



臺北市義方國小附設幼兒園 114 年 9 月份幼兒餐點表



日期	星期	早 點	午 餐	午 點
1	一	滑蛋雞絲麵	香菇豆乾丁肉燥、胡蘿蔔炒蛋、炒豆芽菜、貢丸湯	湯餃
2	二	鮮奶吐司、優酪乳	東坡肉、紅燒豆腐、有機蔬菜、排骨昆布湯	蘿蔔黑輪湯
3	三	什錦湯麵	香酥蝦捲、客家小炒、炒小白菜、酸菜肉片湯	仙草鮮奶凍
4	四	雜糧乳酪厚片、豆漿	鮭魚炒飯、蠔油地瓜葉、芹香魚丸湯	吻仔魚粥
5	五	蔬菜番茄粥	醋溜魚片、香菇肉片、炒高麗菜、牛蒡排骨湯	水果拼盤
8	一	酸辣麵	梅子小排、洋蔥炒蛋、蒜香空心菜、薑絲冬瓜湯	蘿蔔糕湯
9	二	蔥花捲饅頭、鮮奶	茄汁雞柳、螞蟻上樹、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯	絲瓜麵線
10	三	吻仔魚肉末粥	京醬肉絲、干貝絲蒸蛋、清炒土白菜、筍片大骨湯	大餛飩青菜湯
11	四	小兔包、豆漿	什錦炒麵、滷油豆腐、青菜豆腐湯	香菇粿仔條
12	五	日式烏龍麵	三杯雞、玉米炒毛豆、有機蔬菜、金針排骨湯	水果拼盤
15	一	絲瓜麵線	銀蘿滷肉、豆干肉絲、炒豇豆、大黃瓜虱目魚湯	香菇雞冬粉
16	二	紅豆捲饅頭、優酪乳	紅燒獅子頭、洋蔥雞柳、莧菜吻仔魚、海帶芽排骨湯	什錦意麵
17	三	生日蛋糕、麥茶	豬肉壽喜燒、吻仔魚煎蛋、炒豆芽菜、四神湯	水煮玉米
18	四	小籠包、豆漿	水餃、滷味拼盤、酸辣湯	鹹米苔目湯
19	五	魚片粥	豬腱肉滷海帶、韭菜炒豆干、炒空心菜、蛤蜊雞湯	水果拼盤
22	一	古早味米粉湯	糖醋里肌肉、塔香豆包、炒A菜、海帶芽蛋花湯	燕麥穀片、鮮奶
23	二	黑糖小饅頭、鮮奶	香菇滷肉、紅燒馬鈴薯、有機蔬菜、菜心干貝雞湯	肉羹湯
24	三	美濃板條	滷香雞腿、番茄炒蛋、炒茭白筍、黃豆芽排骨湯	茶葉蛋、味增湯
25	四	銀絲卷、優酪乳	炒河粉、棒棒腿、山藥排骨湯	關東煮
26	五	魚丸細粉	香酥吻仔魚、碗豆蝦仁、炒小油菜、大白菜火鍋湯	水果拼盤
29	一	教師節補假一天		
30	二	鮮肉包、鮮奶	蜜汁排骨、玉米煎蛋、有機蔬菜、三鮮菇湯	芋頭米粉湯

保育：

教師王美齡

主任：

教師兼
幼兒園主任 陳瓊玲

校長：

臺北市北投區義方國民小學 徐怡霖(甲)

◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。

◎每週二為有機蔬菜日。

◎本園一律使用國產豬、牛食材。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！