

桃園市錦興國民小學一一四學年第一學期學生午餐食譜設計表(第一週) 素食

9月1日(星期一)				9月2日(星期二)				9月3日(星期三)				9月4日(星期四)				9月5日(星期五)				
人數	30人			人數	30人			人數	30人			人數	30人			人數	30人			
主食	白米飯			主食	麥片糙米飯			主食	古早味小吃			主食	糙米飯			主食	五穀糙米飯			
菜名	配 料	數量	單價	金額	菜名	配 料	數量	單價	金額	菜名	配 料	數量	單價	金額	菜名	配 料	數量	單價	金額	
可樂豆乾 主 菜	白蘿蔔*進口.*				咖哩	麵腸切片*	2Kg			什錦	素肉羹0.6K"	2包			五香	素肚(整個)"	2Kg			
	大黑豆干1切9."	2Kg			麵	馬鈴薯-洗皮,足*				麵線	蚵仔麵線6K				香	杏鮑菇A約10入1K	1包			
	紅蘿蔔Q				腸	紅蘿蔔Q				脆筍絲1.7K					素	薑片*				
	薑片*					薑片*				紅蘿蔔Q					肚	辣椒(紅)				
	可口可樂2L(大)。					素食咖哩220g	1盒			木耳絲*3K					五	醬油5L金蘭-淡4入				
	醬油5L金蘭(濃)大	庫存				紅標料理米酒20入	庫存			木耳絲*1K					香	紅標料理米酒20入	庫存			
	紅標料理米酒20入	庫存								柴魚片-半斤	庫存				肚					
										沙茶醬(素)小鐵罐	1瓶				五					
海苔雙拼 副 菜	素芋簽糕0.9K	3包			培根	素培根500g	1包			小油豆腐丁.					脆筍絲1.7K					
	地瓜薯條3K				根	青花菜-嘉鹿10K*				香菜Q.*	0.1Kg				炒	香菇小朵(生)	0.6Kg			
	耐炸油18L美食家				青	青花菜-嘉鹿1k*				薑末					什	紅蘿蔔Q				
	薑末				花					辣椒(紅)					豆	木耳絲*3K				
	麵粉-中筋22K									蕃茄醬3.15K*可果	庫存				腐	太白粉20K	庫存			
	海苔粉300g									香油(3L)福壽	庫存				鍋					
	老公胡椒鹽600g盒	庫存								醬油5L金蘭-淡4入	庫存				五					
	香芹粉210g(瓶)	庫存								烏醋5K穀盛4入	庫存				香					
有機青菜 青	有機鳳京白菜-田				有機	有機白莧菜-田圈									有機	有機黑葉白菜-田				
	薑絲*				機	薑絲	0.1Kg								機	薑絲*				
					白										黑					
					莧										葉					
湯 水 營 養	小黑粉圓3K(包)				胡	扁蒲Q.*				蒸	奇美小芝麻包~折	30個			香	黃豆產履				
	麥茶包25gx12入。				瓜	洗選雞蛋"12K				芝					醇	砂糖25K(台糖)				
	鮮奶(約2L)光泉				蛋	嫩薑絲				麻					豆					
	奶粉2.2K。克寧	庫存			花					包					漿					
	砂糖25K(台糖)	庫存			湯										五	五穀米-隔天用	庫存			
															蘿	白蘿蔔*進口.*				
	西點餐組	庫存													葛	素香菇丸0.6K.	1包			
	麥片-隔天用	庫存													素					
水果	百香果	庫存													丸					
營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量					全穀	豆魚	蔬菜	水果	油脂	熱量	全穀	豆魚	蔬菜	鮮奶	油脂	熱量	全穀	豆魚	蔬菜
	5.5 2.8 1.3 1.0 3.0 794.5					4.5	2.2	1.8	2.6	620		4.5	2.6	0.3	1.0	2.8	706.5	4.5	3.0	1.3 1.0 2.4 710.5
																		5.0 2.8 1.2 2.4 670		

營養師:

午餐秘書:

單位主管:

校長: