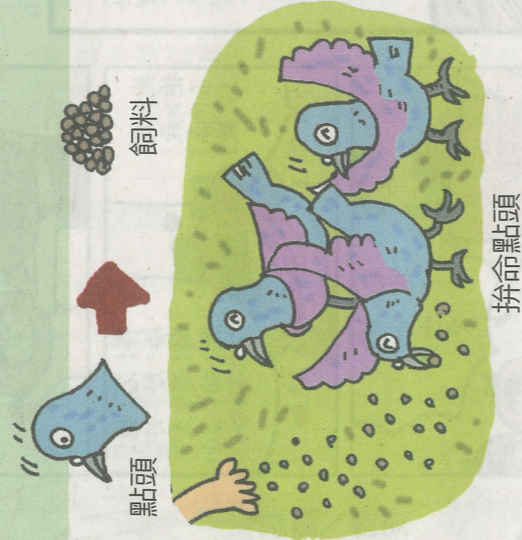




迷信文化 大腦面對未知反應

文 / 謝伯讓 (臺灣大學心理系教授) 圖 / Forest



▲史金納的鴿子實驗「操作型迷信行為」。

在人類身上也常見這類錯誤聯

種現象被稱為「操作型迷信行為」。

錯誤的因果推論

迷信的核心在於「把沒有關係的兩件事誤認為有關係」。美國心理學家史金納做過知名的實驗：他讓飢餓的鴿子在毫無規則的情況下隨機獲得飼料。結果鴿子開始重複奇怪的動作，例如原地轉圈或點頭，彷彿相信「只要做這個動作，就能得到食物」。這

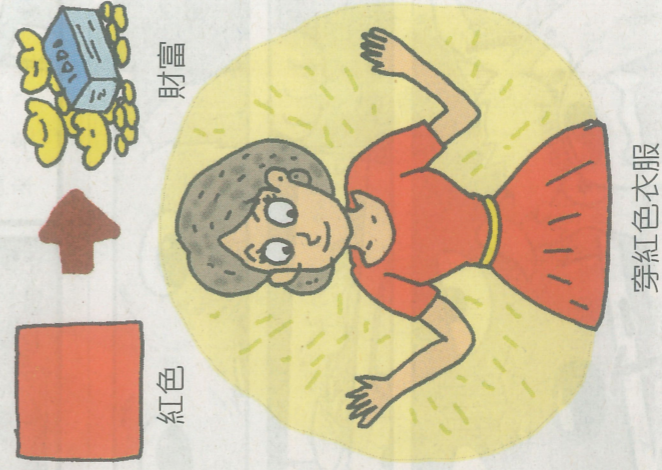
預測和控制大腦

對迷信的行為，神經科學提供解釋，當我們做出某種行為後得到「好結果」，大腦中獎賞系統（如多巴胺路徑）就會強化那種行為，即使兩者沒有因果關係。此外，大腦天生喜愛可預測性與控制感，讓我們面對不可預測的事件（如自然災害、疾病、考試等）發生時，轉向迷信行為，

向尋找模式與意義的副產品。從演化心理學的角度來看，人類會迷信，可能也有生存策略。在遠古時期，如果一個人聽見叢林中的聲響，便假設那是野獸接近，即使結果只是風吹草動，虛驚一場，但長遠來看，他因為疑神疑鬼，更有機會躲開野獸。這種「寧可信其有，不可信其無」的傾向，使人類在不確定的環境中更容易存活。

結。例如有人穿紅色衣服參加面試後錄取，就認為紅色帶來好運，日後出席重要場合就習慣穿紅色。這種錯誤的因果推論，其實是大腦傾向

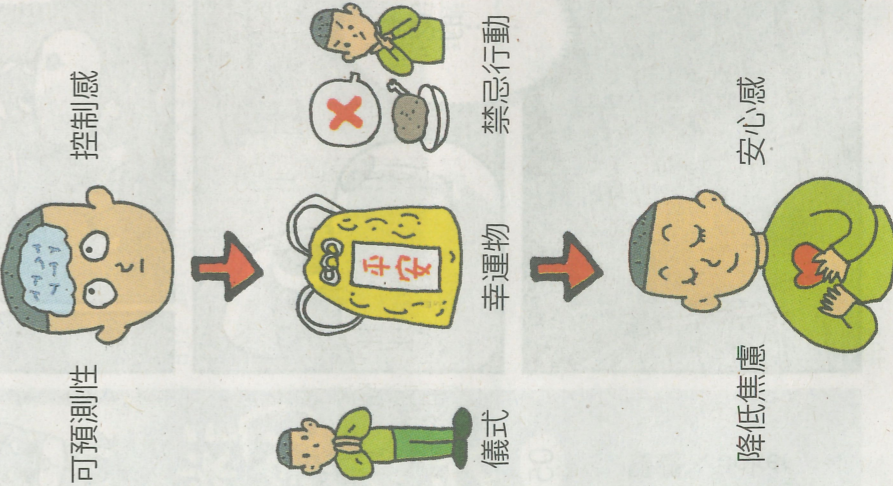
華人普遍認為紅色是幸運色。



例如透過某些固定儀式、幸運物或禁忌行動，來獲得「我做了點什麼」的心理慰藉。這種行為會降低焦慮，讓人產生安全感，即使它不具實際的預測效用。

社會與文化傳承

迷信不只是個體的心理反應，也深深嵌入文化中。從「考試前拜拜」到「過年貼春聯辟邪」，許多迷信行為透過語言、習俗、家庭教育代代相傳。有些人雖不



▲迷信是大腦面對不確定因素時，尋求慰藉的行為。

完全相信，卻仍然照做，因為「萬一是真的呢」、「長輩都這樣說」、「大家都這麼做」等社會環境壓力，會讓我們對此習以為常。

在團體中，這些迷信行為甚至有心理慰藉的功能。例如共同參與祭拜，遵守禁忌可以增強社群凝聚力與儀式感。從這個角度來看，迷信行為有時並不是全部不理性的，而是在人際互動與心理需求中發揮調節作用。

總結來說，迷信並不是愚蠢或落伍的表現，而是人類大腦面對「不確定」時的自然反應。它結合心理的因果錯覺，生理的大腦獎賞機制，演化的風險迴避策略，以及文化的儀式傳承。理解迷信的根源，有助於我們更理性的看待生活的焦慮與未知，並學會在情緒與科學之間找到平衡。