	金時味噌湯	有 機 蕃 茄 蛋 花 湯	有機蕃茄Q。 洗選雞蛋"12K 洗選雞蛋(盤)30入 溫體豬頭骨對切Q 青蔥 阪屋獨享輕乳酪	20 8 6 2個 0.5 1份/人	30Kg 12Kg 5盤 永軒(豬)* 1Kg 1657個	旭陽 德鮮雞蛋 德鮮雞蛋 永軒(豬)* 黃國峻 阪屋	冬 瓜 丸 湯	冬瓜*Q 虱目珍珠魚丸3K 青蔥 老公白胡椒粉盒 冬瓜	30 5包 1Kg 庫存 45Kg
水 果	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	葡萄-15元*美	1份/人	1657個	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	5.5 2.8 1.2 1.0 3.0 792	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	5.5 2.8 1.8 1.5g 2.4 780	鮮奶(養)錦興隨車 阪屋獨享輕乳酪	1份/人	1667瓶	養樂多 蘋果-15元*美	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	5.5 2.8 1.0 1.0 2.4 874	1份/人	1657個	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	4.5 2.6 1.2 3.0 649			
營 養	葡萄	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	5.5 2.8 1.2 1.0 3.0 792	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	5.5 2.8 1.8 1.5g 2.4 780	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	5.5 1.2 0.8 1.0 2.4 874	鮮奶(養)錦興隨車 阪屋獨享輕乳酪	1份/人	1667瓶	養樂多 蘋果-15元*美	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	5.5 2.8 1.0 1.0 2.4 761	1份/人	1657個	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	4.5 2.6 1.2 3.0 649				

營養師:

午餐秘書:

單位主管:

校長:

食材來源一律使用國產豬肉

