

桃園市錦興國民小學一一四學年第一學期學生午餐食譜設計表(第二週)

9月8日(星期一)					9月9日(星期二)					9月10日(星期三)					9月11日(星期四)					9月12日(星期五)							
1,655 人					1,655 人					1,655 人					1,655 人					1,655 人							
白米飯					麥片糙米飯					韓式料理					糙米飯					紫米糙米飯							
菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商			
主菜	醬燒肉片	肉排" 75g	cas	1片/人	1660個	立大	孜然雞丁	雞胸丁"佳世福	38	57Kg	佳世福	韓式年糕	500g	長型	40	120包	中華一番	糖醋雞丁	雞胸丁"佳世福	35	52Kg	佳世福	蔥爆魷魚	魷魚耳條12kcas	48	6件	全國漁會
		絞蒜仁*		1	1.5Kg	黃國峻		雞(骨腿丁)佳世福	28	42Kg	佳世福		蒸煮麵	65gx10入	36	84包	維力		雞(骨腿丁)佳世福	28	42Kg	佳世福		溫瘦夾心肉片* Q	45	68Kg	永軒(豬)*
		薑末		1	1.5Kg	黃國峻		小干四丁(白)2*2	30	45Kg	津悅-豆腐		大白菜*去外葉*	30	45Kg	智雄農產行		馬鈴薯-洗皮、足*	30	45Kg	智雄農產行		洋蔥去皮-美*本產	20	30Kg	邱奕和#	
		味霖1.8L			1桶	工研		青蔥	1	1.5Kg	黃國峻		肉絲*"cas	10	15Kg	雅勝		洋蔥去皮-美*本產	5	7Kg	邱奕和#		青蔥		0.5	1Kg	黃國峻
		紅標料理米酒20入			庫存	台灣菸酒*		洋蔥去皮-美*本產	5	7Kg	邱奕和#		洋蔥去皮-美*本產	8	12Kg	邱奕和#		紅蘿蔔Q	3	5Kg	林太郎		辣椒(紅)		0.05	0.5Kg	黃國峻
		太白粉20K			庫存	華泰		絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻		金絲菇Q	8	12Kg	辛春成		甜鳳梨罐3K	10	5桶	驛邦		蠔油5L(素)金蘭			庫存	金蘭
		醬油5L金蘭-濃4入			庫存	金蘭		孜然粉260g小磨坊		1瓶	小磨坊		洗選雞蛋"12K	8	12Kg	德鮮雞蛋		絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻		紅標料理米酒20入			庫存	台灣菸酒*
								香油(3L)福壽		庫存	福壽		乳酪絲1Kg達人。	6	10包	達人		蕃茄醬(件)6入*		1件	可果美						
								紅標料理米酒20入		庫存	台灣菸酒*		韓式泡菜3K*	10	5包	中港興*		太白粉20K		庫存	華泰						
								太白粉20K		庫存	華泰		雞骨頭12K		12Kg	超泰*											
副菜	回鍋干片	肉片*"cas		8	12Kg	雅勝	咖哩寬粉	黃豆芽*非基改美	33	50Kg	圓福農場	柚香醬沙拉	大成調味雞絲1K	30	45包	大成雞肉*	蒜香海茸	海茸."	60	90Kg	道霖	原味蒸蛋	洗選雞蛋.15K		60	90Kg	永成蛋品*
		豆干片(白)		50	75Kg	津悅-豆腐		乾粉條(3K)寬口	15	7包	龍口		青花菜-嘉鹿10K*	66	10件	嘉鹿		溫瘦夾心絞肉* Q	6	10Kg	永軒(豬)*		年糕紙-薄""			庫存	和信行*
		黃豆芽*非基改		12	18Kg	圓福農場		紅蘿蔔Q	5	8Kg	林太郎		香菇小朵(生)Q*3K	6	3包	南投菇運社		絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻						
		紅蘿蔔Q		3	4.5Kg	林太郎		木耳絲Q.*	4	6Kg	智雄農產行		紅蘿蔔Q	5	8Kg	林太郎		辣椒(紅)	0.5	0.5Kg	黃國峻						
		青蔥		1	1.5Kg	黃國峻		絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻		絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻		九層塔Q.*	3	5Kg	智雄農產行						
		黑豆醬醬(9K)十全			1件	十全		老公咖哩粉600g盒		1盒	統隆		紅藜麥	0.5	0.8Kg	益榮行*		沙茶醬3K*牛頭		3桶	好帝一						
		甜麵醬3K十全			1件	十全							柚香和風醬1.1K		6瓶	憶霖企業*											
													太白粉20K		庫存	華泰											
													紅標料理米酒20入		庫存	台灣菸酒*											
青菜	有機空心菜	有機空心菜-田園		70	102kg	田田園	有機荷葉	有機荷葉白菜-田	70	102kg	田田園							有機青油	有機青油菜-田園	70	102kg	田田園	有機小松菜	有機小松菜-田園	70	102kg	田田園
		絞蒜仁*		1	1.5Kg	黃國峻		薑絲*	1	1.5Kg	黃國峻								絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻					黃國峻
湯	蒲瓜蛋花湯	扁蒲Q.*		25	38Kg	智雄農產行	假魚肚羹湯	大白菜*去外葉*	22	30Kg	智雄農產行	蒸馬拉糕	巧好黑糖糕20入	1個/人	83包	桂冠*	冬瓜魚丸湯	冬瓜*Q	23	38Kg		和風味噌湯	豆腐4.2K(薄).		25	9板	津悅-豆腐*
		洗選雞蛋.15K		10	15Kg	永成蛋品*		脆筍絲1.7K	7	7包	品碩豐x							虱目珍珠丸3K	10	5包	利安鑫*		海帶芽(乾)		1.3	2Kg	正興行x
		紅蘿蔔Q		3	4Kg	林太郎		紅蘿蔔Q	2	3Kg	林太郎							青蔥	0.5	1Kg	黃國峻		洋蔥去皮-美*本產		3	5Kg	邱奕和#
		雞骨頭12K			12Kg	超泰*		木耳絲Q.*	2	3Kg	智雄農產行							老公白胡椒粉盒		1盒	統隆		青蔥		0.5	1Kg	黃國峻
								柴魚片-半斤		3包	三魚柴魚x												溫體豬頭骨對切 Q		2個	永軒(豬)*	
								炸豬皮(蹦皮)0.6K	2	6包	益榮行*												味噌(粗)9k十全		1件	十全	
								雞骨頭12K		12Kg	超泰*												柴魚片-1斤"		3包	三魚柴魚x	
								太白粉		庫存	華泰																
		大麥-隔天用		3	5Kg	沉富*													紫米-隔天用	3	5Kg	益榮行*					
水果	水果-奇異果		1個/人	1655個								鮮奶(養)錦興墮車	1瓶/人	1666瓶	養樂多		水果-蘋果		1份/人	1655個							
營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量						全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量					全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量					全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量					全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量					
營養	4.5 3.8 1.2 1.0 2.6 769						6.5 2.5 1.6 2.6 774.5					4.0 1.2 1.4 1.0 2.4 591					5.0 2.0 1.7 1.0 2.8 708.5					4.5 3.7 1.0 2.2 679.5					

營養師：

午餐秘書：

單位主管：

校長：

食材來源一律使用國產豬肉



