



成長練習題 是陪伴不是掌控

文 / 鯨魚爸 圖 / 達志影像



「爸比，再見！」鯨魚妞頭也不回的跑進校門，小小身影在陽光下閃耀。看著她雀躍的背影，我既希望她不要太快長大，多依戀我一陣子，卻也明白時間一直向前走，她的長大獨立是必然的，不該留戀。

給予孩子情感支持

鯨魚妞剛上小學時，每天早晨，我們父女倆總會在校門口上演拉扯拔河賽。小小的她總是緊緊抓住我的手，滿是依戀。我得費一番功夫，才能讓她走進校門。

那時，就算她進了校門，走幾步就回頭向我揮手，直到看不到我。我既心疼又不捨，直到

現在，她回頭張望的眼神仍歷歷在目，心裡充滿甜蜜。我的工作壓力很大，時間被占滿，但即使再忙，也儘量參與鯨魚妞成長的點滴。每天早上送她上學，是我最珍貴的親子時光，短短幾分鐘，也足以為我注入滿滿的力量。

我們無論工作再忙，都給她足夠的安全感，就算再累，也會抽時間陪她寫作業，做她喜歡的事，像是畫畫、勞作，交流學校裡的趣事。鯨魚妞剛入學時，對學校充滿好奇，但又十分怕生。她總是靜靜地獨自一人探索校園，我曾擔心她在學校的人際關係，害怕她沒辦法在這個必須融入群體生活的社會中

放手是父母的功課

隨著時間的推移，鯨魚妞漸漸長大。她依然不容易向初次見面的人展現熱情的一面，但只要和人親近後，一切就不同。她在學校裡交到很多朋友，參加各種課外社團活動，像魔法社、小提琴社、舞蹈社等，且能如魚得水。我雖然總說希望她獨立，但心裡卻萬般不捨，覺得她還小，想再多保護她一些。

然而，女兒成長的速度遠比我想像的快。

現在，每天早上她會催促我快點出發，校門口前的親子拉扯不見了，她的一步一回頭不見了。她揮手，一刻也不停留的離開我的視線。那一刻，百感交集，我知道鯨魚妞長大了，她用自己的方式勇敢探索這個世界，而我就

算不捨放手，也不能阻擋她成長的腳步，這忐忑兩難的心情，應該是每一個父母必經的過程。

鯨魚妞的成長偶爾也會跌倒碰撞。她曾為學業挫折而沮喪，也曾因人際關係困擾而傷心。記得有一

次，學校大考考得不是很滿意，看著她沒有活力元氣的樣子，我知道這是引導她認識挫折的機會。我輕輕抱住她，向她解釋考試的意義，讓她回顧學習過程，鼓勵她再加油。一二次的試煉，鯨魚妞變得更加堅韌。失敗不再是她恐懼的原因，而是把每一次的不成功都作為成長的機會。她學會從錯誤中汲取養分再前進，她願意嘗試各種挑戰，不害怕結果不如預期。這種勇敢和成長，是我最想要她學會的。

鯨魚妞從需要爸爸呵護的「小公主」，變成獨立自信的女孩，我感到欣慰，這不僅是她的成長，也是我們一同成長的印記。

爸氣理論

父母把孩子牢牢護在羽翼下，卻忘了他們終將展翅高飛。孩子是獨特的，擁有自己的人生，我們能做的，不是掌控，而是陪伴與協助。鯨魚妞的成長我們無法暫停，但可以在這段旅程中傾盡全力，讓她從我們這裡獲得未來幸福的力量。

思考轉個彎

犯錯

文 / 水晶

仲夏午後，我帶兩個女兒到百貨公司看電影，影城的購票區大排長龍，不久，櫃檯人員便大聲宣布：「電腦當機，請大家自行下載APP購票。」我問女兒要不要嘗試，於是她拿起手機操作了幾分鐘，很快完成購票手續。

我們買了飲料後在美食街等候，時間將近，女兒才驚覺電影場次選錯，不小心選到較晚的時段。我沒有責怪她，她則懊惱的趕緊更改時間。電影結束後，我們準備前往餐廳用餐，女兒早已使用APP訂位，但這時才發現點選到系統預設於其他百貨公司的餐廳。我安慰她：「沒關係，我們到別家餐廳吃飯。」

事有分輕重緩急和優先次序，如果在安全、金錢與時間等條件能承受的範圍內，那麼讓孩子嘗試吧，就算犯錯，也是重要的學習。

我們的一生，不斷的學習「犯過的錯誤，不再重犯」，如同《論語·雍也》：「有顏回者好學，不遷怒，不貳過，不幸短命死矣。」