

桃園市錦興國民小學一一四學年第一學期學生午餐食譜設計表(第一週)

		9月1日(星期一).					9月2日(星期二).					9月3日(星期三)					9月4日(星期四).					9月5日(星期五)														
		1,619人					1,619人					1,619人					1,619人					1,619人														
		白米飯					麥片糙米飯					古早味小吃					糙米飯					五穀糙米飯														
		菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商										
主 菜	可樂豬腳	白蘿蔔*進口.*	50	65Kg	智雄農產行	雞胸丁*超秦	36	55Kg	超秦*	海鮮	魷魚耳條12kcas	32	4件	全國漁會	五香雞翅	雞三節翅W6*超秦	1支/人	1630支	超秦*	金瓜	溫體瘦夾心肉丁Q	58	87Kg	永軒(豬)*												
		溫體瘦夾心肉丁Q	26	35Kg	永軒(豬)*	雞(骨腿丁)超秦	33	50Kg	超秦*	蚵仔麵線6K	28	7包	禾豐食品*	老公五香粉		1盒	老公仔標	南瓜Q.*	38	57Kg	智雄農產行															
		豬腳丁3K"cas	35	45Kg	嘉一香*	馬鈴薯-洗皮.足*	30	45Kg	智雄農產行	脆筍絲1.7K	20	18包	品碩豐*	薑片*	1	1.3Kg	黃國峻	蒸肉粉1斤-飛馬	3.6	9包	飛馬															
		紅蘿蔔Q	3	4Kg	林太郎	洋蔥去皮-美*本產	5	7Kg	邱奕和#	紅蘿蔔Q	5	7Kg	林太郎	辣椒(紅)	0.5	0.5Kg	黃國峻	絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻															
		薑片*	1	1.3Kg	黃國峻	紅蘿蔔Q	3	4Kg	林太郎	木耳絲*3K	2	1包	南投菇運社	醬油5L金蘭-淡4人		庫存	金蘭	年糕紙-薄"		庫存	和信行*															
		絞蒜仁*	1	1.3Kg	黃國峻	薑片*	1	1.5Kg	黃國峻	木耳絲*1K	1	2包	南投菇運社	紅標料理米酒20人		庫存	台灣菸酒*	紅標料理米酒20人		庫存	台灣菸酒*															
		可口可樂2L(大)。		3瓶	家樂福	佛蒙特咖哩塊1K		4盒	好侍食品	絞紅蔥頭*	2	3Kg	黃國峻				醬油5L金蘭-淡4人		庫存	金蘭																
		醬油5L金蘭(濃)大		1桶	金蘭	紅標料理米酒20人		庫存	台灣菸酒*	柴魚片-半斤		3包	三魚柴魚*																							
		紅標料理米酒20人		1件	台灣菸酒*					溫體豬頭骨對切Q		2個	永軒(豬)*																							
										沙茶醬3K*牛頭		3桶	好帝一																							
副 菜	海苔魚球	鬼頭刀丁12kcas	60	78Kg	全國漁會	碎培根3K~	12	6包	津谷	五味	小油豆腐丁。	56	85Kg	津悅-豆腐*	脆筍	脆筍絲1.7K	8	7包	品碩豐*	紅參	洗選雞蛋.15K	60	90Kg	永成蛋品*												
		地瓜薯條3K	50	22包	上福*	青花菜-嘉鹿10K*	66	12件	嘉鹿*	青蔥	2	3Kg	黃國峻	竹筍*切絲.補助	42	63Kg	永軒(豬)*	紅蘿蔔Q	23	35Kg	林太郎															
		耐炸油18L美食家		3桶	大統益	洋蔥去皮-美*本產	10	15Kg	邱奕和#	薑末	2	3Kg	黃國峻	溫瘦夾心肉絲*Q	8	12Kg	永軒(豬)*	青蔥	0.5	1Kg	黃國峻															
		薑末	1	1.3Kg	黃國峻	絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻	絞蒜仁*	2	3Kg	黃國峻	紅蘿蔔Q	5	7Kg	林太郎																			
		麵粉-中筋22K		1件	聯華製粉					辣椒(紅)	0.5	0.5Kg	黃國峻	木耳絲*3K	2	1包	南投菇運社																			
		地瓜粉20K		1件	華泰					蕃茄醬3.15K*可果		1桶	可果美	絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻																			
		海苔粉300g		1包	益榮行*					香油(3L)福壽		1桶	福壽	太白粉20K		庫存	華泰																			
		老公胡椒鹽600g盒		1盒	老公仔標					醬油5L金蘭-淡4人		庫存	金蘭																							
		香芹粉210g(瓶)		1瓶	小磨坊																															
青 菜	有機黑葉	有機黑葉白菜-田	70	92kg	田田園	有機白莧菜-田園	70	105kg	田田園						有機	有機青松菜-田園	70	105kg	田田園	有機	有機鳳京白菜-田	70	105kg	田田園												
		薑絲*	1	1.3Kg	黃國峻	絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻						絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻	薑絲*	1	1.3Kg	黃國峻														
湯	粉圓鮮奶茶	小黑粉圓3K(包)	16	7包	益榮行*	扁蒲Q.*	20	32Kg	智雄農產行	蒸肉圓	小肉圓約100入	1個/人	16包	祥亮*	黃豆產履		庫存	石磊農場	蘿蔔	白蘿蔔*進口.*	20	30Kg	智雄農產行													
		麥茶包25gx12入。		5袋	天仁	洗選雞蛋.15K	10	15Kg	永成蛋品*	甜辣醬(6K)金蘭		1桶	金蘭	砂糖25K(台糖)		庫存	台糖	貢丸(大)3K包~	10	5包	嘉楠*															
		鮮奶(約2L)光泉	13	9桶	光泉食品*	洗選雞蛋(盤)30入	1.3	1盤	德鮮雞蛋								青蔥	1	1Kg	黃國峻																
		奶粉2.2K。克寧	3	2桶	大潤發	嫩薑絲	0.5	1Kg	黃國峻																											
		砂糖25K(台糖)		1件	台糖	溫體豬頭骨對切Q		2個	永軒(豬)*																											
水 果	百香果	百香果	1份/人	1442個											優酪乳養light錦	1份/人	1629瓶	養樂多																		
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	5.5	2.8	1.3	1.0	3.0	794.5	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	4.5	2.2	1.8		2.6	620	全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量	4.5	2.6	0.3	1.0	2.8	706.5	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	4.5	3.0	1.3	1.0	2.4	710.5	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	5.0	2.8	1.2		2.4	670

