



春

夏

新北市新莊區豐年國民小學附設幼兒園 113 學年第 2 學期 4 月餐點表

日期	星期	早 餐	午 餐						午 點
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	
1	二	豬排蛋餅、豆漿	雜糧飯	冬瓜燉肉	塔香杏鮑菇	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	時令水果	蔬菜湯餃
2	三	生日蛋糕、鮮奶	糙米飯	香滷雞腿	番茄炒蛋	有機蔬菜	味噌豆腐鮮魚湯	時令水果	地瓜 QQ 圓湯
7	一	蔥抓餅、鮮奶	白米飯	腰果雞丁	蘿蔔滷油豆腐	有機蔬菜	玉米紅蘿蔔排骨湯	時令水果	小兔包、雞蛋布丁
8	二	法式火腿起司三明治、糙米漿	雜糧飯	滷豬腱油豆腐	蒜香花椰菜	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	海鮮烏龍麵
9	三	鮭魚飯糰、優酪乳	糙米飯	香煎鮭魚	香菇玉米蒸蛋	有機蔬菜	番茄蔬菜湯	時令水果	奶皇包、決明子茶
10	四	小籠包、糙米漿	芝麻飯	梅干燒肉	玉米炒蛋	有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	馬鈴薯條、麥茶
11	五	奶酥麵包、豆漿	義大利肉醬麵			有機蔬菜	美味鮮菇湯	時令水果	花枝羹米粉
14	一	蘿蔔糕、糙米漿	白米飯	樹子蒸魚	麻婆豆腐	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	水煮玉米
15	二	鮮肉包、豆漿	雜糧飯	筍絲控肉	茄汁豆包	有機蔬菜	南瓜排骨湯	時令水果	麻油麵線
16	三	花生三明治、鮮奶	香鬆飯	魚片蒸豆腐	小黃瓜甜不辣	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	仙草凍鮮奶
17	四	蛋塔、豆漿	芝麻飯	豬肉燒麵輪	黃瓜炒貢丸	有機蔬菜	海帶芽豆腐湯	時令水果	關東煮
18	五	牛角麵包、優酪乳	什錦油飯＋滷味			有機蔬菜	香菇肉羹湯	時令水果	米苔目湯
21	一	起酥蛋糕、鮮奶	燕麥飯	山藥雞柳	吻仔魚炒豆干	有機蔬菜	海帶結玉米湯	時令水果	粉圓豆花
22	二	海苔壽司、豆漿	糙米飯	台南蝦捲	紅燒桂竹筍	有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	芋頭鹹粥
23	三	蜂蜜蛋糕、優酪乳	芝麻飯	鵪鶉蛋瓜仔肉	火腿炒甜豆	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	檸檬愛玉、小蛋糕
24	四	黃金蒜磚、糙米漿	雜糧飯	香酥魚片	紅燒獅子頭	有機蔬菜	四神湯	時令水果	銀絲卷、鮮奶酪
25	五	草莓三明治、豆漿	什錦炒麵			有機蔬菜	蘑菇玉米濃湯	時令水果	珍珠芋園甜湯
28	一	鍋貼、豆漿	香鬆飯	栗子燒雞	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	薑絲蚬仔湯	時令水果	玉米濃湯
29	二	波羅麵包、糙米漿	白米飯	酥炸土魷魚	三杯豆腐	有機蔬菜	竹筍排骨湯	時令水果	鍋燒意麵
30	三	奶油小餐包、優酪乳	糙米飯	地瓜粉蒸肉餅	魚香煎蛋	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	大滷麵

- 附註：1. 本園肉類食材採用國內在地豬肉，向豐得國際實業有限公司供應商採買。
2. 慶生會(2/12、3/5、4/2、5/7、6/4)，早餐改為生日(節慶)蛋糕+鮮奶(牛奶)或養樂多。
3. 若因天候因素或配合課程活動而調整部分菜單，不再另行通知。
4. 本幼兒園未使用輻射污染食品。