



# 決定人生的不是成績單

文 / 陳志淵

兩年前的一個傍晚，我提早回家。剛踏進門，就看見當時讀國二的大女兒坐在書桌前，眼睛紅腫，淚水直流。她用顫抖的聲音問我：「爸爸失業了，以後我們家怎麼辦？」

那天，我剛收到公司的資遣通知。從年輕時扛著相機走街串巷，到成為攝影組長，近二十年，用影像記錄真實，傳遞感動。但時代變了，再熱愛也抵不過產業的巨變，努力不再能換來穩定。

看女兒落淚，我知道這是身為父親最該站穩腳跟的時候。我問自己：待在低谷裡，我能夠為孩子做些什麼？我能夠教會她什麼，讓她未來遇到挫折時，也能挺過去？

我決定轉型，投入健康產業，從零開始學習營養與保健知識，並陸續考取臺北醫學大學與其他單位的健康證照。沒想到，我的改變不只為家庭開啟新可能，也悄悄影響女兒的人生方向。

大女兒從小沒補習，全靠自己的規畫與努力，順利考上北一女中。她不僅課業表現優異，還是校內旗隊成員，清晨練習，烈日曝曬，從

不抱怨。她站在操場上揮舞旗幟的樣子，總讓我看得熱淚盈眶。她不是被逼迫而努力，而是因為她真的熱愛，也願意全心投入。

回頭看，我才發現自己的轉變，無意中送給她三樣人生命中最珍貴的禮物。

一是堅持夢想。女兒曾說：「我就是喜歡旗隊，將來一定要加入北一女旗隊！」為了這個夢想，她練體能，學舞旗，假日也甘願天還沒亮就出門。她的眼神裡，有光有熱，那是夢想的模樣。我因此明白人生最大的能量，是來自內心真正的熱愛。

二是自主學習。女兒沒補習，卻懂得自我規畫，整理筆記，上網找資源，建立自己的讀書節奏。甚至還在網路分享方法，創立學習社群，幫助其他會考生。她的學習態度讓我明白，真正的學問，不是老師教多少，而是自己願意學到什麼。

三是用行動影響別人。我曾以為身為爸爸，就是要不斷教導孩子：直到自己開始從頭學習，努力轉型，女兒默默看在眼里。我不是用說的，而是以行動為她示範：



就算人生跌倒，也能勇敢站起來，重新出發。如今，她學會以自己的影響力去幫助同學，激勵夥伴，成為別人眼中的榜樣。

孩子，成績固然重要，但它永遠不該成為你人生的唯一標準。

你喜歡畫畫、跳舞和寫故事，甚至幫助別人解決問題，這些熱情與才能，都可能變為未來人生的寶藏。不要害怕和別人不同，只要你勇敢追夢，持續學習，願意用行動影響他人，就一定能走出屬於自己的精彩人生。

作者簡介  
健康諮詢師。致力於協助中老年人重獲健康，創造自我價值，也陪伴兩個女兒在自主學習與追夢路上成長。

## 換個角度想

### 成績與自信

文 / 王意中 (臨床心理師)

「阿力，不是要考試嗎？怎麼沒看到你讀書，別只顧著發呆呀。」

「媽媽疑惑的問。」

「有用嗎？反正花時間複習，成績還是不及格呀。」阿力垂頭喪氣的說。

「但你不認真準備，怎麼可能有好成績？」媽媽提出質疑。「我就是看不懂，寫不出答案。」阿力語氣無奈，之前的經驗告訴他，努力沒有用。

「這……」媽媽被問

倒了，不知如何接話。有些孩子努力了，也花時間準備考試了，卻不見得有好成績，在這種情況下，漸漸失去自信。

為了增強孩子的信心，拿到人生的第一個滿分，有些老師將小考題目設計得較簡單，讓孩子有機會拿到好成績。由於每個孩子的身心特質發展不盡相同，有些特殊需求孩子須接受補救教學，提供符合他能力的測驗與評量，並給予足夠的空間成長。

其實，重點不在於滿分，而在於讓孩子有機會看見自己的能力，讓他們學習自己較不擅長的科目時，能有奮力一搏的勇氣。

成績能幫助孩子了解自己學習多少知識，還有哪些地方必須加強，而爸媽如何看待分數，會影響孩子如何看待自己的表現。當然，孩子努力後，取得滿意的分數，更能增強他們的自信。