

桃園市錦興國民小學一一四學年第一學期學生午餐食譜設計表(第三週)素食

9月15日(星期一)					9月16日(星期二)					9月17日(星期三)					9月18日(星期四)					9月19日(星期五)										
人數	30人	人數	30人	人數	30人	人數	30人	人數	30人	人數	30人	人數	30人	人數	30人	人數	30人	人數	30人	人數	30人	人數	30人	人數	30人					
主食	香Q白米飯	主食	糙米飯	主食	樂活少肉日	主食	糙米飯	主食	糙米飯	主食	糙米飯	主食	糙米飯	主食	糙米飯	主食	薏仁糙米飯	主食	薏仁糙米飯	主食	薏仁糙米飯	主食	薏仁糙米飯	主食	薏仁糙米飯					
菜名	配 料	數 量	單 價	金 額	菜名	配 料	數 量	單 價	金 額	菜名	配 料	數 量	單 價	金 額	菜名	配 料	數 量	單 價	金 額	菜名	配 料	數 量	單 價	金 額	菜名	配 料	數 量	單 價	金 額	
主 菜 京 都 什 錦 菜	素雞切片	2Kg			香 酥 雙 拼 都 什 錦 菜	大黑豆干1切9."	1.5Kg			麻 醬 麵 都 什 錦 菜	細(白)油麵				沙 茶 干 丁 都 什 錦 菜	杏鮑菇A約10入1K	1包			泡 菜 豆 腐 都 什 錦 菜	素天婦羅-小條	~ x	1.5Kg							
	南瓜Q.*					杏鮑菇A約10入1K	1包				小黃瓜Q.*					小干四丁(白)2*2					凍豆腐丁									
	紅蘿蔔Q					薑片*					紅蘿蔔Q					沙茶醬(素)737g	1罐				大白菜*去外葉,*									
	冰糖3K細	庫存				紅標料理米酒20入	庫存				熟花生(碎)	庫存									韓式泡菜1K*素*	1包								
	白芝麻	庫存				麵粉-中筋22K	庫存				芝麻醬3K北方	庫存									木耳絲Q.*									
	醬油5L金蘭(濃)大	庫存				地瓜粉20K	庫存				花生醬約2.8K	庫存									紅蘿蔔Q									
	紅標料理米酒20入	庫存									烏醋5K工研*素	庫存									醬油5L金蘭(濃)大	庫存								
											香油(3L)福壽	庫存									紅標料理米酒20入	庫存								
											醬油5L金蘭(濃)大	庫存																		
											精鹽24入	庫存																		
副 菜 奶 油 燉 白 菜	大白菜*去外葉,*				熊 貓 豆 腐 白 菜	香菇小朵(生)	1Kg			滷 味 拼 盤 白 菜	海帶結.				蒲 瓜 炒 蛋 白 菜	洗選雞蛋.15K				韓 式 拌 冬 粉 白 芝 韓 國 醬	有機小松菜-田									
	素培根500g	1包				豆腐4.2K(薄).					百頁結".	1.5Kg				扁蒲Q.*					韓式冬粉500g。									
	金絲菇Q					辣椒(紅)	庫存				小干四丁(白)2*2					紅蘿蔔Q					紅蘿蔔Q									
	木耳絲Q.*					辣豆瓣醬-十全	庫存				杏鮑菇A約10入1K	1包									木耳絲Q.*									
	奶粉2.2K。克寧	庫存									滷包-大10入母指	庫存									白芝麻									
											醬油5L金蘭-濃4入	庫存									韓國香油500ml。	庫存								
											紅標料理米酒20入	庫存									醬油5L金蘭(濃)大	庫存								
青 菜 有 機 蔬 菜	有機雪菜				有 機 蔬 菜	有機黑葉白菜				有 機 蔬 菜	有機白松菜-田圈				有 機 蔬 菜	有機白莧菜-田圈				黑 糖 珍 珠 鮮 奶	有機白莧菜-田圈									
	薑絲*	0.1Kg				薑絲*	0.1Kg				薑絲*	0.1Kg									薑絲*	0.1Kg								
湯 湯 海 芽 蛋 花 湯	海帶芽(乾)				蓮 藕 湯 海 芽 蛋 花 湯	蓮藕切片				素 丸 羹 湯 海 芽 蛋 花 湯	大白菜*去外葉。.				玉米 米 條 湯 海 芽 蛋 花 湯	玉米條*切片				黑 糖 珍 珠 鮮 奶	奶粉2.2K。克寧									
	洗選雞蛋.15K					枸杞(1斤包)					素肉羹0.6K"	1包				紅蘿蔔Q	0.2Kg				小黑粉圓3K(包)									
	紅蘿蔔Q										脆筍絲1.7K										砂糖25K(台糖)									
											雞蛋(盒)10入	1盒									黑糖(紅糖)450g									
											紅蘿蔔Q																			
											木耳絲Q.*																			
											柴魚片-半斤	庫存																		
											太白粉20K	庫存																		
水 果	水果-15元*美	庫存								優酪乳養light錦	庫存										水果-15元*美	庫存								
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量					全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量					全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量					全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量										
	4.8 2.0 1.6 1.0 2.4 653				5.5 2.8 0.7					5.5 2.0 1.0 1.0 3.0 764					5.5 3.7 1.1 1.0 2.8 839					5.5 3.5 1.6 15g 2.5 825										

營養師：

午餐秘書：

單位主管：

校長：