



夏

秋

新北市新莊區豐年國民小學附設幼兒園 114 學年 第 1 學期 9 月餐點表

日期	星期	早 餐	午				餐		午 點
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	
1	一	蘿蔔糕、豆漿	白米飯	瓜仔肉	番茄炒蛋	有機蔬菜	芹香貢丸湯	時令水果	蔬菜餛飩湯
2	二	小籠包、米漿	燕麥飯	醬爆雞丁	麻婆豆腐	有機蔬菜	白菜吻仔魚湯	時令水果	客家湯板條
3	三	生日蛋糕、鮮奶	香鬆飯	紅燒鯛魚	玉米筍燴什錦	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	地瓜薯條、決明子茶
4	四	香菇瘦肉粥	雜糧飯	筍絲控肉	茄汁豆皮	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	小兔包、麥茶
5	五	豬排蛋餅、豆漿	雞肉咖哩飯			有機蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	仙草凍
8	一	熱狗小餐包、豆漿	白米飯	冬瓜燉肉	魚香煎蛋	有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	鮮筍瘦肉粥
9	二	高麗菜包、米漿	地瓜飯	杏鮑菇雞丁	三杯豆腐	有機蔬菜	蘿蔔魚丸湯	時令水果	米苔目湯
10	三	牛角麵包、鮮奶	芝麻飯	酥炸土魷魚	彩椒炒蘑菇	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	茶葉蛋、決明子茶
11	四	麻油麵線	糙米飯	豬腱滷蘿蔔	吻仔魚炒豆干	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	奶皇包、麥茶
12	五	鮭魚飯糰、豆漿	義大利肉醬麵			有機蔬菜	蘑菇玉米濃湯	時令水果	珍珠芋圓湯
15	一	煎餃、豆漿	白米飯	香菇肉燥	肉絲炒青椒	有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	關東煮
16	二	鮮肉包、米漿	燕麥飯	栗子燒雞	香菇玉米蒸蛋	有機蔬菜	南瓜排骨湯	時令水果	海鮮烏龍麵
17	三	奶酥麵包、鮮奶	香鬆飯	香煎鮭魚	滷大白菜	有機蔬菜	黃豆芽番茄湯	時令水果	地瓜、決明子茶
18	四	雞茸玉米粥	雜糧飯	三菇燴肉絲	芹香炒花枝羹	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	時令水果	黑糖小饅頭、麥茶
19	五	玉米蛋餅、豆漿	夏威夷炒飯+香滷小棒腿			有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	檸檬愛玉
22	一	黃金蒜磚、豆漿	白米飯	馬鈴薯燉肉	蒜香花椰菜	有機蔬菜	青菜豆腐蛋花湯	時令水果	魚片粥
23	二	饅頭夾蛋、米漿	地瓜飯	三杯雞	香菇燴大黃瓜	有機蔬菜	竹筍排骨湯	時令水果	花枝羹米粉
24	三	蜂蜜蛋糕、鮮奶	芝麻飯	樹子蒸魚	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	海帶結蘿蔔湯	時令水果	蔬菜湯餃
25	四	蛋花雞絲麵	糙米飯	香酥豬排	紅絲銀芽	有機蔬菜	番茄蔬菜湯	時令水果	紅豆包、麥茶
26	五	起司飯糰、豆漿	什錦炒麵			有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	粉圓豆花
29	一	教 師 節 補 假 一 天							
30	二	雜糧饅頭、米漿	燕麥飯	山藥雞柳	海鮮蒸蛋	有機蔬菜	香菇肉羹湯	時令水果	鍋燒意麵

附註：1. 本園肉類食材採用國內在地豬肉，向豐得國際實業有限公司供應商採買。
2. 慶生會(09/03、10/01、11/05、12/03、1/07)，早上點心改為生日蛋糕+鮮奶(或是牛奶)。
3. 若因天候因素或配合課程活動而調整部分菜單，不再另行通知。
4. 本幼兒園未使用輻射污染食品。