

桃園市錦興國民小學一一四學年第一學期學生午餐食譜設計表(第三週)

9月15日(星期一).					9月16日(星期二).					9月17日(星期三).					9月18日(星期四).					9月19日(星期五).															
1,656人					1,656人					1,656人					1,656人					1,656人															
香Q白米飯					糙米飯					樂活少肉日					糙米飯					薏仁糙米飯															
菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商											
主 菜	京都燉肉	溫體瘦夾心肉丁Q	60	90Kg	永軒(豬)*	香酥雞翅	雞三節翅W6"超泰	1支/人	1646支	超泰*	麻醬麵	細(白)油麵	116	175Kg	東寶*	沙茶雞丁	雞胸丁"超泰	40	60Kg	超泰*	泡菜魚丁	旗魚丁12K(含冰)Q	60	90Kg	全國漁會										
		南瓜Q.*	32	48Kg	智雄農產行		薑片*	1	1.5Kg	黃國峻		小黃瓜Q.*	20	30Kg	智雄農產行		雞(骨腿丁)佳世福	25	38Kg	佳世福		凍豆腐丁	28	42Kg	津悅-豆腐*										
		紅蘿蔔Q	3	4.5Kg	林太郎		紅標料理米酒20入		庫存	台灣菸酒*		紅蘿蔔Q	20	30Kg	林太郎		小干四丁(白)2*2	35	52Kg	津悅-豆腐*		大白菜*去外葉*	30	45Kg	智雄農產行										
		洋蔥去皮(美*)	3	4.5Kg	邱奕和#		麵粉+中筋22K		庫存	聯華製粉		絞蒜泥	5	8Kg	黃國峻		洋蔥去皮(美*)	6	10Kg	邱奕和#		韓式泡菜3K*	10	5包	中港興*										
		冰糖3K細		1包			地瓜粉20K		庫存	華泰		熟花生(碎)	2	3Kg	洪吉亞*		沙茶醬3K*牛頭		3桶	好帝一		木耳絲Q.*	2	3Kg	智雄農產行										
		白芝麻		0.8Kg	洪吉亞*		耐炸油18L美食家		3桶	大統益		芝麻醬3K北方		8桶	北方		絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻		紅蘿蔔Q	2	3Kg	林太郎										
		絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻							花生醬約2.8K		4桶	金總合*		青蔥	1.3	2Kg	黃國峻		青蔥	1	1.5Kg	黃國峻										
		醬油5L金蘭(濃)大		庫存	金蘭							烏醋5K工研*素		1桶	工研						絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻											
副 菜	奶香燉白菜	大白菜*去外葉.*	65	96Kg	智雄農產行	熊貓豆腐	溫體瘦絞肉*美Q	10	15Kg	永軒(豬)*	滷味拼盤	海帶結.	30	45Kg	道霖	蒲瓜炒蛋	洗選雞蛋.15K	60	90Kg	永成蛋品*	韓式拌冬粉	有機小松菜-田	36	55kg	田田園										
		立大瘦培根1K~A	8	12包	立大		豆腐4.2K(薄).	42	15板	津悅-豆腐*		鳥蛋QR(含水)約3k	28	14包	信昌海產		扁蒲Q.*	30	45Kg	智雄農產行		韓式冬粉500g。	12	36包											
		洋蔥去皮(美*)	5	8Kg	邱奕和#		豬血(含水)	30	45Kg	許培謙		小干四丁(白)2*2	25	38Kg	津悅-豆腐*		紅蘿蔔Q	3	4.5Kg	林太郎		紅蘿蔔Q	3	5Kg	林太郎										
		金絲菇Q	5	8Kg	辛春成		絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻		青蔥	1	1.5Kg	黃國峻		木耳絲Q.*	2	3Kg	智雄農產行		木耳絲Q.*	2	3Kg	智雄農產行										
		木耳絲Q.*	2	3Kg	智雄農產行		青蔥	1	1.5Kg	黃國峻		滷包-大10入母指		1包	母指料王		青蔥	1	1.5Kg	黃國峻		絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻										
		奶粉2.2K。克寧	1	2桶	大潤發		辣椒(紅)	0.5	0.5Kg			醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭		韓國香油500ml。		3瓶			白芝麻	0.1	0.8Kg	洪吉亞*										
		絞蒜仁*		1.5Kg	黃國峻		辣豆瓣醬-十全		1桶			紅標料理米酒20入		庫存	台灣菸酒*		醬油5L金蘭(濃)大		庫存	金蘭		醬油5L金蘭(濃)大		庫存	金蘭										
青 菜	有機蔬菜	有機雪菜	70	102kg	田田園	有機蔬菜	有機黑葉白菜	70	102kg	田田園	有機蔬菜	有機白松菜-田園	70	102kg	田田園	有機蔬菜	有機白松菜-田園	70	102kg	田田園	有機蔬菜	有機白松菜-田園	70	102kg	田田園										
		絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻		絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻		絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻		絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻		絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻										
湯	海帶芽(乾)	海帶芽(乾)	1.5	2.2Kg	正興行	蓮藕湯	蓮藕切片	26	40Kg	黃平旺	肉羹湯	大白菜*去外葉.*	20	30Kg	旭陽	玉米條湯	玉米條*切片	30	45Kg	楊謝金環	黑糖珍珠鮮奶	奶粉2.2K。克寧		5桶	克寧										
	洗選雞蛋.15K	洗選雞蛋.15K	10	15Kg	永成蛋品*		溫體豬頭骨對切Q		2個	永軒(豬)*		脆筍絲1.7K	6	6包	品碩豐x		溫體豬頭骨對切Q		2個	永軒(豬)*		波霸粉圓	16	24Kg	好品.芋圓										
	洗選雞蛋(盤)30入	洗選雞蛋(盤)30入	2	2盤	德鮮雞蛋		枸杞(1斤包)		1包	元富*		紅蘿蔔Q	2	3Kg	林太郎		青蔥	0.5	1Kg	黃國峻		砂糖25K(台糖)		1件	台糖										
	紅蘿蔔Q	紅蘿蔔Q	2	3Kg	林太郎							木耳絲Q.*	2	3Kg	智雄農產行																				
	溫體豬頭骨對切Q	溫體豬頭骨對切Q		2個	永軒(豬)*							柴魚片-半斤		3包	三魚柴魚x																				
												溫體豬頭骨對切Q		2個	永軒(豬)*																				
												溫體豬柳Q	16	25Kg	永軒(豬)*																				
												太白粉20K		庫存	華泰																				
水 果	肚臍丁	肚臍丁	1個/人	1656個																															
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	4.8	2.0	1.6	1.0	2.4	653			全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量	5.5	2.0	1.0	1.0	3.0	764			全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	5.5	3.7	1.1	1.0	2.8	839			全穀 豆魚 蔬菜 糖 油脂 熱量	5.5	3.5	1.6	15g	2.5	825

營養師:

午餐秘書:

單位主管:

校長:

食材來源一律使用國產豬肉