



夏
季

新北市新莊區豐年國民小學附設幼兒園 113 學年第 2 學期 6 月餐點表

日期	星期	早 餐	午 餐						午 點
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	
2	一	蛋塔、鮮奶	香鬆飯	三杯雞	小黃瓜炒透抽	有機蔬菜	南瓜排骨湯	時令水果	茶葉蛋、麥茶
3	二	鮮肉包、豆漿	燕麥飯	香煎鮭魚	咖哩洋芋	有機蔬菜	黑輪蘿蔔湯	時令水果	雞塊、柳橙汁
4	三	生日蛋糕、鮮奶	地瓜飯	馬鈴薯燉肉	番茄炒蛋	有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	水煮玉米
5	四	蔥抓餅、糙米漿	糙米飯	酥炸土魷魚	玉米筍燴什錦	有機蔬菜	味噌魚片豆腐湯	時令水果	蔬菜餛飩湯
6	五	海苔壽司、優酪乳	什錦炒麵			有機蔬菜	蓮藕排骨湯	時令水果	仙草凍鮮奶
9	一	起司豬排蛋餅、豆漿	雜糧飯	滷豬腱油豆腐	吻仔魚炒豆干	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	香菇雞肉粥
10	二	起酥蛋糕、鮮奶	香鬆飯	台南蝦捲	紅燒桂竹筍	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	時令水果	檸檬愛玉、小蛋糕
11	三	蘿蔔糕、優酪乳	糙米飯	香酥豬排	紅燒獅子頭	有機蔬菜	美味鮮菇湯	時令水果	鍋燒意麵
12	四	甜甜圈、鮮奶	燕麥飯	南瓜粉蒸肉餅	海鮮青花菜	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	蛋花雞絲麵
13	五	玉米火腿蛋餅、糙米漿	夏威夷炒飯+小香腸			有機蔬菜	四神湯	時令水果	小兔包、決明子茶
16	一	熱狗捲麵包、鮮奶	地瓜飯	香酥魚片	麻婆豆腐	有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	美味火鍋湯
17	二	法式火腿起司三明治、豆漿	雜糧飯	山藥雞柳	魚香煎蛋	有機蔬菜	青菜豆腐蛋花湯	時令水果	芋頭鹹粥
18	三	黃金蒜磚、鮮奶	香鬆飯	蔥燒鮭魚	三菇肉絲	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	海鮮烏龍麵
19	四	煎餃、糙米漿	燕麥飯	梅干燒肉	彩椒蘑菇	有機蔬菜	薑絲海帶結湯	時令水果	關東煮
20	五	杯子蛋糕、優酪乳	咖哩雞肉飯			有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	黑糖饅頭、麥茶
23	一	蔓越莓蛋糕捲、豆漿	糙米飯	冬瓜燉肉	香菇玉米蒸蛋	有機蔬菜	竹筍排骨湯	時令水果	粉圓豆花、小蛋糕
24	二	高麗菜包、鮮奶	雜糧飯	香酥雞腿排	蒜香花椰菜	有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	鍋燒意麵
25	三	鮪魚飯糰、糙米漿	芝麻飯	醬爆雞丁	荷蘭豆炒蝦	有機蔬菜	番茄蔬菜湯	時令水果	銀絲卷、麥茶
26	四	波蘿麵包、優酪乳	地瓜飯	樹子蒸魚	玉米炒蛋	有機蔬菜	香菇肉羹湯	時令水果	雞茸玉米粥
27	五	肉鬆火腿火烤三明治、鮮奶	什錦油飯+滷味			有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶
30	一	蔥抓餅、鮮奶	燕麥飯	香滷雞腿	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	綜合水果

附註：1. 本園肉類食材採用國內在地豬肉，向豐得國際實業有限公司供應商採買。
2. 慶生會(2/12、3/5、4/2、5/7、6/4)，早餐改為生日(節慶)蛋糕+鮮奶(牛奶)或養樂多。
3. 若因天候因素或配合課程活動而調整部分菜單，不再另行通知。
4. 本幼兒園未使用輻射污染食品。