

上學囉！超前部屬看過來！

歡迎寶貝加入明志，距離開學還有 3 個月，孩子第一次上學爸爸媽媽或多或少會感到有些擔心和緊張，那麼，我們可以如何幫助寶貝盡快適應環境呢？

一、熟悉自己的名字：

許多家長都會給孩子一個可愛的乳名或是以排行來稱呼孩子，如弟弟、妹妹…；面臨即將要上學了，請調整叫孩子的真正名字喔！

二、作息正常化，孩子像朵花：

幼兒園早上 8：30 前到校，中午 1 點午休，掌握作息，孩子每天都笑得像朵花。

三、生活有能力，上學最給力

2 歲專班：

1. 知道即將入園上學，先有心理準備。
2. 聽得懂自己的名字，避免僅以暱稱稱呼幼兒。
3. 學習自己用湯匙進食。
4. 戒尿布—建議在天熱的暑假期間且熟悉環境-就是在家裡戒尿布為最好的時間，此時不會因戒尿布而感冒，又省了父母的荷包，並且讓孩子上學後有更多時間探索學習，爸爸媽媽心動了吧！如以下步驟：
 - A. 可嘗試坐馬桶練習如廁。
 - B. 尿布先以黏貼式為主，若幼兒能自行如廁再穿褲型尿布。
 - C. 只要幼兒能主動示意尿尿、尿布約 2 小時都是乾的，就能開始戒尿布，戒尿布期間孩子會直接體驗到身體尿溼的不舒服，大人鼓勵孩子要使用尿尿在馬桶內時的舒服感。
 - D. 鼓勵孩子在同個時段多喝水或喜歡的飲品，創造容易尿尿的時機，並提醒孩子感受到膀胱脹脹時，就要說「尿尿」，這時候就容易創造孩子跑到馬桶尿尿的成功經驗，大人在一旁用力的讚美，多累積這樣模式的成功經驗，孩子也就很快成功戒尿布囉！

3-5 歲班：好文分享(請掃描 QRcode)

新生開學 100 問～給家長的完全指南(幼兒園篇) ➡



暑期愛的叮嚀～開學前的準備

親愛的家長您好：

很快的，再過一小段時間就要開學囉！不管是放了長假的孩子、還是第一次上學的孩子，要來到學校過團體生活，相信您和孩子的心情一樣，都是既期待，又有一點緊張。為了讓孩子能夠更快的適應學校生活，以下幾件事情請您把握開學前的這段時間，陪伴孩子練習喔～

☐ 能夠認得自己的名字和座號。

☐ 能夠認得自己的個人物品。

(例如：衣物、鞋子、書包、寢具…)

☐ 練習：自己吃飯、喝水、穿脫鞋、洗手、如廁。

(小男生在學校是使用小便斗站著尿尿的唷)

☐ 練習：用口語表達自己的需求。

☐ 調整作息(早睡早起)



明志附幼全體老師

期待與大家相見♥

